

บทสรุป

ชาวลีโอนับได้ว่าเป็นคนกลุ่มใหญ่กลุ่มหนึ่งในจังหวัดน่าน โดยเฉพาะอย่างยิ่งในบริเวณตอนเหนือซึ่งติดต่อกับเขตแดนลาว มีชาวลีออพยพจากสิบสองปันนาและลาวเข้ามาตั้งถิ่นฐานอยู่ที่น่านมาตั้งแต่อดีตอันยาวนาน แต่มีจำนวนมากและมีหลักฐานชัดเจนในสมัยของเจ้าเจ็ดตนเมื่อมีการ “เก็บผักใส่ซ้า เก็บข้าใส่เมือง” ชาวลีอเหล่านี้มีสำเนียงพูดที่ต่างจากชาวยวนหรือคนเมือง แต่มีลักษณะทางสังคมและวัฒนธรรมที่คล้ายคลึงกันเนื่องจากอิทธิพลของพุทธศาสนาและความเชื่อผี ตลอดจนวิถีการดำรงชีวิตที่เน้นการเพาะปลูกข้าวนาข้าวเป็นหลัก ทำให้ชาวลีอสามารถปรับตัวเข้ากับสภาพแวดล้อมใหม่และไม่มีความขัดแย้งอย่างรุนแรงทางชาติพันธุ์หรือวัฒนธรรมกับชาวยวน

ความสมานฉันท์ของชาวลีอและชาวยวนนั้น ไม่ได้เกิดจากการปรับตัวของชาวลีอเท่านั้น แต่เป็นปรากฏการณ์ของความประนีประนอมระหว่างชนชั้นปกครองกับชนชั้นถูกปกครอง เนื่องจากความผูกพันที่มีมาในอดีตตั้งแต่สมัยอาณาจักรล้านนาของราชวงศ์มังรายกับอาณาจักรสิบสองปันนาความเป็นบ้านพี่เมืองน้อง ความไร้พรมแดนทางการเมืองที่เป็นตัวกำหนดความแตกต่างทางชาติพันธุ์ คั้งที่เกิดขึ้นในสมัยจักรวรรดินิยมครองเอเซียตะวันออกเฉียงใต้ ประชาชนบริเวณชายแดนมีการเดินทางติดต่อกับชายและเชื่อมเยียนกันอยู่เสมอ อีกทั้งยังมีการเปลี่ยนแปลงความเป็นเจ้าอธิราช ขึ้นอยู่กับอำนาจและความสามารถของกษัตริย์และชนชั้นผู้นำในแต่ละยุคแต่ละสมัย

การที่ชนชั้นปกครองเน้นความสำคัญของไพร่เมือง ไม่มีนโยบายกีดกันทางเชื้อชาติและวัฒนธรรม เหล่านี้ทำให้มีการอพยพเคลื่อนไหของประชาชนอยู่เสมอ ไม่เพียงเพราะถูกกวาดต้อนมาด้วยกำลัง หรือเกลี้ยกล่อมมาด้วยอาหาร แต่เมื่อท้องถิ่นเดิมมีปัญหาในการทำมาหากิน สภาพแวดล้อมยากลำบาก ความวุ่นวายทางการเมือง หรือศึกสงคราม ประชาชนจะอพยพออกไปหาที่ตั้งถิ่นฐานใหม่เพื่อแก้ปัญหาเฉพาะหน้าของตน มีการอพยพไปอยู่กับญาติพี่น้องที่อยู่ต่างเมืองหรือต่างรัฐ หรืออพยพไปตั้งถิ่นฐาน บุคเบิกที่ดินทำกินด้วยตนเองจนกลายเป็นหมู่บ้านและชุมชนขนาดใหญ่ ยอมรับอำนาจการปกครองของท้องถิ่นนั้นแต่โดยดี และมักจะไม่มีปัญหาเพราะภายใต้อำนาจของรัฐแบบจารีตนั้นบทบาทหน้าที่ของประชาชนไม่แตกต่างกันมากนัก

ชาวลีอที่น่านมีลักษณะทางสังคมและวัฒนธรรมที่น่าสนใจ วิถีชีวิตของคนเหล่านี้แต่เดิมมีพื้นฐานอยู่บนการเกษตร โดยเฉพาะอย่างยิ่งการปลูกข้าวเป็นหลัก ทำให้ชาวลีอมีชีวิตที่ใกล้ชิดกับธรรมชาติ ต้องพึ่งพาธรรมชาติ คั้งนั้นพิธีกรรมและประเพณีต่างของชาวลีอจะสะท้อนถึงความผูกพัน ความเคารพยำเกรงและความพยายามที่จะควบคุมธรรมชาติ พิธีกรรมและประเพณีสำคัญอาจแบ่งได้

เป็น ๓ ประเภท คือ พิธีกรรมและประเพณีของครอบครัว พิธีกรรมและประเพณีการเกษตรและพิธีกรรมและประเพณีของชุมชน แต่ละประเภทมีจุดมุ่งหมายและการดำเนินการต่างกันไป

พิธีกรรมและประเพณีในครอบครัวมีจุดประสงค์เพื่อความอยู่ดีมีสุขของคนในครอบครัว การสืบทอดความสัมพันธ์ระหว่างสมาชิกในครอบครัวที่ยังมีชีวิตอยู่กับผู้ที่ล่วงลับไปแล้วและการรักษาความสัมพันธ์ระหว่างคนในครอบครัวหรือเครือญาติให้มั่นคง จะเห็นได้ว่าการประกอบพิธีกรรมตั้งแต่เกิดจนตาย ในพิธีกรรมแต่ละอย่างสะท้อนถึงความเชื่อถือผีเช่นประเพณีการร่อนกระดัง เรียกว่าผีให้มาเอาเด็ก ประเพณีการส่งเกิดและการมัดมือทำขวัญแม่และลูก ประเพณีและพิธีกรรมการไหว้หรือเลี้ยงผีปู่ย่าแสดงถึงความเคารพและผูกพันกับบรรพบุรุษที่ล่วงลับไปแล้ว ทั้งยังเป็นโอกาสการรวมญาติ สร้างความผูกพันใกล้ชิดในตระกูลที่ต่างนับถือผีเดียวกัน การแต่งงานโดยมีธรรมเนียมการไหว้ผีเพื่อตกลงเป็นเครือญาติกัน เป็นการสร้างความสัมพันธ์ระหว่างตระกูล พิธีกรรมและประเพณีเหล่านี้ส่วนใหญ่เกี่ยวข้องกับความเชื่อถือผีซึ่งมีความเชื่อหลักที่เป็นพื้นฐานทางสังคมของคนไทไม่ว่ากลุ่มใด ไม่ว่าจะเป็นไทที่นับถือพุทธศาสนาแล้วอย่าง ยวน ลื้อ และเขินหรือไทที่ยังไม่ได้เปลี่ยนเป็นพุทธอย่างไทดำและไทขาว

พิธีกรรมและประเพณีทางการเกษตรมีความสำคัญอย่างยิ่งสำหรับเกษตรกรในอดีต เป็นความพยายามที่จะประกันความอุดมสมบูรณ์ของผลผลิต อันหมายถึงประกันความอยู่ดีมีสุขของชาวบ้าน ดังนั้นพิธีกรรมและประเพณีต่างๆจะมุ่งเพื่อขอความคุ้มครองจากผีให้พืชผลงอกงามดี ให้มีน้ำท่าอุดมสมบูรณ์ และฝนตกตามฤดูกาล จึงมีพิธีขอฝน พิธีเลี้ยงผีนา พิธีเฮกนา ทำขวัญข้าว และทำขวัญควาย เป็นวิธีที่พยายามจะควบคุมธรรมชาติ ให้อำนวยความอุดมสมบูรณ์ให้ แต่ไม่ใช่การบังคับ จะใช้ความอ่อนน้อมยำเกรง ขกย่องให้ธรรมชาติยิ่งใหญ่กว่าตนเองด้วยการร้องขอ ไม่ใช่บังคับ และจะต้องแสดงความกตัญญูตอบแทนเมื่อได้รับผลตามที่ต้องการ พิธีกรรมทางการเกษตรส่วนมากจะทำเฉพาะในครัวเรือนที่ประกอบอาชีพปลูก มีบางพิธีกรรมที่เป็นพิธีส่วนรวม เช่น พิธีขอฝน หรือพิธีไหว้ผีขุนน้ำที่ชาวบ้านโดยส่วนรวมจะต้องมีส่วนร่วมในการประกอบพิธีกรรมร่วมกัน พิธีกรรมเหล่านี้มักจะให้ผลในทางสังคม ช่วยสร้างความเป็นอันหนึ่งอันเดียวกันในชุมชน แสดงความรับผิดชอบต่อทรัพยากรธรรมชาติที่เป็นของชุมชน และบางประเพณีทำให้เกิดความสนุกสนานเฮฮา ผ่อนคลายความวิตกกังวลจากปัญหาปากท้องที่ชาวบ้านประสบอยู่

พิธีกรรมและประเพณีของชุมชนมีความสำคัญอย่างยิ่ง มักต้องการร่วมมือร่วมใจอย่างเต็มที่จากสมาชิกของชุมชน วัตถุประสงค์ก็เพื่อความอยู่เย็นเป็นสุขของชุมชนโดยส่วนรวม ร้องขอความคุ้มครองจากผี สิ่งศักดิ์สิทธิ์และอำนาจเหนือธรรมชาติต่างๆ มีพิธีเลี้ยงผีบ้านผีเมืองซึ่งเป็นพิธีกรรมที่แสดงความเชื่อถือผีอย่างเต็มที่ของชาวลื้อ มีการเช่นตวงบูชาด้วยสัตว์ชนิดต่างๆ เป็นพิธีกรรมเฉพาะที่คนในต้องเข้าร่วม หากไม่ได้ ส่วนคนนอกนั้นห้ามเข้ามายุ่งเกี่ยวกับเค็ดขาด จะถูกปรับ

โหม มีการจำกัดเขตแดนที่คนนอกห้ามล่วงล้ำเข้ามา พิธีดังกล่าวจึงเป็นพิธีที่แสดงถึงความเป็นเจ้าของท้องถิ่น และรับรองสมาชิกภาพของคนในชุมชนนั้นๆ นอกจากพิธีกรรมที่เกี่ยวข้องกับผีโดยตรง ยังมีพิธีกรรมที่มีพุทธศาสนาเข้ามาเกี่ยวข้องด้วย คือ พิธีเลี้ยงใจบ้านหรือจึงบ้าน จะทำพิธีในช่วงวันปากปี ถือเป็นพิธีสืบชะตาหมู่บ้านหรือเมืองเพื่อความสงบร่มเย็น เพื่อความเป็นสิริมงคลของท้องถิ่น เนื่องจากเป็นพิธีพุทธจึงมีการนิมนต์พระสงฆ์มาร่วมประกอบพิธี มีการถวายอาหารที่ปรุงสุกแล้วไม่ใช่ของสดหรือสัตว์เป็นๆ เหมือนการเลี้ยงผีบ้านผีเมือง เป็นพิธีของชุมชนที่ชาวบ้านชาวเมืองจะต้องเข้าร่วมด้วยเช่นกัน

ขนบธรรมเนียมประเพณีของชาวลื้อหลายอย่างสูญหายไปแล้ว เช่น การนั่งโง่งหรือประเพณีการเกี่ยวส่าวแบบดั้งเดิม ประเพณีทางด้านเกษตรกรรมหลายอย่างหมดสิ้นความจำเป็นและไม่มีความสำคัญอีกต่อไป เพราะชาวบ้านมีเขื่อนมีฝายที่จะกักเก็บน้ำ มีปุ๋ยที่จะให้ความสมบูรณ์แก่ดินให้ผลผลิตที่มากกว่าเดิม มียาฆ่าแมลงที่ได้ผลดีและแน่นอนกว่าตาแหลวหรือฝึนา มีรถแทรกเตอร์หรือควายเหล็กทำงานแทนควาย และมีพันธุ์ข้าวที่ปลูกได้ตามสภาพของดินและน้ำ ดังนั้นพิธีเลี้ยงผีขุนน้ำเลี้ยงฝึนา ทำขวัญข้าวและทำขวัญควายจึงถูกละเลยเพิกเฉย ความทันสมัยและความรู้ทางค่านวิทยาศาสตร์ทำให้ความเชื่อผีและสิ่งศักดิ์สิทธิ์ลดลงไป พิธีเกี่ยวกับผีบ้านผีเมืองที่ยังอยู่นั้น ดูเหมือนว่าไม่ได้เน้นการร้องขอความคุ้มครองจากผีมากเท่าการแสดงออกซึ่งเอกลักษณ์ของความเป็นลื้อเพื่อผลประโยชน์อื่นๆ ในทางเศรษฐกิจและสังคม

ลื้อเมืองน่านปรับเปลี่ยนวิถีชีวิตของตนเองไปตามยุคสมัยเช่นเดียวกับคนขวนหรือคนไทกลุ่มอื่นๆ ในปัจจุบันได้มีความพยายามที่จะฟื้นฟูและรักษาวัฒนธรรมดั้งเดิมเอาไว้พร้อมกับกระแสความเปลี่ยนแปลงทางด้านเศรษฐกิจและสังคมที่รุนแรงขึ้นเรื่อยๆ ผลก็คือวัฒนธรรมถูกตัดแปลงปรับเปลี่ยนไปตามสภาพแวดล้อมของยุคสมัยและสำนึกของผู้นำท้องถิ่นนั้นๆ การศึกษาสังคมวัฒนธรรมของชาวลื้อเป็นความพยายามที่จะเข้าใจความเป็นมาในอดีตและเพื่อจะให้แนวทางที่เหมาะสมในการธำรงรักษา "ฮีตเก่าฮอย" เดิมเอาไว้

รายชื่อผู้ให้สัมภาษณ์

นายก๊อณ สุทธหลวง บ้านเลขที่ ๖๗ บ้านปรวงค์ ต.ปัว อ.ปัว จ. น่าน
นายแก้ว จินะเสน บ้านเลขที่ ๕๓ บ้านปรวงค์ ต.ปัว อ.ปัว จ.น่าน
นางแก้ว เณรริ บ้านเลขที่ ๑๒๖ บ้านคอนมูล ต.ศรีภูมิ อ.ท่าวังผา จ. น่าน
นายแก้ว สุทธหลวง บ้านเลขที่ ๑๐๘ บ้านปรวงค์ ต.ปัว อ.ปัว จ. น่าน
นายคำ จันทร์เครือ บ้านผาหลัก ต.ยอด อ.เขียงกลาง จ.น่าน
นายคำ พรหมรักษ์ บ้านเลขที่ ๕๕ บ้านนาป่าน ต.สถาน อ.ปัว จ.น่าน
นายคำ ผาหลัก บ้านเลขที่ ๓๕ บ้านผาสิ่งห์ ต.ยอด กิ่งอำเภอ สองแคว จ.น่าน
นางคำ ศรีรัตน์ บ้านเลขที่ ๓๘ บ้านหนองแดง ต.เปือ อ.เขียงกลาง จ.น่าน
นายคำปิ่น ไชยศิลป์ บ้านเลขที่ ๘๓ บ้านขอน ต.ปัว อ.ปัว จ.น่าน
นายเทียน สุทธหลวง บ้านเลขที่ ๑๖ บ้านคอนแก้ว ต.ศิลาเพชร อ.ปัว จ.น่าน
นางคำ คำนาน บ้านเลขที่ ๕๒ บ้านสบยาง ต.ป่าเลาหลวง กิ่งอำเภอสันติสุข จ. น่าน
นายคำวัง ถันทะมูล บ้านเลขที่ ๖๒ บ้านทุ่งผ้อง ต.ยม อ.ท่าวังผา จ. น่าน
นางจอมแปง ช่างเหล็ก บ้านเลขที่ ๑๖ บ้านคอนไชย ต.ศิลาแดง อ.ปัว จ. น่าน
นายจันทร ไชยบุ้ง บ้านเลขที่ ๑๒ บ้านหนอง ต.ยม อ.ท่าวังผา จ. น่าน
นายเจริญ วาริทธิพิย์ บ้านเลขที่ ๗๐ บ้านคอนแก้ว ต.ปัว อ.ปัว จ. น่าน
นายตา รัชยศ บ้านเลขที่ ๕๓ บ้านคอนมูล ต.ศรีภูมิ อ.ท่าวังผา จ. น่าน
นายคืบ ชวรม บ้านเลขที่ ๒๑ บ้านปางसान ต.ยอด กิ่งอำเภอสองแคว จ.น่าน
นายแตง หาญยุทธ บ้านเลขที่ ๓ บ้านเฮี้ย ต.ศิลาแดง อ.ปัว จ.น่าน
นายถนอม หวีราช บ้านเลขที่ ๓๕ บ้านทุ่งศรีบุญอิน ต.ศิลาเพชร อ.ปัว จ. น่าน
นายทอง สุทธแก้ว บ้านเลขที่ ๗ บ้านทุ่งรัตนา ต.ศิลาเพชร อ.ปัว จ. น่าน
นายทา รักษา บ้านเลขที่ ๑๖ บ้านผาสิ่งห์ ต.ยอด กิ่งอำเภอ สองแคว จ.น่าน
นายทา เสนมันตา บ้านเลขที่ ๕๘ บ้านสบยาง ต.ป่าเลาหลวง กิ่งอำเภอสันติสุข จ. น่าน
นายทา แสงนันตะ บ้านเลขที่ ๕๐ บ้านสบยาง ต.ป่าเลาหลวง อ.สันติสุข จ. น่าน
นายไทย คำแสน บ้านเลขที่ ๕๒ บ้านเลี้ยว ต.ยม อ.ท่าวังผา จ. น่าน
นายรัช ยังอิน บ้านเลขที่ ๖ บ้านหัวน้ำ ต.ศิลาแดง อ.ปัว จ. น่าน
นางผา อินธรรม บ้านเลขที่ ๑๔ บ้านจิว ต.เขียงกลาง อ.เขียงกลาง จ.น่าน
นายผาย ยังอิน บ้านเลขที่ ๗๑ บ้านเก็ด ต.ปัว อ.ปัว น่าน จ. น่าน

นางผาย คำแสน บ้านเลขที่ ๒๐ บ้านทุ่งน้อม ต.ยม อ.ท่าวังผา จ. น่าน
นางเคือ คำแสน บ้านเลขที่ ๓๘ บ้านลอมกลาง ต.ยม อ.ท่าวังผา จ. น่าน
นายพินิจ เนตรทิพย์ บ้านเลขที่ ๒๓ บ้านนาคำ ต.ศิลาเพชร อ.เป็ว จ. น่าน
นายนำ กระรัตน์ บ้านเลขที่ ๓๐ บ้านสันติสุข ต.สถาน อ.เป็ว จ.น่าน
นางบัวเทพ คนทิพย์ บ้านเลขที่ ๔ บ้านถ่อน ต. จอมพระ อ.ท่าวังผา จ. น่าน
นางบุญ คำแสน บ้านเลขที่ ๖๐ บ้านขี้ ต.จอมพระ อ.ท่าวังผา จ. น่าน
นายบุญเพชร สายยศ บ้านเลขที่ ๔ บ้านเลี้ยว ต.ยม อ.ท่าวังผา จ. น่าน
นายบุญธรรม คำแสน บ้านเลขที่ ๑๕ บ้านทุ่งรัตน ต.ศิลาเพชร อ.เป็ว จ. น่าน
นายบุญรัตน์ เชียงทอง บ้านเลขที่ ๕ บ้านคอนไชย ต.ศิลาเพชร อ.เป็ว จ. น่าน
นายประคิษฐ์ ระลึก บ้านเลขที่ ๑๑ บ้านเหล่า ต.พระพุทธรบาท อ.เขียงกลาง จ. น่าน
นายประหัด จิตตรง บ้านเลขที่ ๔๔ บ้านต้นฮ่าง ต.เป้าคา อ.ท่าวังผา จ. น่าน
นายป่วง พงษ์สุภา บ้านเลขที่ ๒๑ บ้านฝาย ต.ศิลาแดง อ.เป็ว จ.น่าน
นายปิ่น กานนันทา บ้านเลขที่ ๕๖ บ้านศรีอุดม ต.เขียงกลาง อ.เขียงกลาง จ.น่าน
นายเปล่ง ประรามภ์ บ้านเลขที่ ๑๘๘ บ้านหนองบัว ต.เป้าคา อ.ท่าวังผา จ. น่าน
นายเปลี่ยน ปะที บ้านขี้ ต.ยม อ.ท่าวังผา จ. น่าน
นางเป็ง คำแสน บ้านเลขที่ ๓๘ บ้านหนอง ต.ยม อ.ท่าวังผา จ. น่าน
นางแปง พรหมรักษ์ บ้านเลขที่ ๒๑ บ้านนาป่า ต.สถาน อ.เป็ว จ.น่าน
นางมอย เมืองเดิน บ้านเลขที่ ๔๓ บ้านเขียงโคม ต.เขียงกลาง อ.เขียงกลาง จ.น่าน
นายเมืองแก้ว ไชยฮ้าย บ้านเลขที่ ๒๕๑ บ้านป่าตอง ต.ศิลาเพชร อ.เป็ว จ. น่าน
นายเมืองดี ปริตวงค์ บ้านเลขที่ ๔ บ้านหัวคอย ต.ศิลาแดง อ.เป็ว จ.น่าน
นายยศ ไชยศิลป์ บ้านเลขที่ ๑๕ บ้านป่าลาน ต.เป็ว อ.เป็ว จ.น่าน
นายของ อนุจร บ้านเลขที่ ๕๔ บ้านมอน ต.เป็ว อ.เป็ว จ. น่าน
นางยอดกล้า คำแสน บ้านเลขที่ ๑๔ บ้านทุ่งน้อม ต.ยม อ.ท่าวังผา จ. น่าน
นายอิน มิมาว บ้านเลขที่ ๕๑ บ้านปางसान ต.ยอด กิ่งอำเภอสองแคว จ.น่าน
นายอิน อินสองใจ บ้านเลขที่ ๒๒ บ้านฮ้อ ต.พระพุทธรบาท อ.เขียงกลาง จ.น่าน
นายเลือน ฤกษ์เดช บ้านเลขที่ ๔๕ บ้านฮ้อ ต.พระพุทธรบาท อ.เขียงกลาง จ.น่าน
นายวินัย ชีฆาวงค์ บ้านเลขที่ ๘ บ้านหัวคอย ต.ศิลาแดง อ.เป็ว จ.น่าน
นายสนั่น กระรัตน์ บ้านเลขที่ ๒ บ้านสันติสุข ต.สถาน อ.เป็ว จ.น่าน
นายสมมิตร ต๊ะแก้ว บ้านเลขที่ ๓ บ้านตีนตก ต.ศิลาแดง อ.เป็ว จ.น่าน
นายส่อง ยานันท์ บ้านเลขที่ ๔๔ บ้านคอนไชย ต.ศิลาเพชร อ.เป็ว จ. น่าน

นายสถาน ทิขิต บ้านเลขที่ ๑๕ บ้านทุ่งศรีบุญยืน ต.ศิลาเพชร อ.ปัว จ. น่าน
นายสิงห์คำ ลือยศ บ้านเลขที่ ๒๕ บ้านเกิด ต.ปัว อ.ปัว จ.น่าน
นายแสงไชยศิลป์ บ้านเลขที่ ๑๐๘ บ้านซอน ต.ปัว อ.ปัว จ.น่าน
นายไสว มโนวงศ์ บ้านเลขที่ ๑๕ บ้านนาคำ ต.ศิลาเพชร อ.ปัว จ. น่าน
นางแสง เกาะยี่ บ้านต้นฮ้าง ต.ป่าคา อ.ท่าวังผา จ. น่าน
นายแสง รักษา บ้านเลขที่ ๑ บ้านผาหลัก ต.ขอค กิ่งอำเภอสองแคว จ.น่าน
นางศรีพรรณ คำแสน บ้านเลขที่ ๒ บ้านลอมกลาง ต. ขม อ.ท่าวังผา จ. น่าน
นายศรีทร ฝิปากเพราะ บ้านเลขที่ ๑ บ้านหนองแดง ต.เปือ อ.เชียงกลาง จ.น่าน
นายศรีทร อินคำ บ้านเลขที่ ๑๕ บ้านศรีอุดม ต.เชียงกลาง อ.เชียงกลาง จ.น่าน
นางหน่อ ชาวของ บ้านเลขที่ ๓๔ บ้านคอนไชย ต.ศิลาเพชร อ.ปัว จ. น่าน
นายอินแก้ว จลินทร์ บ้านเลขที่ ๘๑ บ้านป่าตอง ต.ศิลาเพชร อ.ปัว จ. น่าน
นายอินเชษฐ มหานิต บ้านเลขที่ ๔ บ้านถ่อน ต.จอมพระ อ.ท่าวังผา จ. น่าน
นางอำภา พรหมวินัย บ้านเลขที่ ๕๘ บ้านยู ต.ขม อ.ท่าวังผา จ. น่าน