

ชื่อเรื่อง ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความเครียดของนักศึกษาใหม่ ที่พักอาศัยอยู่ในหอพัก มหาวิทยาลัยแม่โจ้

ชื่อผู้วิจัย นางรุ่งนภา รินคำ

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ 1) เพื่อสำรวจระดับการสำรวจความเครียดของนักศึกษาใหม่ ที่อาศัยอยู่ในหอพักมหาวิทยาลัยแม่โจ้ 2) เพื่อศึกษาปัจจัยที่สัมพันธ์กับความเครียดของนักศึกษาใหม่ 3) เพื่อเสนอแนวทางป้องกันไม่ให้เกิดปัญหาที่มาจากความเครียด โดยทำการเก็บรวบรวมข้อมูลจากนักศึกษาที่อาศัยอยู่ในหอพักมหาวิทยาลัยแม่โจ้ ระดับปริญญาตรีที่ลงทะเบียนในภาคเรียนที่ 2 ประจำปีการศึกษา 2550 ที่อยู่ในหอพักมหาวิทยาลัยแม่โจ้ จำนวนทั้งสิ้น 2,600 คน โดยได้คัดเลือกกลุ่มตัวอย่างตามวิธีแบบชั้นภูมิ (Stratified Random sampling) ที่ระดับความเชื่อมั่น 95 % ได้จำนวน 334 คน โดยไม่จำกัดว่านักศึกษาสาขาวิชาใด คณะใด สำหรับเครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลได้แก่ แบบสอบถาม(Questionnaires) ซึ่งผ่านการทดสอบเที่ยงตรงเชิงเนื้อหา (Content Validity) และ นำไปหาความเชื่อมั่น โดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์อัลฟา (Alpha Coefficient) ได้ค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถามเท่ากับ 0.86 จากนั้นได้นำแบบสอบถามดังกล่าวไปเก็บข้อมูลจากกลุ่มตัวอย่าง และนำข้อมูลที่ได้มารวบรวมตรวจสอบความสมบูรณ์ ถอดรหัสและวิเคราะห์ข้อมูลด้วยโปรแกรมสำเร็จรูปเพื่อการวิจัยทางทางสังคมศาสตร์ (Statistical Package for the Social Science.,SPP/Pc+) โดยใช้ค่าสถิติ ความถี่ ร้อยละ และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

ผลการวิจัยพบว่า ผู้ให้ข้อมูลส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง มีอายุมากที่สุด 19 ปี ส่วนใหญ่บิดามารดาสมรสอยู่ด้วยกัน บิดายังมีชีวิตอยู่ ส่วนใหญ่ครอบครัวมีรายได้ต่อเดือนน้อยกว่า 15,000 บาท และผู้ให้ข้อมูลส่วนใหญ่มีค่าใช้จ่ายประจำวันน้อยกว่า 2,000 บาท ส่วนใหญ่มีผลการเรียนเฉลี่ยในภาคเรียนที่ 2/2551 ระหว่าง 2.51-3.00

จากการสำรวจระดับความเครียดพบว่าผู้ให้ข้อมูลส่วนใหญ่มีระดับความเครียดเป็นครั้งคราว สำหรับปัจจัยที่สัมพันธ์กับความเครียดของผู้ให้ข้อมูลเรียงลำดับจากมากไปหาน้อยได้แก่ ด้านการเรียน ด้านกิจกรรมนักศึกษา ด้านการใช้ชีวิตในหอพัก ด้านสังคม และด้านบุคลิกภาพ