

บทคัดย่อ

การศึกษาวิจัยเชิงสำรวจครั้งนี้มุ่งเน้นที่จะศึกษาการเตรียมตัวก่อนเกษียณของบุคลากรในสถาบันอุดมศึกษา จังหวัดเชียงใหม่ กลุ่มประชากรที่ศึกษาเป็นบุคลากรที่มีอายุ 55-60 ปี ในปี พ.ศ. 2537 และทำงานในมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มหาวิทยาลัยแม่โจ้ สถาบันราชภัฏเชียงใหม่ และสถาบันเทคโนโลยีราชมงคลวิทยาเขตภาคพายัพ กลุ่มตัวอย่างใช้วิธีสุ่มตัวอย่างแบบง่าย ประกอบด้วยบุคลากรจากสถาบันการศึกษาดังกล่าว จำนวน 164 คน เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถาม วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลของการวิจัยพบว่า กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาเป็นเพศชายมากกว่าเพศหญิง มีอายุเฉลี่ย 57 ปี สถานภาพสมรสคู่ นับถือศาสนาพุทธ และมีได้มีภูมิลำเนาอยู่ในจังหวัดเชียงใหม่ ในด้านการศึกษาก่อนใหญ่เป็นอาจารย์ระดับปริญญาตรี มีรายได้จากเงินเดือนประจำซึ่งพอเป็นค่าใช้จ่ายในแต่ละเดือน

การเตรียมตัวก่อนเกษียณ กลุ่มตัวอย่างมีการเตรียมตัวดีเกือบทุกด้าน ยกเว้นในเรื่องการรับประทานอาหาร ภาวะสุขภาพและความเจ็บป่วย การออกกำลังกายที่ถูกต้องและเหมาะสมและการมีอารมณ์เปลี่ยนแปลงง่าย ซึ่งแก้ไขได้ด้วยการปรึกษาผู้ที่ไว้วางใจ ปรึกษาแพทย์และฟังศาสนา

โดยทั่วไปกลุ่มตัวอย่างเกือบทั้งหมดเห็นด้วยกับการเตรียมตัวก่อนเกษียณ โดยเฉพาะการเตรียมตัวด้านร่างกาย กลุ่มตัวอย่างไม่ได้วางแผนประกอบอาชีพหลังเกษียณ สำหรับการวางแผนศึกษาภายหลังเกษียณจะเป็นการศึกษาในสาขาการเกษตร ทำอาหาร และศาสนา