

# สารบัญ

หน้า

|                            |     |
|----------------------------|-----|
| คำนำ                       | ก   |
| สารบัญ                     | ข   |
| ชมรมด้านผู้สูงอายุภาคเหนือ |     |
| • จังหวัดกำแพงเพชร         | 1   |
| • จังหวัดเชียงราย          | 9   |
| • จังหวัดเชียงใหม่         | 100 |
| • จังหวัดตาก               | 267 |
| • จังหวัดนครสวรรค์         | 282 |
| • จังหวัดน่าน              | 285 |
| • จังหวัดพะเยา             | 287 |
| • จังหวัดพิจิตร            | 289 |
| • จังหวัดพิษณุโลก          | 296 |
| • จังหวัดเพชรบูรณ์         | 313 |
| • จังหวัดแพร่              | 328 |
| • จังหวัดแม่ฮ่องสอน        | 336 |
| • จังหวัดลำปาง             | 341 |
| • จังหวัดลำพูน             | 366 |
| • จังหวัดสุโขทัย           | 372 |
| • จังหวัดอุตรดิตถ์         | 380 |
| • จังหวัดอุทัยธานี         | 396 |

คุณทองนภีภักดิ์  
ภคณีเอภินันท์  
คุณหญิงกัญหิระสมเนตรเนตรนัย