

**ชื่อเรื่อง** : การศึกษาความสามารถในการใช้มือ ประชากรกลุ่มตัวอย่าง  
ในจังหวัดเชียงใหม่

**ผู้วิจัย** : พรทิพย์ วัฒนาวีทวัส  
ทศพร บรรรมมาก  
ปิยะ ศรีวิทยา

### บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความสามารถในการใช้มือของคนปกติอายุ 20-40 ปี ในกลุ่มอาชีพที่แตกต่างกัน ทำการศึกษาในคนปกติที่อาศัยอยู่ในจังหวัดเชียงใหม่ เป็นเพศชายและหญิง เพศละ 360 คน แบ่งเป็น 3 กลุ่มอาชีพ คือกลุ่มอาชีพที่ใช้ทักษะในการทำงานของมือมาก ปานกลาง และน้อย แต่ละกลุ่มอาชีพแบ่งเป็น 2 กลุ่มอายุคือ กลุ่มอายุ 20-30 ปี และ 31-40 ปี เป็นเพศชายและหญิงเท่า ๆ กัน ทำการประเมินความสามารถในการใช้มือโดยใช้การทดสอบความแข็งแรงของมือและการทดสอบทักษะในการใช้มือที่เป็นมาตรฐาน จำนวน 8 การทดสอบ

พบว่าเพศชายและเพศหญิง มีความสามารถในการใช้มือแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญ ( $P=0.05$ ) โดยเพศชายมีค่าเฉลี่ยความแข็งแรงของมือจากการทดสอบ grip และ pinch strength ดีกว่าเพศหญิง ในขณะที่เพศหญิงมีค่าเฉลี่ยของการทดสอบทักษะในการใช้มือเคลื่อนไหววัตถุขนาดเล็กดีกว่าเพศชาย และความสามารถในการใช้มือของกลุ่มอายุ 20-30 ปี และ 31-40 ปี ส่วนใหญ่ไม่มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญ ( $P=0.05$ )

การเปรียบเทียบความสามารถในการใช้มือของทั้ง 3 กลุ่มอาชีพพบว่าค่า grip strength ของทั้ง 3 กลุ่มอาชีพไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญ ( $P=0.05$ ) แต่ค่า pinch strength ในกลุ่มอาชีพที่ใช้ทักษะของมือมากและน้อยอย่างมีนัยสำคัญ ( $P=0.05$ ) และพบว่าผลการทดสอบทักษะในการใช้มือเคลื่อนไหววัตถุขนาดเล็กของแต่ละกลุ่มอาชีพโดยรวมมีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญ ( $P=0.05$ )

การศึกษาความสัมพันธ์ของผลการทดสอบทั้ง 8 การทดสอบพบว่าส่วนใหญ่มีความสัมพันธ์กันอย่างมีนัยสำคัญ ( $P=0.05$ ) ระดับน้อยถึงปานกลาง (ค่า  $r$  อยู่ในช่วง 0.09 ถึง 0.59) และระหว่าง grip strength กับ pinch strength มีความสัมพันธ์กันอย่างมีนัยสำคัญระดับปานกลาง ( $r = 0.5, P = 0.05$ ) ผลการวิจัยแสดงให้เห็นว่าปัจจัยด้านความแตกต่างระหว่างเพศและอาชีพมีผลต่อความสามารถในการใช้มือ

พรทิพย์ วัฒนาวีทวัส, ทศพร บรรรมมาก และปิยะ ศรีวิทยา. 2535. รายงานวิจัยเรื่อง การศึกษาความสามารถในการใช้มือ ประชากรกลุ่มตัวอย่างในจังหวัดเชียงใหม่ = The study of Hand Manipulation in Chiang Mai. เชียงใหม่ : มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.