

บรรณานุกรม

ภาษาไทย

- กัลยา เฟื่องเพียร. "การพัฒนาคุณภาพชีวิตของนักเรียนมัธยมด้วยวิธีการทางจิตวิทยา" รายงานการฝึกงานจิตวิทยาโรงเรียน. ภาควิชาจิตวิทยา คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2534.
- ก่อ สวัสดิทานิชย์. การสร้างประสิทธิภาพในการเรียน. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์คุรุสภา, 2524.
- กาญจนา พงศ์พภักษ์. ความสัมพันธ์ระหว่างกันของพฤติกรรมที่เหมาะสมในการแสดงออก ความวิตกกังวล และความรู้สึกเห็นคุณค่าในตนเอง. วิทยานิพนธ์ครุศาสตรมหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2523.
- จิราภรณ์ อารยะรังสภญ์. การเพิ่มผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนของนักศึกษามหาวิทยาลัยโดยวิธีการให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม. ภาควิชาจิตวิทยา คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2532.
- เจมส์ เอช โอเค เขียน พลวัต เรียบเรียง. แก้ปัญหาชีวิตด้วยจิตวิทยา. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์สร้างสรรค์วิชาการ, 2531.
- จำเนียร ช่างโชติ. ตำแหน่งใดของจิตใจที่ท่านกำหนดให้กับตนเองและมอบให้แก่ผู้อื่น. วารสาร แนะแนว, 2525, 16 (79), 24 - 29.
- จำเนียร ช่างโชติ. เราจะอยู่ในโลกด้วยการเป็นผู้ชนะหรือผู้แพ้. วารสารแนะแนว, 2525, 16 (18), 27 - 34.
- จำเนียร ช่างโชติ. เปิดการคิดที่ดีให้กับตนเอง. วารสารแนะแนว, 2524, 16 (77), 43 - 49.

ฉลอง แนวพานิช. การพัฒนาคุณธรรมและจริยธรรมด้วยการใช้ระบบการพิจารณาสร้างเสริม
ค่านิยม. วารสารแนะแนว, 2529, 20 (106), 63 - 64.

ชัยพร วิชชาวุธ. จิตวิทยาฉบับประสบการณ์. แผนกวิชาจิตวิทยา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์
มหาวิทยาลัย, 2519.

ณรงค์ศักดิ์ จันทน์นวล. เอกสารประกอบการบรรยายเรื่อง "จิตวิทยาในการทำงาน" ภาควิชา
จิตวิทยา คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2528.

ณรงค์ศักดิ์ จันทน์นวล. เอกสารประกอบการบรรยายเรื่อง "การบริหารเวลา" ภาควิชาจิตวิทยา
คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, มีนาคม 2533.

ณรงค์ศักดิ์ จันทน์นวล. เอกสารประกอบการฝึกอบรมเรื่อง "การบริหารความเครียด".
ภาควิชาจิตวิทยา คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, มีนาคม, 2533.

ณรงค์ศักดิ์ จันทน์นวล. เอกสารประกอบการฝึกอบรมเรื่อง "การตั้งเป้าหมายในชีวิต"
ภาควิชาจิตวิทยา คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, มีนาคม, 2533.

ทองเรียบ อมรัชกุล. กิจกรรมกลุ่มในโรงเรียน. แผนกเอกสารการพิมพ์ มหาวิทยาลัย
ศรีนครินทรวิโรฒ วิทยาเขตพิษณุโลก, 2521.

ธีระ ประพฤติกิจ. ทฤษฎีบุคลิกภาพและการทำจิตบำบัด. แผนกวิชาจิตวิทยา วิทยาลัยครู-
บ้านจอมบึง, ราชบุรี, 2529.

พนธ์ สัมมา. สถิตินักศึกษาที่มาใช้บริการศูนย์ให้คำปรึกษาประจำภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา
2532. ภาควิชาจิตวิทยา คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

นิตยา ไตรวิทยาคุณ. สถิตินักศึกษาที่มาใช้บริการฝ่ายแนะแนวและอาชีพ ประจำภาคเรียนที่ 1
ปีการศึกษา 2533. ฝ่ายแนะแนวและอาชีพ กองกิจการนักศึกษา สถาบันเทคโนโลยี-
การเกษตรแม่โจ้ เชียงใหม่.

- นิพนธ์ แจ่มเอี่ยม. การศึกษาศิลปะการแสดงตัว ความเชื่อมั่นในตนเอง และความภาคภูมิใจในตนเองของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 ในเขตกรุงเทพมหานคร และจังหวัดอุดรธานี. ปรินญาณิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต วิทยาลัยวิชาการศึกษาประสานมิตร, 2514.
- นวลละออ สุภาผล. ทฤษฎีบุคลิกภาพ. มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, 2527.
- เปรมจิต ทศตะ. การศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างการประมวลค่าตน ลักษณะความเป็นผู้นำ แรงใจ ลัทธิทาง การเรียนของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3. ปรินญาณิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, 2516.
- พรรณราย ทรัพย์ะประกา. แนวความคิดเบื้องต้นของ TA. วารสารแนะแนว, 2526, 17 (88), 30 - 36.
- มัญญ วงศ์นารี. การสำรวจตัวเองและรู้จักตนเองเพื่อนำท่านไปสู่การทำงานที่ดีกับคนอื่น. วารสารเพิ่มผลผลิต, 2528, 19 (81), 7 - 11.
- วารุณี ธนวานิช. ประสิทธิผู้ไม่เคยดูถูกตัวเอง. วารสารแนะแนว, 2527, 20 (105), 46 - 49.
- วารุณี ธนวานิช. ทำอย่างไรจึงจะเชื่อมั่นในตัวเอง. วารสารแนะแนว, 2524, 16 (77), 50 - 52.
- วิจิต บุญซื่อ. บทชีวิต. วารสารแนะแนว, 2526, 17 (88), 20 - 26.
- วิทวัส. (แปลและเรียงเรียง). เคล็ดลับการสร้างความมั่นใจในตนเอง. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์บัดเตอร์หลาย, 2533.
- วัชรินทร์ เจริญเวช. ผลของการให้คำปรึกษาเป็นกลุ่มที่มีต่อมโนทัศน์และความวิตกกังวลในการเรียนของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 โรงเรียนวัดน้อยใน. ปรินญาณิพนธ์ศิลปศาสตร์-มหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2527.

วัชร ทรัพย์มี. ทฤษฎีและกระบวนการให้คำปรึกษา. แผนกวิชาจิตวิทยา คณะครุศาสตร์
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2525.

ศศิگانต์ ธนะโสธร. ผลของการมีตำแหน่งเป็นหัวหน้าห้องต่อความรู้สึกเห็นคุณค่าในตนเองของ
นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1. วิทยานิพนธ์ ครุศาสตรมหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย,
2528.

ศรีเรือน แก้วกังวาล. รู้เขา รู้เรา ด้วยจิตวิทยาบุคลิกภาพ. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์-
หมอชาวบ้าน, 2531.

สงวน สุทธิเลิศอรุณ. ทฤษฎีและปฏิบัติการทางจิตวิทยาสังคม. กรุงเทพฯ : อักษรบัณฑิต.
2529.

สุปาณี สนธิรัตน์. วิธีเพิ่มสมรรถภาพในการเรียน. ภาควิชาจิตวิทยา คณะสังคมศาสตร์ มหา
วิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2531.

สุปราณี วัลสินตชาติ. ผลของประสบการณ์กลุ่มการเรียนรู้ส่วนบุคคลที่มีต่อสังจนาการแห่งตนตามการ
รับรู้ของผู้รับการฝึก. วิทยานิพนธ์ครุศาสตรมหาบัณฑิต ภาควิชาจิตวิทยา จุฬาลงกรณ์-
มหาวิทยาลัย, 2524.

สุรางค์ นามสูตร. ผลของการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มเพื่อลดความวิตกกังวลด้านการเรียนของ
นักศึกษาปริญญาตรี ชั้นปีที่ 1 วิทยาลัยครุตรดิตถ์. ปรินญาณินทร์การศึกษามหาบัณฑิต
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, 2526.

สมทรง สุวรรณเลิศ. การพัฒนาความภาคภูมิใจในตนเอง. จุฬาสารศูนย์สุขวิทยาจิต, กอง
สุขภาพจิต กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข, 2530.

สันยาสิ วนปรีศต์. การเตรียมตัวเพื่อการฝึกสมาธิ. นิตยสารสมาธิ, 2531, 3 (33), 66 -
73.

อุบล สาจิตะการ. ผลของการเข้าร่วมกลุ่มจิตสัมพันธ์ต่อความเจริญก้าวหน้าของ. วิทยานิพนธ์
ครุศาสตรมหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. 2527.

ภาษาอังกฤษ

Anatasi, A. Psychological testing. (2nd ed.). New York : The
Macmillan Co., 1961.

Ausubel, D.P. Educational psychology : A cognitive view. New York :
Holt Rinehart and Winston, 1965.

Baron, P.H. Self - esteem ingratiation, and the evaluation of unknown
others. Journal of Personality and Social Psychology, 1974.
30. 104 - 109.

Berne, E. Cited in Muriel James. Techniques in transactional analysis
for psychotherapists and counselor. Massachusetts : Addison -
Wesley Publishing Comapny, 1977.

Botvin, G.J. Life skills training : Teacher's manual. New York :
Smithfield Press, 1983.

Botvin, G.J., Eng, A., & williams, C.L. Preventing the onset of
cigarette smoking through life skills training. Preventive
Medicine, 1980, 135 - 143.

Branden, N. The psychology of self - esteem. New York : Bantam Books,
1987.

Branden, N. Honoring the self : The psychology of confidence and
respect. Toronto : Bantam Books, 1983.

- Briggs, R.D., Tosi, D.J., and Morley, R.M. Study habits modification and its effect on academic performance : A behavioral approach. Journal of Educational Research, 1981, 64 (February), 347 - 350.
- Coopersmith, S. The antecedents of self - esteem. San Francisco : W.H. Freeman, 1967.
- Coopersmith, S. Studies in self - esteem. In R.C. Atkinson (Ed.). Psychology in Progress : Readings from Scientific American. San Francisco : W.H. Freeman, 1975.
- Dinkmeyer, D.C. Child development. In The emerging self. Englewood cliffs, New Delhi : Prentice - Hall Inc., 1965.
- Ellis, A. Reason and emotion in psychotherapy. Seacaucus, NJ: Citadel Press, 1984.
- Fitts, W. The self - concept and psychopathology. Nashville, TN : Counselor Recording and Tests, 1972.
- Good, C.V. Dictionary of education. New York; : McGraw-Hill Book Company, 1973.
- Hamiacheck, D.E. Encounter with the self. New York : Holt, Rinehart & Winston, 1987.
- Jourard, S.M., & Landsman. T. Healthy Personality : An approach from the viewpoint of humanistic psychology. New York : Macmillan, 1980.
- Kidder, L.H., and Judd, C.M. Research methods in social relations. New York : Holt, Rinehart and Winston, 1986, 73 - 74.
- Maddox, H. How to study. New York : McGraw-Hill Book Co., 1975.

- Marsh, H.W., & Parker, J.W. Determinants of student self - concept : Is it better to be relatively large fish in a small pond even if you don't learn to swim well? Journal of Personality and Social Psychology, 1984, 47 (1), 213 - 231.
- Maslow, A. Quoted in Ernest R. Hilgard, Introduction to psychology. (3rd ed.). New York : Harcourt Brace & World, 1962.
- McCall, R.B. and Kagan, J. Fundamental statistics for behavioral sciences. (4th edition). San Diego : Harcourt Brace Javanovich, Publishers, 1986.
- Newman and Newman (Barbara M. and Philip) Development through life in. A psychosocial approach. Illinois : The Dorsey Press Homewood, 1979.
- O'Malley, P.M., & Bachman, J.G. Self - esteem and education : Sex and cohort comparisons among high school seniors. Journal of Personality and Social Psychology, 1979, 37, 1153 - 1159.
- Ohlsen, M.A. Group counseling. New York : Harcourt Bace and World Inc., 1970.
- Phillips, G.O. The relative effectiveness of three instructional approach upon the reading, study habits and attitudes and academic performance of disadvantaged black college freshman. Dissertation Abstracts International, 1980, 31 (September), 1084 - A.
- Quinan, J.F., and Foulds, M.L. Marathon group facilitator of personal growth. Journal of Counseling Psychology, 1970, 17 (February), 145 - 149.
- Rogers, C.R. On encounter groups. New York : Harper and Row Publishers, 1970.

- Rogers, C.R. Psychotherapy and personality change. Chicago : University of Chicago Press, 1974.
- Rogers, T.B., Kuiper, N.A., & Kirker, W.S. Self - reference and the encoding of personal information. Journal of Personality and Social Psychology, 1977, 35, 677 - 688.
- Rosenberg, M. Society and the adolescent self - image. Princeton, NJ: Princeton University Press, 1965.
- Steven Gordon Warner. The effects of human potential laboratory groups on self - actualization, self - esteem and anxiety. Dissertation Abstract International. 1980, 40 (January), 3794 - A.
- Stragner R. Psychology of personality. New York : McGraw-Hill Co., 1965.
- Travers, R.M. Educational measurement. New York : The Macmillan Co., 1988.
- Trotzer, J.P. The counselor and the group. California : Brooks/Cole Publishing Company, 1977.
- Tuckman, B.W. Conducting educational research. New York : Hartcourt Brace Jovanovich Inc., 1972.
- Weiten, W. Understanding and enhancing self - esteem. In. Psychology themes and variations. Pacific Grove, California : Brooks/Cole Publishing Company, 1989.
- Wylie, R.C. Some relationship between defensiveness and self-concept discrepancies. Journal of Personality, 1968, 25 (September), 600 - 616.
- Zimbardo, P.G. Shyness : What it is, what to do about it. Reading, MA: Addison-Wesley, 1977.