

## สารบัญ

• จากสำนักพิมพ์	5
<b>ภูมิหลัง วัฒนธรรม และผู้คน ของเชียงใหม่ ลำพูน ลำปาง</b>	<b>9</b>
• ภูมิลักษณะของล้านนา	11
• เมืองหริภุญชัย นครยุคแรกในประวัติศาสตร์ล้านนา	14
• จากเขลางค์นครสู่เวียงนครลำปาง เมืองประวัติศาสตร์บนลุ่มน้ำวัง	16
• นครพิงค์เชียงใหม่ ศูนย์กลางของอาณาจักรล้านนา	18
• ความรุ่งเรืองถึงความเสื่อมสลายของล้านนา	20
• ชาติตะวันตกสู่ล้านนา	23
• ล้านนาในยุคปฏิรูปการปกครองจวบจนปัจจุบัน	24
• ผู้คนคนเมือง	26
• ประเพณี พิธีกรรม ความเชื่อ	28
• พุทธศาสนา ต้นกำเนิดศิลปะและวัฒนธรรมล้านนา	29
• ศิลปะล้านนา	31
• หัตถกรรมพื้นถิ่น	34
<b>นำชม 3 เมืองแห่งล้านนา</b>	<b>37</b>
• <b>นำชมเมืองเชียงใหม่</b>	<b>43</b>
• วัดเจดีย์หลวง	46
• วัดพันเตา	48
• วัดปราสาท	49
• วัดพระสิงห์	50

• วัดเชียงมั่น	52
• วัดเชียงยืน	53
• วัดป่าเป้า	54
• วัดเกตการาม	55
• วัดมหาโพธาราม (วัดเจ็ดยอด)	56
• วัดพระธาตุคอกยสุเทพ	58
• วัดสวนดอก	60
• วัดบวกรกรกหลวง	62
• เวียงกุมกาม	64
• <b>นำชมเมืองลำพูน</b>	<b>73</b>
• วัดพระธาตุหริภุญชัย	76
• วัดจามเทวี	78
• วัดพระยืน	79
• วัดหนองเงือก	80
• วัดพระบาทตากผ้า	81
• <b>นำชมเมืองลำปาง</b>	<b>83</b>
• วัดพระแก้วดอนเต้าสุชาดาราม	86
• วัดปงสนุก	88
• วัดกะตึกเชียงมั่น	89
• วัดศรีรองเมือง	90
• วัดศรีชุม	91
• วัดพระธาตุลำปางหลวง	92
• วัดเสลารัตนปีพพดาราม	96
• วัดปงยางคก	98
<b>สถานที่ท่องเที่ยวที่น่าสนใจ</b>	<b>101</b>
• เชียงใหม่	102
• ลำพูน	118
• ลำปาง	123

ข้อมูลเสริมการท่องเที่ยว	133
• ที่พัก	134
• ร้านอาหาร	146
• ของที่ระลึก	156
• งานเทศกาลประจำปี	164