

1. ชื่อเรื่องการวิจัย

ภาษาไทย : ทัศนคติเรื่องความสุขในผู้สูงอายุ: กรณีศึกษาร้านวัยทองนิเวศน์

ภาษาอังกฤษ : The Concept of Happiness in the Elderly: A case of “Ban Wai Tong Niwet”

2. ผู้วิจัย : อาจารย์ วรณวิสาข์ ไชโย

3. หน่วยงานสนับสนุน : คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

4. ระยะเวลาวิจัย : มิถุนายน 2551 – พฤษภาคม 2552

บทคัดย่อ

การวิจัยทัศนคติเรื่องความสุขในผู้สูงอายุ: กรณีศึกษาร้านวัยทองนิเวศน์ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาทัศนคติเรื่องความสุขในผู้สูงอายุและปัจจัยที่มีผลต่อความสุขในผู้สูงอายุ ประชากรที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้คือผู้สูงอายุ ณ วัยทองนิเวศน์ การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงคุณภาพ รวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบบันทึกข้อมูลทั่วไป ร่วมกับการสังเกตแบบมีส่วนร่วม การสนทนากลุ่มและการสัมภาษณ์แบบเจาะลึก

ผลการศึกษาค้นคว้าวิจัยพบว่า ความสุขในผู้สูงอายุคือ ความสุขจากการมีสุขภาพร่างกายที่ดีและจิตใจสดชื่น ความสุขจากการพึงพอใจในชีวิตปัจจุบัน ความสุขจากการได้ช่วยเหลือผู้อื่นให้มีมีความสุข ความสุขจากการตระหนักถึงคุณค่าในตนเองและความสุขจากการได้ปฏิบัติกิจกรรมตามหลักพระพุทธศาสนา ส่วนปัจจัยที่มีผลต่อความสุขในผู้สูงอายุคือ สุขภาพกาย รายได้ การยอมรับตนเอง การอยู่ร่วมกันและการช่วยเหลือผู้อื่น ความสัมพันธ์ในครอบครัวและเรื่องยึดเหนี่ยวทางจิตใจ