

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก
การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง

การชี้แจงข้อมูลโครงการวิจัยและการยินยอมสำหรับผู้เข้าร่วมวิจัย

1. ข้อมูลโครงการวิจัย

ข้อมูลสำหรับผู้ป่วยหรืออาสาสมัคร

ชื่อโครงการวิจัย : ผลของจึงต่ออาการคลื่นไส้ ขย้อน อาเจียนในผู้ป่วยมะเร็งปากมดลูกที่ได้รับยาเคมีบำบัด

ชื่อผู้วิจัย : นางประวีดา ชันคำ
รศ.นพ. กิตติภักดิ์ เจริญขวัญ
นางเสาวคนธ์ อุบลศรี
นางสาวศิริลักษณ์ อุ่นเมือง

ดิฉัน นางประวีดา ชันคำ และทีมผู้วิจัย กำลังศึกษาวิจัยเรื่อง “ผลของจึงต่ออาการคลื่นไส้ ขย้อน อาเจียนในผู้ป่วยมะเร็งปากมดลูกที่ได้รับยาเคมีบำบัด” ขอเชิญท่านเข้าร่วมในโครงการวิจัยนี้ เพราะท่านเป็นผู้ที่สามารถให้ข้อมูลเกี่ยวกับเรื่องนี้ได้ ท่านจะได้มีโอกาสและเวลาอ่านข้อมูลข้างล่างก่อน หากท่านมีข้อข้องใจใดๆ เกี่ยวกับการศึกษาวิจัยนี้ และสิทธิของท่าน กรุณาซักถามจากผู้ทำการศึกษาวิจัย ซึ่งจะเป็นผู้สามารถให้ความกระจ่างแก่ท่านได้ นอกจากท่านจะได้รับเอกสารข้อมูลสำหรับผู้ป่วยฉบับนี้ หากท่านตัดสินใจเข้าร่วมการศึกษาวิจัย ท่านจะได้รับสำเนาใบยินยอมที่ท่านเซ็นชื่อกำกับเก็บไว้ 1 ฉบับ เราขอชื่นชมที่ท่านได้ใช้เวลาอ่านข้อมูลดังต่อไปนี้

การศึกษาวิจัยนี้เกี่ยวกับเรื่องอะไร

การวิจัยครั้งนี้เป็นการศึกษาเกี่ยวกับผลของจึงต่ออาการคลื่นไส้ ขย้อน อาเจียนในผู้ป่วยมะเร็งปากมดลูกที่ได้รับยาเคมีบำบัด โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการใช้จึงต่ออาการคลื่นไส้ ขย้อน อาเจียนในผู้ป่วยมะเร็งปากมดลูกที่ได้รับยาเคมีบำบัด โดยผลการวิจัยที่ได้ในครั้งนี้จะเป็นประโยชน์ต่อบุคลากรทางสุขภาพโดยการนำเอาข้อมูลพื้นฐานที่ได้มาใช้เป็นแนวทางในการให้การพยาบาลเพื่อ

ส่งเสริมสุขภาพ และบรรเทาอาการคลื่นไส้ ขย้อน อาเจียนในผู้ป่วยมะเร็งปากมดลูกที่ได้รับยาเคมีบำบัด การศึกษานี้จะทำการศึกษาในผู้ป่วยมะเร็งปากมดลูกที่ได้รับยาเคมีบำบัด จำนวน 104 ราย ที่เลือกไว้ศึกษาในช่วงเวลาที่มีการเก็บรวบรวมข้อมูลและยินดีเข้าร่วมในการวิจัย จากจำนวนผู้ป่วยที่เป็นมะเร็งปากมดลูกทั้งหมดที่มารับการรักษาที่โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ท่านจะต้องปฏิบัติตัวอย่างไร

หากท่านตัดสินใจเข้าร่วมการศึกษานี้ท่านจะถูกขอร้องให้เซ็นชื่อลงในใบยินยอมเข้าร่วมโครงการวิจัย การวิจัยดังกล่าวเป็นการวิจัยกึ่งทดลอง โดยวิจัยจะดำเนินการระหว่างเดือน กรกฎาคม 2554 ถึง กุมภาพันธ์ 2555 หากท่านยินดีเข้าร่วมการศึกษานี้ ผู้วิจัยขอความร่วมมือจากท่าน 2 ครั้ง คือเมื่อท่านมารับยาเคมีบำบัดครั้งที่ 3 และ 4 มีรายละเอียดดังนี้

ครั้งที่ 1 เมื่อท่านมารับยาเคมีบำบัดครั้งที่ 3 ขอให้ท่านช่วยตอบแบบสอบถามให้ตรงกับความเป็นจริงและความคิดเห็นของท่านมากที่สุด และกรุณาตอบให้ครบทุกข้อ ทั้ง 2 ชุด ได้แก่

ชุดที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลทั่วไป

ชุดที่ 2 แบบประเมินอาการคลื่นไส้ ขย้อน และอาเจียน วันที่ 1 ของการได้รับยาเคมีบำบัด

แบบประเมินอาการคลื่นไส้ ขย้อน และอาเจียน วันที่ 2 ของการได้รับยาเคมีบำบัด

แบบประเมินอาการคลื่นไส้ ขย้อน และอาเจียน วันที่ 3 ของการได้รับยาเคมีบำบัด

ครั้งที่ 2 เมื่อท่านมารับยาเคมีบำบัดครั้งที่ 4 ขอให้ท่านรับประทานจึงปริมาณ 1 กรัมต่อวัน โดยแบ่งรับประทานครั้งละ 250 มิลลิกรัมผสมน้ำดื่ม วันละ 4 ครั้งในช่วงเวลาที่ผู้ป่วยสะดวก เป็นเวลา 3 วัน เริ่มจากวันที่ได้รับยาเคมีบำบัด โดยผู้วิจัยจะให้คู่มือ การใช้จึงเพื่อบรรเทาอาการคลื่นไส้ ขย้อน อาเจียน สำหรับผู้ป่วยมะเร็งปากมดลูกที่ได้รับการรักษาด้วยยาเคมีบำบัด ประกอบเพื่อความเข้าใจและสามารถดูแลตนเองได้เมื่อกลับไปอยู่บ้าน พร้อมทั้งช่วยตอบแบบสอบถามให้ตรงกับความเป็นจริงและความคิดเห็นของท่านมากที่สุด และกรุณาตอบให้ครบทุกข้อ ทั้ง 2 ชุด ได้แก่

ชุดที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลทั่วไป

ชุดที่ 2 แบบประเมินอาการคลื่นไส้ ขย้อน และอาเจียน วันที่ 1 ของการได้รับยาเคมีบำบัด

แบบประเมินอาการคลื่นไส้ ขย้อน และอาเจียน วันที่ 2 ของการได้รับยาเคมีบำบัด

แบบประเมินอาการคลื่นไส้ ขย้อน และอาเจียน วันที่ 3 ของการได้รับยาเคมีบำบัด

ความเสี่ยงจากการเข้าร่วมการวิจัยนี้

การเข้าร่วมโครงการวิจัยนี้จะไม่มีความเสี่ยง หรือภาวะเสี่ยงใดๆ ต่อท่าน รวมทั้งจะไม่กระทบต่อการรักษาของท่านแต่อย่างใด

ประโยชน์ที่ท่านจะได้รับจากการศึกษาวิจัยนี้

ในการเข้าร่วมโครงการวิจัยนี้ท่านจะไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายใดๆ การเข้าร่วมวิจัยในครั้งนี้จะทำให้บุคลากรทางการแพทย์ได้ทราบและนำข้อมูลพื้นฐานเกี่ยวกับผลของขิงต่ออาการคลื่นไส้ ชี้อ่อน อาเจียน ในผู้ป่วยมะเร็งปากมดลูกที่ได้รับยาเคมีบำบัดมาใช้เป็นแนวทางในการให้การพยาบาลเพื่อส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้ป่วยมะเร็งปากมดลูกต่อไป

ค่าใช้จ่ายในการเข้าร่วมวิจัย

การเข้าร่วมการวิจัยนี้ท่านไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายใดๆ ที่เกี่ยวข้องกับการศึกษาวิจัย สำหรับค่าใช้จ่ายอื่น ๆ ที่เกิดจากขั้นตอนการรักษา ท่านจะต้องเป็นผู้รับผิดชอบตามปกติ

ค่าตอบแทน

ท่านจะไม่ได้รับค่าตอบแทนใด ๆ จากการเข้าร่วมการศึกษานี้...

ท่านจะอย่างไรหากท่านไม่ต้องการเข้าร่วมการศึกษานี้ หรือเปลี่ยนใจระหว่างร่วมศึกษาวิจัย

การเข้าร่วมการวิจัยนี้เป็นไปด้วยความสมัครใจของท่านในการเข้าร่วมการวิจัย ท่านมีสิทธิถอนรับหรือปฏิเสธการเข้าร่วมการศึกษานี้ โดยไม่มีผลใดๆ ที่จะเกิดขึ้นแก่ท่าน ท่านมีสิทธิที่จะถอนตัวออกจากกรวิจัยเมื่อใดก็ได้ โดยให้แจ้งความประสงค์ที่จะถอนตัวให้ผู้วิจัยทราบโดยไม่ต้องอธิบายเหตุผล

การปกป้องรักษาข้อมูล : ข้อมูลใดบ้างที่จะถูกเก็บรวบรวมไว้จากการศึกษาวิจัยนี้

ข้อมูลที่ได้จากการวิจัยจะถูกเก็บไว้เป็นความลับ การนำข้อมูลไปเผยแพร่จะนำเสนอในภาพรวมของผลการวิจัย และสิทธิประโยชน์อื่นอันจะเกิดจากการวิจัยจะเป็นไปตามระเบียบข้อบังคับของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ผู้วิจัยจะดำเนินการอย่างรัดกุม นอกจากนี้จะไม่มีการอ้างถึงชื่อของท่าน และท่านในรายงานใดๆ ที่เกี่ยวกับการวิจัยครั้งนี้

หากท่านมีคำถามเกี่ยวกับการศึกษานี้ท่านสามารถติดต่อใครได้บ้าง

ในระหว่างการเข้าร่วมการวิจัยหากว่าท่านมีข้อสงสัยประการใด ติดต่อผู้วิจัย และทีมผู้วิจัยได้ที่
ที่อยู่ข้างล่างนี้

นางประวีดา ชันคำ คณะพยาบาลศาสตร์แมคคอร์มิค มหาวิทยาลัยพายัพ เลขที่ 131 ถนน
แก้วนารัฐ ต. วัดเกต อ. เมือง จ. เชียงใหม่ 50000 หมายเลขโทรศัพท์ 053-306512-3 ต่อ 4102, 4140
ในเวลาราชการ หรือ 089-2644230 นอกเวลาราชการ

PAYAP UNIVERSITY

2. การยินยอมเข้าร่วมวิจัย

หนังสือแสดงความยินยอมการเข้าร่วมในโครงการวิจัย

INFORMED CONSENT FORM

ข้าพเจ้า นาง/นางสาว

ให้ความยินยอมของตนเองที่จะเข้าเกี่ยวข้องในการวิจัย เรื่อง ผลของขิงต่ออาการคลื่นไส้ ขย้อน อาเจียน ในผู้ป่วยมะเร็งปากมดลูกที่ได้รับยาเคมีบำบัด ซึ่งผู้วิจัย ได้แก่ นางประวีดา ชันคำ และ/หรือทีมผู้วิจัย ได้อธิบายต่อข้าพเจ้าเกี่ยวกับการวิจัยครั้งนี้แล้ว (ตามรายละเอียดที่แนบมากับหนังสือยินยอมนี้)

ผู้วิจัยมีความยินดีที่จะให้คำตอบต่อคำถามประการใดที่ข้าพเจ้าอาจจะมีได้ตลอดระยะเวลา การเข้าร่วมการวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยรับรองว่าจะเก็บข้อมูลเฉพาะที่เกี่ยวข้องกับข้าพเจ้าเป็นความลับ และจะเปิดเผยได้เฉพาะในรูปที่เป็นสรุปผลการวิจัย และผู้วิจัยจะ ได้ปฏิบัติในสิ่งที่ไม่ก่อให้เกิดอันตรายต่อ ร่างกายหรือจิตใจของข้าพเจ้าตลอดการวิจัยนี้ และรับรองว่าหากเกิดมีอันตรายใด ๆ จากการวิจัย ดังกล่าว ข้าพเจ้าจะได้รับการรักษาอย่างเต็มที่

ข้าพเจ้ายินยอมเข้าร่วมการวิจัยโดยสมัครใจ และสามารถที่จะถอนตัวจากการวิจัยนี้เมื่อใดก็ได้ ทั้งนี้ โดยไม่มีผลกระทบต่อการรักษาพยาบาลที่ข้าพเจ้าจะได้รับถ้าหากข้าพเจ้าเป็นผู้ป่วย และในกรณีที่ เกิดข้อข้องใจหรือปัญหาที่ข้าพเจ้าต้องการปรึกษากับผู้วิจัย ข้าพเจ้าสามารถติดต่อกับผู้วิจัย คือ นางประ วีดดา ชันคำ และทีมผู้วิจัยได้ที่ คณะพยาบาลศาสตร์แมคคอร์มิค มหาวิทยาลัยพายัพ เลขที่ 131 ถนน แก้วนารัฐ ต.วัดเกต อ. เมือง จ. เชียงใหม่ 50000 หมายเลขโทรศัพท์ 053-306512-3 ต่อ 4102, 4140 ในเวลาราชการ หรือ 089-2644230 นอกเวลาราชการ

ลงนาม.....ผู้ยินยอม

ลงนาม.....ผู้วิจัย

ลงนาม.....พยาน

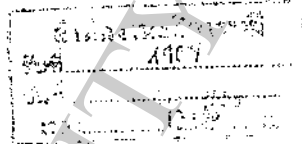
ลงนาม.....พยาน

วันที่.....

ภาคผนวก ข

เอกสารรับรองโครงการวิจัยในมนุษย์

เรียน คณะกรรมการจริยธรรม



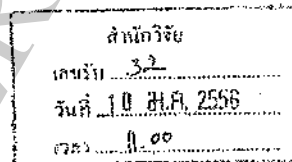
ที่ ศธ 5393(8)/ 19003

คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

110 ถนนอินทพรวิโรฒ ตำบลศรีภูมิ

อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ 50200

19/07/2566



เรื่อง แจ้งผลการพิจารณาให้การรับรองเชิงจริยธรรม (แบบเร่งพิเศษ)

เรียน อธิการบดี มหาวิทยาลัยพายัพ

ตามบันทึกที่ มพย.0502/239 ลงวันที่ 4 กันยายน 2555 มหาวิทยาลัยพายัพ ได้เสนอโครงการวิจัย เรื่อง "ผลของสิ่งส่งตรวจการคลื่นไส้ ชี้นอน อาเจียนในผู้ป่วยมะเร็งปอดที่เข้ารับยาเคมีบำบัด" Research ID:1256/ Study Code: NON CMU-12-1253-EX ของ นางประวีดา อินคำ มาเพื่อขอรับการพิจารณาจริยธรรมเชิงจริยธรรม (แบบเร่งพิเศษ) นั้น

คณะแพทยศาสตร์ โดยคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย ได้พิจารณาแล้ว มีมติเห็นชอบให้ดำเนินการวิจัยได้ ทั้งนี้ ตั้งแต่วันที่ประชุมคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย และให้ดำเนินการต่อไปได้ โดยไม่ต้องขอความเห็นชอบจากหน่วยงานอื่นที่เกี่ยวข้องอีกต่อไป

หรือมี อื่นหลังจากผู้วิจัยได้รับเอกสารรับรองฯ แล้ว ขอให้ผู้วิจัยปฏิบัติ ดังนี้

1. ส่งรายงานผลการวิจัยเมื่อสิ้นสุดโครงการ

2. หากใกล้ระยะเวลาสิ้นสุดการอนุมัติแล้ว แต่ผู้วิจัยยังดำเนินการไม่แล้วเสร็จ ขอให้ผู้วิจัยส่งรายงานความก้าวหน้าโครงการวิจัย พร้อมบันทึกขอขยายระยะเวลาการดำเนินการวิจัย โดยระบุเหตุผลความจำเป็นในการขอขยายระยะเวลา พร้อมทั้งระบุระยะเวลาที่จะขยายให้ชัดเจน ซึ่งผู้วิจัยรายงานความก้าวหน้าและขอขยายระยะเวลาก่อนที่จะสิ้นสุดระยะเวลาการอนุมัติโดยพิจารณาในเอกสารรับรองฯ ฉบับนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบ และเพื่อแจ้งผู้ที่เกี่ยวข้องให้ทราบต่อไปด้วย จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(นางสาวสุพรรณิการ์ บุญเลิศ) (นางสาวสุพรรณิการ์ บุญเลิศ)
ผู้อำนวยการศูนย์วิจัยและจัดการความรู้

งานบริหารงานวิจัย

โทรศัพท์ 0-5394-6641

โทรสาร 0-5394-6643



สำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา
 กระทรวงศึกษาธิการ กรุงเทพมหานคร

ที่ : 355

AB-014-00000000



เอกสารเลขที่ 357/2555

เอกสารรับรองโครงการวิจัยในมนุษย์

ชื่อคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย : คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย ชุดที่ 3

คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ที่อยู่ : 110 ถนนอินทวิโรจ ต.บะลือภูมิ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ 50200

ชื่อหัวหน้าโครงการวิจัย : นางประวีตา ชันคำ

สังกัด : คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยพายัพ

ชื่อเรื่องโครงการวิจัย : ผลของขิงต่ออาการคลื่นไส้ ชี้นอน อาเจียนในผู้ป่วยมะเร็งปากมดลูกที่

ได้รับยาเคมีบำบัด

Research ID: NON CMU-12-1258-EX / Study Code: 1258

ผู้ให้ทุนวิจัย : -

เอกสารที่รับรอง	ฉบับที่รับรอง
โครงการวิจัย	ฉบับที่ 2.0 วันที่ 2 พฤศจิกายน 2555
เอกสารคำชี้แจงแก่อาสาสมัคร/ เอกสารแสดงความยินยอมของอาสาสมัคร	ฉบับที่ 2.0 วันที่ 2 พฤศจิกายน 2555
แบบสอบถาม	ฉบับที่ 2.0 วันที่ 2 พฤศจิกายน 2555
อดีตประวัติส่วนตัวหัวหน้าโครงการ	อยู่ในโครงการวิจัย

กระบวนการพิจารณาโครงการวิจัย : (✓) เร่งพิเศษ Expedited review

() การประชุมคณะกรรมการ ครั้งที่ วันที่

! ! เห็นชอบให้ดำเนินการวิจัยได้ภายในไตรมาสหน้า

ชื่อ.....

อนุมติ ณ วันที่ 28 เดือนพฤศจิกายน พ.ศ.2555 มีผลถึงวันที่ 29 เดือนพฤศจิกายน พ.ศ. 2556

ลงชื่อ : Uxor David

(ศาสตราจารย์เกียรติคุณ นายแพทย์ปัญจจะ กุลพงษ์)

ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย

• โปรดดูข้อ 15 ของแบบปฏิบัติการสำหรับนักวิจัยที่

...ed:my:act:process:athls:frv_sop_announce.pdf

- โปรดส่งรายงานความก้าวหน้าของงานวิจัยอย่างน้อยปีละครั้ง เว้นแต่กรณีการขอให้ส่งถี่กว่านั้น
- ต้องขอขออนุมัติขยายเวลาก่อนหนังสือรับรองความอยู่ประมาณ 1 เดือน หากจะดำเนินการวิจัยต่อ
- หากจะแก้ไขเปลี่ยนแปลงในข้อมูลผู้ช่วยหรือใบยินยอมหรือโครงการวิจัย ต้องขออนุมัติก่อนวันแต่ว่าเป็นเรื่องเร่งด่วนเพื่อสวัสดิภาพของอาสาสมัคร
- หากมีข้อมูลใหม่หรือเหตุการณ์ใด ๆ ที่อาจมีผลต่ออัตราส่วนระหว่างผลประโยชน์/ความเสี่ยงของการศึกษาวิจัย ให้รายงานต่อคณะกรรมการโดยรีบด่วน
- การเปลี่ยนแปลง/ฝ่าฝืนโครงการวิจัย ต้องแจ้งคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยทุกครั้ง

ภาคผนวก ค

หนังสืออนุญาตให้ผู้วิจัยเข้าเก็บข้อมูลประกอบการทำวิจัย



มหาวิทยาลัยพายัพ
PAYAP UNIVERSITY



ที่ มพบ. 0502/3 22

13 ธันวาคม 2555

เรื่อง ขออนุญาตให้ผู้วิจัยเข้าเก็บข้อมูลประกอบการทำวิจัย

เรียน คณบดีคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ด้วย นางประวีตา ชันถ้ำ อาจารย์ประจำคณะพยาบาลศาสตร์แมกคอร์มิค มหาวิทยาลัยพายัพ และทีมผู้วิจัย ได้รับอนุมัติให้ทำการวิจัย เรื่อง "ผลของเชิงต่ออาการคลื่นไส้ อาเจียน ในผู้ป่วยมะเร็งปากมดลูกที่ได้รับยาเคมีบำบัด" มีความประสงค์จะขออนุญาตเข้าเก็บข้อมูลจากผู้ป่วยมะเร็งปากมดลูกที่ได้รับยาเคมีบำบัด ที่แผนกนรีเวชกรรม โรงพยาบาลเมาน์เมธาร์พ เชียงใหม่ จำนวน 104 ท่าน ในระหว่าง เดือนธันวาคม 2555 ถึงเดือนพฤศจิกายน 2556 โดยการใช้แบบสอบถามอาการคลื่นไส้ อาเจียน ตามเกณฑ์ เพื่อบันทึกข้อมูลที่ได้ไปประกอบการทำวิจัยในเรื่องดังกล่าวข้างต้น

มหาวิทยาลัยพายัพ จึงใคร่ขออนุญาตให้ผู้วิจัย และทีมผู้วิจัยเข้าเก็บข้อมูลในหน่วยงานดังกล่าว เพื่อบันทึกข้อมูลที่ได้ไปประกอบการทำวิจัย อันจะเป็นประโยชน์ต่อการศึกษาทางการแพทย์และสาธารณสุขต่อไป และหากท่านประสงค์จะติดต่อกับผู้วิจัย สามารถติดต่อโดยตรงได้ที่ นางประวีตา ชันถ้ำ หมายเลขโทรศัพท์ 089-2644230

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุญาต จักเป็นพระคุณยิ่ง

ศาสตราจารย์

ขอแสดงความนับถือ

18 ธ.ค. 2555

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สมพันธ์ วงศ์ดี)

ผู้ช่วยอธิการบดี

ปฏิบัติหน้าที่แทน รักษาการอธิการบดี

ศว/ช/ป/กพ

มหาวิทยาลัยพายัพ ถนนสุริยวงค์ เชียงใหม่ 50000 โทร. (053) 851478-86 โทรสาร (053) 241983

Payap University, Muang District, Chiang Mai 50000 THAILAND Tel. (66) 531 851 478-86 Fax. (66) 531 241 983 www.payap.ac.th

คำสั่งอนุมัติ (หรือผู้อำนวยการโรงพยาบาล)

อนุญาตให้ทำวิจัยตามที่เสนอมาได้ ทั้งนี้โครงการวิจัยที่เกี่ยวข้องกับมนุษย์ ผู้วิจัยจะเริ่มดำเนินการวิจัยได้ต่อเมื่อ
ผ่านความเห็นชอบจากคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่แล้ว

(ลงชื่อและนามสกุล และตำแหน่ง) _____

PAYAP UNIVERSITY

ภาคผนวก ง
หนังสืออนุญาตให้ใช้เครื่องมือวิจัย

ที่ ศธ ๖๓๙๓(๒๓)/๒๕๕๕

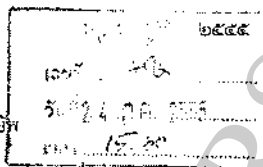


บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
๑๓๘ ถนนห้วยแก้ว ตำบลสุเทพ
อำเภอเมืองเชียงใหม่ ๕๐๑๐๐

เรื่อง อนุญาตให้ใช้เครื่องมือวิจัย

เรียน อธิการบดีมหาวิทยาลัยพายัพ

อ้างถึง หนังสือที่ มพย.๐๕๐๖/๑๘๐ ลงวันที่ ๑๘ มิถุนายน ๒๕๕๕



ตามที่ มหาวิทยาลัยพายัพ มีความประสงค์จะขออนุญาตให้ นางประวีตา จันทร์
อาจารย์ประจำคณะพยาบาลศาสตร์แมคคอร์มิค ไปใช้เครื่องมือวิจัยในวิทยานิพนธ์ของ
บุษบา สมใจงาม ไปใช้ในงานวิจัยนั้น

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ พิจารณาแล้วไม่ขัดข้อง และยินยอมอนุญาตให้นำ
เครื่องมือดังกล่าวไปใช้ประโยชน์ในการศึกษาวิจัยได้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์ ดร.สรศักดิ์ สิริวัฒนาลี)
รองคณบดีฝ่ายวิชาการ ปฏิบัติราชการแทน
คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

งานบริการการศึกษา
โทร.๐๕๓-๙๕๐๕๐๓
โทรสาร.๐๕๓-๙๕๐๕๓๕

ภาคผนวก จ
ตัวอย่างของแบบสอบถามที่ใช้ในการวิจัย

แบบสอบถามเรื่อง

“ผลของปัจจัยต่ออาการคลื่นไส้ ขย้อน อาเจียน ในผู้ป่วยมะเร็งปากมดลูกที่ได้รับยาเคมีบำบัด”

ประกอบด้วย

ส่วนที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลทั่วไป

ส่วนที่ 2 แบบประเมินอาการคลื่นไส้ ขย้อน และอาเจียน

ส่วนที่ 1
แบบบันทึกข้อมูลทั่วไป

คำชี้แจง แบบสอบถามในส่วนนี้แต่ละข้อเกี่ยวกับข้อมูลส่วนบุคคล กรุณาทำเครื่องหมาย ✓ ลงใน
วงเล็บหน้าข้อความ หรือเติมคำลงในช่องว่างตามความเป็นจริง

1.1 ข้อมูลทั่วไปจากผู้เข้าร่วมวิจัย

1.1 ปัจจุบันท่านมีอายุ.....ปี

1.2 ศาสนา

() พุทธ () คริสต์ () อิสลาม () อื่นๆ ระบุ.....

·
·
·
·

1.7 สิทธิการรักษา

() เงินสด () บัตรทอง () เบิกได้ () อื่นๆ ระบุ.....

1.2 ข้อมูลทั่วไปที่ได้รับจากรายงานและทะเบียนประวัติผู้เข้าร่วมวิจัย

1. ระยะของโรค.....

2. ชุดของยาเคมีบำบัดที่ได้รับ “ชุดที่ 3 “

a. ชนิดและปริมาณของเคมีบำบัดที่ได้รับ

.....

b. ชนิดและปริมาณยาควบคุมอาการคลื่นไส้ ขย้อน และอาเจียนที่ได้รับ

.....

2. ชุดของยาเคมีบำบัดที่ได้รับ “ชุดที่ 4 “

a. ชนิดและปริมาณของเคมีบำบัดที่ได้รับ

.....

b. ชนิดและปริมาณยาควบคุมอาการคลื่นไส้ ขย้อน และอาเจียนที่ได้รับ

.....

ส่วนที่ 2

แบบประเมินอาการคลื่นไส้ ขย้อน และอาเจียน

คำชี้แจง ให้ท่านกรณาดำเนินการตอบคำถามที่เกิดขึ้นกับท่านตั้งแต่ตื่นนอนจนกระทั่งเข้านอน

1. ท่านคลื่นไส้ จำนวน.....ครั้ง
2. ระยะเวลาที่เกิดอาการคลื่นไส้นาน.....นาที.....ชั่วโมง
3.
4.
5. ปริมาณอาเจียนทั้งหมดประมาณ.....ช้อน โต๊ะ หรือ.....กระป๋องนม

คำชี้แจง เส้นตรงข้างล่างนี้เป็นมาตรวัดความทุกข์ทรมานจากอาการคลื่นไส้

กรุณาขีดเส้นในแนวตั้ง (/) ทาบลงบนมาตรวัด ตามความรู้สึกทุกข์ทรมานจากอาการคลื่นไส้ที่ท่านมีอยู่ตั้งแต่ตื่นนอนจนกระทั่งเข้านอน

0 _____ 10
ไม่มีความทุกข์ทรมาน มีความทุกข์ทรมานมากที่สุด

คำชี้แจง เส้นตรงข้างล่างนี้เป็นมาตรวัดความทุกข์ทรมานจากอาการขย้อน

กรุณาขีดเส้นในแนวตั้ง (/) ทาบลงบนมาตรวัด ตามความรู้สึกทุกข์ทรมานจากอาการขย้อนที่ท่านมีอยู่ตั้งแต่ตื่นนอนจนกระทั่งเข้านอน

0 _____ 10
ไม่มีความทุกข์ทรมาน มีความทุกข์ทรมานมากที่สุด

คำชี้แจง เส้นตรงข้างล่างนี้เป็นมาตรวัดความทุกข์ทรมานจากอาการอาเจียน

กรุณาขีดเส้นในแนวตั้ง (/) ทาบลงบนมาตรวัด ตามความรู้สึกทุกข์ทรมานจากอาการอาเจียนที่ท่านมีอยู่ตั้งแต่ตื่นนอนจนกระทั่งเข้านอน

0 _____ 10
ไม่มีความทุกข์ทรมาน มีความทุกข์ทรมานมากที่สุด

ภาคผนวก ฉ

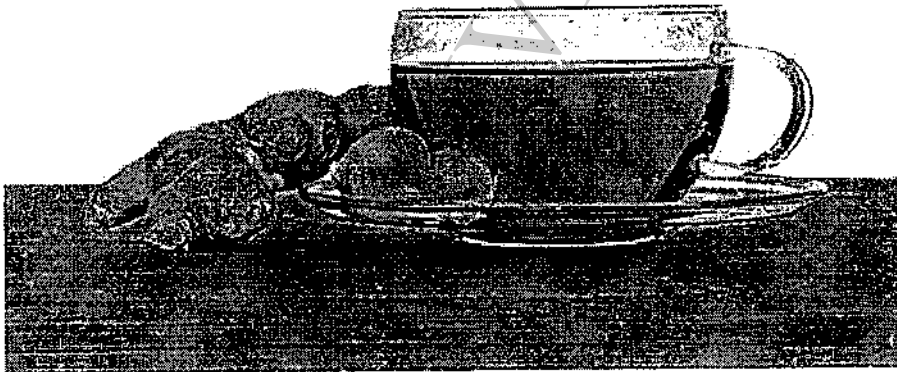
คู่มือ

“การใช้จึงเพื่อบรรเทาอาการคลื่นไส้ ชี้อ่อน อาเจียน สำหรับผู้ป่วยมะเร็งปาก
มดลูกที่ได้รับการรักษาด้วยยาเคมีบำบัด”

คู่มือ

การใช้ขิง เพื่อบรรเทาอาการคลื่นไส้ ขย้อน อาเจียน

สำหรับผู้ป่วยมะเร็งปากมดลูกที่ได้รับการรักษาด้วยยาเคมีบำบัด



เรียบเรียงโดย

อาจารย์ประวีดา บันด้า

รศ.นพ.กิตติภักดิ์ เจริญบวญ

อาจารย์ศิริลักษณ์ จุ่นเมือง

นางสาวदनร์ อุบลตรี

กัมพูชา

ตำนาน

การรักษาผู้ป่วยมะเร็งปากมดลูกด้วยยาเคมีบำบัดเป็นวิธีการรักษาที่นิยมวิธีหนึ่ง อาการข้างเคียงที่พบได้ค่อนข้างมากอาการหนึ่ง คือ อาการคลื่นไส้ ชี้น อาเจียน ซึ่งเกิดจากการที่ยาเคมีบำบัดมีฤทธิ์ผลโดยตรงต่อเซลล์ในทางเดินอาหารทำให้มีการหลั่งซีโรโทนินและสารพี สารสื่อประสาทดังกล่าวไปจับกับตัวรับที่ทางเดินอาหารและบริเวณอื่นๆ ทำให้มีการนำส่งกระแสประสาทไปตามเส้นประสาทเวกัสไปยังศูนย์อาเจียนทำให้เกิดการคลื่นไส้ ชี้น อาเจียน

การวิจัยครั้งนี้จึงใช้ซึ่งซึ่งมีฤทธิ์ยับยั้งการหลั่งสารซีโรโทนินที่ระบบประสาทส่วนกลางและที่ทางเดินอาหาร การรับประทานจึงจึงน่าจะมีผลบรรเทาอาการคลื่นไส้ ชี้น อาเจียนในผู้ป่วยมะเร็งปากมดลูกที่ได้รับยาเคมีบำบัดได้ อีกทั้งซึ่งนั้นเป็นสมุนไพรที่ปลอดภัยใช้รับประทานเป็นอาหารและยา หาซื้อได้ง่าย เพื่อให้ผู้ป่วยสามารถนำไปใช้ได้ด้วยตนเองรวมทั้งสามารถแนะนำผู้อื่นได้ด้วย

สารบัญ

	หน้า
 มะเร็งปากมดลูกกับการรักษาด้วยยาเคมีบำบัด	1
 อาการข้างเคียงและวิธีการปฏิบัติตัว	2
 ชิง สรรพคุณ	14
 ตัวอย่างงานวิจัยสนับสนุนการใช้ชิงเพื่อบรรเทาอาการคลื่นไส้ ชย้อน อาเจียน	15
 วิธีการใช้ชิงเพื่อบรรเทาอาการคลื่นไส้ ชย้อน อาเจียน	16
 แบบบันทึกช่วยจำ	17
 อ้างอิง	20



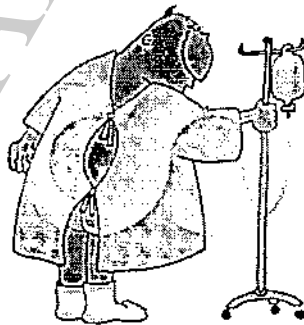
มะเร็งปากมดลูกกับการรักษาด้วยยาเคมีบำบัด



มะเร็งปากมดลูกเป็นมะเร็งที่พบมากอีกชนิดหนึ่งของมะเร็งในสตรีทั่วโลก ในการรักษาผู้ป่วยมะเร็งปากมดลูกนั้นขึ้นอยู่กับระยะของโรค โดยการรักษาด้วยยาเคมีบำบัดเป็นวิธีการรักษาที่นิยมวิธีหนึ่ง

การรักษาด้วยยาเคมีบำบัดเป็นการรักษาที่ได้ผลดีและมีประสิทธิภาพมากวิธีหนึ่ง โดยการรักษาด้วยยาเคมีบำบัดในผู้ป่วยมะเร็งปากมดลูก

- ในระยะก่อนผ่าตัด มีผลทำให้ขนาดของก้อนมะเร็งเล็กลงช่วยให้การผ่าตัดง่ายขึ้น อีกทั้งยังช่วยทำลายเซลล์มะเร็งระยะเริ่มแพร่กระจายที่ยังมีขนาดเล็กอีกด้วย
- การให้ยาเคมีบำบัดร่วมกับรังสีรักษาเป็นการเพิ่มประสิทธิภาพในการรักษาผู้ป่วยมะเร็ง
- ในระยะลุกลามมาก และในกรณีที่มีมะเร็งกลับเป็นซ้ำ ที่ไม่สามารถรักษาด้วยวิธีอื่น เป็นต้น





อาการข้างเคียงและวิธีการปฏิบัติตัว



ยาเคมีบำบัดนอกจากจะไปทำลายเซลล์มะเร็งแล้วยังมีผลทำให้เซลล์ปกติถูกทำลายไปด้วย อาจทำให้ผู้ป่วยเกิดอาการข้างเคียง และภาวะไม่สบายต่าง ๆ จากการรักษาด้วยยาเคมีบำบัดตามมาได้

อาการข้างเคียงพบบ่อย และวิธีการปฏิบัติตัว

คลื่นไส้ ชี้อ่อน อาเจียน

คลื่นไส้ หมายถึง อาการไม่สบายในบริเวณลำคอและลิ้นพร้อมกับความรู้สึกอยากอาเจียน

ชี้อ่อน หมายถึง อาการใกล้อาเจียนที่เกิดจากการหดเกร็งของกล้ามเนื้อหน้าท้องและกล้ามเนื้อกระบังลม แต่ไม่มีการขับสิ่งที่อยู่ในกระเพาะอาหารและลำไส้ออกมาทางปาก

อาเจียน หมายถึง อาการที่เกิดจากการหดเกร็งของกล้ามเนื้อหน้าท้อง และกระบังลมอย่างแรง ขับเอาสิ่งที่อยู่ในกระเพาะอาหารและลำไส้เล็กผ่านออกมาทางปาก และ/หรือทางจมูก

เนื่องจากยาเคมีบำบัดไปมีผลกับกระเพาะอาหารและระบบประสาทที่ควบคุมอาการอาเจียน อาการจะรุนแรงแตกต่างกันไปในยาแต่ละชนิด และผู้ป่วยแต่ละคน โดยส่วนใหญ่แล้วแพทย์จะให้ยาป้องกันอาการคลื่นไส้ อาเจียนด้วยทุกครั้ง แต่ถ้าท่านมีอาการมากควรแจ้งให้แพทย์ทราบเพื่อจะได้ปรับเปลี่ยนชนิดยาแก้คลื่นไส้อาเจียนที่เหมาะสมกับตัวท่าน นอกจากนี้การปฏิบัติตัวต่อไปนี้จะช่วยลดอาการคลื่นไส้ ชี้อ่อน อาเจียนลงได้

- รับประทานอาหารที่ละน้อยๆ แต่บ่อยๆ
- ดื่มน้ำอย่างน้อย 1 ชั่วโมงก่อนและหลังมีอาหาร แทนการดื่มพร้อมอาหาร
- รับประทานอาหารๆ และเคี้ยวให้ละเอียด
- หลีกเลี่ยงอาหารทอด มัน หรือหวานจัด
- รับประทานอาหารที่เย็น เพื่อหลีกเลี่ยงกลิ่นอาหาร
- หลีกเลี่ยงสถานที่ที่มีกลิ่นอาหาร เช่น ห้องครัว
- นิ่งพักบนเก้าอี้หลังรับประทานอาหารเสร็จแล้ว ประมาณ 2 ชั่วโมงอย่านอนทันทีหลังรับประทานอาหารเสร็จ
- สวมเสื้อผ้าหลวมๆ
- ทายใจยาวๆ เวลารู้สึกอยากอาเจียนหรือคลื่นไส้
- งดรับประทานอาหารรสจัด 2-3 ชั่วโมงก่อนรับยาเคมีบำบัด
- ฟังเพลง ดนตรีบำบัด
- การสร้างจินตภาพ

- การนวด
- การรับประทานขิง



ผมร่วง

เป็นผลข้างเคียงที่พบได้บ่อยขณะที่ท่านได้รับยาเคมีบำบัดแต่โดยส่วนใหญ่แล้วเส้นผมสามารถงอกใหม่ได้เป็นปกติหลังจากสิ้นสุดการรักษาแล้ว แต่อาจมีสีแตกต่างไปจากเดิมบ้าง บางครั้งผมก็ขึ้นระหว่างไต่ยาที่มี นอกจากผมร่วงแล้วขนบริเวณอื่นๆ เช่น ขนคิ้ว ขนรักแร้ ก็จะมีร่วงได้เช่นกัน ระหว่างนี้ควรดูแลตนเองดังนี้

- ใช้แชมพูอ่อนๆ สระผม
- ใช้แปรงนุ่มๆ หวีผม
- หลีกเลี่ยงการใช้ไดร์ร้อนเป่าผม
- หลีกเลี่ยงการนวดผมหรือย้อมผม
- ควรตัดผมสั้น
- สวมหมวก หรือโพกหัวเวลาเดินทางกลางแจ้ง
- สามารถสวมวิกหรือผมปลอมได้



อ่อนเพลีย ซีด

ยาเคมีบำบัดมักมีผลต่อไขกระดูกที่ทำหน้าที่สร้างเม็ดเลือดแดง ถ้าท่านมีภาวะเม็ดเลือดแดงต่ำจะทำให้ร่างกายขาดออกซิเจน เนื่องจากเม็ดเลือดแดง มีหน้าที่นำออกซิเจนและอาหารไปเลี้ยงทั่วร่างกาย ให้ร่างกายได้รับพลังงานเพียงพอมีกำลัง ไม่เหนื่อยง่าย ดังนั้นหัวใจต้องทำงานหนักขึ้นเพื่อปั๊มเลือดที่มีออกซิเจนไปเลี้ยงเซลล์ต่างๆให้เพียงพอ เม็ดเลือดแดงต่ำจะทำให้เกิดอาการซีด ริมฝีปาก เล็บมือ เล็บเท้า ผิวน้ำหนัง เหนื่อยง่าย เวียนศีรษะ หายใจสั้น ตื่นหน้ามืด เป็นลมง่าย

เมื่อซีดหรือเลือดจาง

1. ควรรับประทานอาหารที่ให้พลังงานและโปรตีนเพียงพอ เช่น เนื้อสัตว์ นม ไข่ขาว ตับ เป็นต้น
2. รับประทานอาหารที่มีธาตุเหล็ก และวิตามินบีตามแพทย์สั่ง
3. ลูกนึ่ง นอน หรือยีนช้าๆ ไม่เร่งรีบ เพราะอาจทำให้หน้ามืดได้
4. นอนพักผ่อนให้เพียงพอ อย่างน้อยวันละ 8 ชั่วโมง และควรหาเวลาพักผ่อนนอน 30-60 นาที ในช่วงกลางวัน
5. ออกกำลังกายเบาๆ ใช้เวลาไม่นานมาก ช่วงสั้นๆ แต่สามารถทำได้บ่อยครั้ง
6. ไม่ควรทำงานหนัก หรือออกแรงมากเกินจำเป็น
7. ต้องการความช่วยเหลือจากคนในครอบครัวหรือคนใกล้ชิดในการช่วยทำกิจกรรมบางอย่างที่ต้องออกแรงมากๆ
8. เมื่อรู้สึกอ่อนเพลีย อย่าขับรถยนต์ จักรยานยนต์ หรือยานพาหนะอื่นๆ
9. สวมเสื้อผ้าที่ทำให้ร่างกายอบอุ่น เพราะถ้ามีอาการซีด จะรู้สึกหนาวง่าย
10. ถ้าซีดมากๆ แพทย์อาจพิจารณาให้เลือดหรือยากระตุ้นการสร้างเม็ดเลือดแดง โดยแพทย์จะพิจารณาให้ผู้ป่วยเป็นรายๆ ไปตามความเหมาะสม

การติดเชื้อ

อาการแสดงของการติดเชื้อมีได้หลายรูปแบบ ท่านควรสังเกตและหมั่นตรวจร่างกายอย่างสม่ำเสมอ ดังนี้คือ

1. ช่องปากและลำคอ: ปากเจ็บ มีแผล และมีกลิ่นปาก หรือเจ็บคอ กลืนลำบาก ควรสังเกตดูว่ามีฝ้าขาวในปากหรือไม่ ถ้ามีแสดงว่าติดเชื้อรา ฉะนั้นควรบ้วนปากด้วยน้ำเกลืออย่างสม่ำเสมอ และดื่มน้ำมาก ๆ ใช้แปรงสีฟันที่อ่อนนุ่ม
2. โทรงจมูกอักเสบ: จะมีอาการน้ำมูกไหลร่วมกับเจ็บคอ และปวดศีรษะ ให้สังเกตสีของน้ำมูก ถ้าสีเขียวหรือสีเหลือง แสดงว่ามีการติดเชื้อเกิดขึ้น

3. ผีวหนังสือ: เมื่อมีการติดเชื้อจะมีอาการปวด บวม แดง ร้อน หรือเป็นหนอง ถ้ามีแผลอักเสบ ต้องทำความสะอาดอย่างถูกวิธี ควรตัดเล็บมือเล็บเท้าให้สั้นไว้เสมอ
4. ปอด: ถ้ามีอาการไอ มีเสมหะ ให้สังเกตสีของเสมหะ ถ้ามีไขปนขาวข้น หายใจเร็ว หอบเหนื่อยร่วมด้วย ให้รีบปรึกษาแพทย์
5. ทางเดินปัสสาวะ: ถ้ามีอาการปวดแสบเวลาปัสสาวะ สีปัสสาวะเข้ม ชุ่มหรือมีไข้ร่วมด้วย ให้รีบปรึกษาแพทย์
6. ทวารหนัก: ให้สังเกตว่ามีแผล ริดสีดวงโป่ง แตก เจ็บปวด หรือคันบ้างหรือไม่ ถ้ามีจะต้องปรึกษาแพทย์หรือพยาบาล

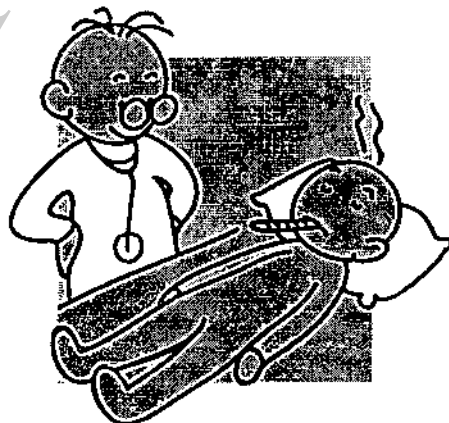
การป้องกันการติดเชื้อ วิธีการง่ายๆ ซึ่งท่านสามารถกระทำได้ด้วยตนเอง ดังนี้ คือ

1. ล้างมือบ่อยๆ ทุกครั้งก่อนรับประทานอาหารและหลังเข้าห้องน้ำ
2. รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ให้พลังงานและโปรตีนสูง เพื่อช่วยกระตุ้นการสร้างเม็ดเลือดเช่น เนื้อสัตว์ ไข่ขาว นม
3. ทำความสะอาดปากและฟันด้วยการบ้วนปากบ่อยๆ หลังรับประทานอาหารทุกครั้ง
4. ดื่มน้ำดื่มสะอาดมาก ๆ อย่างน้อยวันละ 8 – 10 แก้ว
5. รักษาผิวหนังให้ชุ่มชื้นอยู่เสมอ เพื่อป้องกันผิวหนังแห้งและมีรอยแตกโดยทาครีมบำรุงผิว ไม่ควรกดหรือบีบหัวสิว

6. หลีกเลี่ยงการอยู่ใกล้ชิดกับคนเป็นหวัด มีไข้ ไม่สบาย คนเป็นโรคติดเชื้อ วัณโรค อีสุกอีใส หลีกเลี่ยงการเล่นและสัมผัสกับสัตว์เลี้ยง หลีกเลี่ยงการอยู่ในที่ชุมชนและแออัด เช่น ห้างสรรพสินค้า โรงภาพยนตร์ ตลาด ควรอยู่ในที่มีอากาศถ่ายเทสะดวก ไม่อับชื้น

7. หลังถ่ายปัสสาวะและอุจจาระควรล้างอวัยวะเพศและทวารหนักให้สะอาดอยู่เสมอ ด้วยสบู่อ่อนๆ และเช็ดให้แห้งอยู่เสมอ ให้เช็ดจาก ด้านหน้าไปหลัง ถ้ามีแผลหรือริดสีดวงให้ปรึกษาแพทย์ เพื่อรับการรักษา กับที่

โปรดอย่านิ่งนอนใจ ถ้าท่านสงสัยว่ามีการติดเชื้อ และมีไข้สูงตั้งแต่ 38 องศาเซลเซียส ต้องรีบมาโรงพยาบาล เพื่อให้การรักษาที่เหมาะสมต่อไป

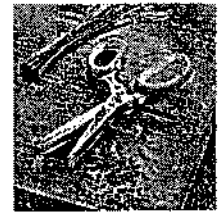


ปัญหาการแข็งตัวของเลือด

ยาเคมีบำบัดบางชนิดกดการสร้างเกล็ดเลือดในไขกระดูก เมื่อเกล็ดเลือดน้อยลงทำให้ท่านเสี่ยงที่จะมีเลือดออกง่าย หยุดยากแม้จะถูกกระแทกเพียงเบาๆ เนื่องจากเกล็ดเลือด มีหน้าที่ทำให้เลือดแข็งตัว

การป้องกันเลือดออกง่าย

1. หลีกเลี่ยงกิจกรรมที่อาจทำให้ร่างกายกระทบกระแทก หรือหกล้ม
2. ใช้ลิปสติกมัน สีฟัน ทาริมฝีปาก ให้ชุ่มชื้นอยู่เสมอ
3. แปรงฟันด้วยแปรงขนอ่อนนุ่ม ไม่ใช้เส้นด้ายทำความสะอาดซอกฟัน เพราะอาจบาดเหงือกได้
4. ระมัดระวังเวลาใช้มีดหรือของมีคม
5. สั่งน้ำมูกเบาๆ ถ้ามีเลือดกำเดาออกให้อยู่ในท่านั่ง แหงหน้า บีบจมูก อ้าปากหายใจ และใช้กระดาษทิชชูซับเพื่อทำให้หลอดเลือดหดตัว และเลือดหยุด
6. ถ้ามีอาการไอ ควรปรึกษาแพทย์เพื่อรับยาแก้ไอ เพราะการไอหรือจามแรงๆ อาจเป็นสาเหตุให้เลือดออกได้ (ในกรณีที่เกล็ดเลือดต่ำมาก ๆ)
7. ไม่เบ่งถ่ายอุจจาระ ไม่ควรให้ท้องผูก และไม่ควรถ่ายยาชนิดเหน็บทางทวารหนัก
8. ควรให้น้ำยาหล่อื่นเวลามีเพศสัมพันธ์ ถ้าเกล็ดเลือดต่ำควรงดเพศสัมพันธ์ชั่วคราว
9. ก่อนใช้ยารักษาโรคทุกครั้ง ควรปรึกษาแพทย์ เภสัชกร เพราะยบบางชนิดอาจทำให้เลือดแข็งตัวช้า ควรหลีกเลี่ยงยาแอสไพริน



เยื่อぶในช่องปากอักเสบ

เนื่องจากยาเคมีบำบัดบางชนิดทำลายเซลล์เยื่อผิวในช่องปาก ทำให้เกิดแผลในปาก และลำคอ ทำให้เสี่ยงต่อการติดเชื้อได้ง่าย อาการมักเกิดภายในช่วง 7-14 วันหลังได้รับยาเคมีบำบัด ท่านจะรู้สึกเจ็บในช่องปาก ปากแห้ง ลิ้น เหงือก และเยื่อช่องปากบวมแดง หรืออาจมีตุ่มแผลสีขาวเกิดขึ้น ถ้าท่านดูแลสุขภาพปากและฟันให้สะอาดอยู่เสมอ จะทำให้ไม่เกิดอาการเลยหรือเกิดได้แต่ไม่รุนแรง และจะค่อยๆ ดีขึ้น

การดูแลตนเองเมื่อมีแผลในปาก

1. บ้วนปาก แปรงฟันหลังอาหารทุกมื้อและก่อนนอน
2. ถ้ามีฟันปลอมต้องถอดทำความสะอาดทุกครั้ง
3. หลีกเลี่ยงน้ำยาล้างปากที่มีส่วนผสมของ แอลกอฮอล์ ซึ่งมีขายตามท้องตลาดทั่วไป

4. ใช้แปรงสีฟันขนอ่อนนุ่ม หลังแปรงฟันควรบ้วนหัวออกเบาๆ นานประมาณ 1 นาที ด้วยนิ้วมือที่สะอาดขัดเล็บให้สั้น เพื่อให้เลือดไหลเวียนดี และจะกระตุ้นต่อมน้ำลายให้ผลิตน้ำลายมากขึ้น

5. ใช้วาสลีน ลิปสติกมัน ซีดี้ง ทาริมฝีปากให้ชุ่มชื้นอยู่เสมอ เพื่อป้องกันริมฝีปากแห้ง

6. รับประทานอาหารอ่อน นุ่ม ชื่นเล็กน้อย เคี้ยวกลืนง่าย ไม่ร้อนจัด และให้พลังงานเพียงพอ เช่น ไข่ตุ๋น กล้วย

7. หลีกเลี่ยงอาหารรสจัด เผ็ดจัด เปรี้ยวจัด

8. หลีกเลี่ยงเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ และบุหรี่ เพราะทำให้ปากแห้ง

9. ดื่มน้ำมากๆ หรือรับประทานอาหารที่มีความชื้นสูง เช่น ผลไม้

10. ตรวจดูในช่องปากและริมฝีปากอยู่เสมอ เมื่อพบมีอาการผิดปกติให้รีบปรึกษาแพทย์และพยาบาล

11. ในกรณีมีแผลรุนแรง และเจ็บปากมากจนรับประทานอาหารไม่ได้ แพทย์จะสั่งยาชากลั้วปาก 15 นาทีก่อนรับประทานอาหาร

ท้องเสีย

ยาเคมีบำบัดบางชนิดทำลายเซลล์เยื่อบุผิวในผนังลำไส้ใหญ่และทวารหนัก ทำให้ท้องเสีย ถ่ายอุจจาระเป็นน้ำ หรืออุจจาระเหลวบ่อยครั้ง จึงเป็นเหตุให้ร่างกายขาดน้ำ เกลือแร่ อ่อนเพลีย

การดูแลตนเองเมื่อท้องเสีย

1. รับประทานอาหารอ่อน มีกากใยน้อย เพื่อลดการระคายเคืองของทางเดินอาหาร

2. ดื่มเครื่องดื่มที่ไม่มีรสเปรี้ยว และมีกรดน้อย

3. ดื่มน้ำมากๆ อย่างน้อยวันละ 2 ลิตร เพื่อทดแทนน้ำที่สูญเสียไป

4. อาหารที่ควรหลีกเลี่ยง ได้แก่

- อาหารที่ทำให้เกิดแก๊ส เช่น ถั่ว กระหล่ำปลี หรือเครื่องดื่มที่มีแก๊สน้ำอัดลม

- อาหารรสจัด อาหารมัน

- นม หรือผลิตภัณฑ์จากนม ชีส และกาแฟ

- อาหารร้อนและเย็นจัดเพราะความร้อนทำให้ลำไส้เคลื่อนไหวเร็วขึ้น

5. ควรดื่มผงเกลือแร่โออาร์เอส (ORS) ผสมกับน้ำบ่อยๆ เพื่อชดเชยน้ำและเกลือแร่ที่สูญเสียไปกับอุจจาระ แล้วรีบมาพบแพทย์

6. รับประทานยาแก้ท้องเสีย ตามแพทย์สั่ง

7. หลังขับถ่ายอุจจาระ ควรล้างก้นด้วยสบู่อ่อนๆ แล้วเช็ดให้แห้งทุกครั้ง เพื่อป้องกันการติดเชื้อ

8. ตรวจผิวหนังบริเวณรอบทวารหนักทุกวัน ถ้ามีแผลเปื่อยแดงจากการถ่ายบ่อย ควรแช่กับด้วยน้ำอุ่น แล้วให้ดื่มน้ำให้เพียงพอ

ท้องผูก

เกิดจากการที่อุจจาระเป็นก้อนแข็ง แห้ง ขับถ่ายลำบาก สาเหตุจากการดื่มน้ำน้อย รับประทานอาหารที่มีกากใยน้อย นอนนานๆ ไม่ได้ออกกำลังกาย และการได้รับยาเคมีบำบัดบางชนิดหรือยาที่ใช้ร่วมกับยาเคมีบำบัดระหว่างการรักษา เช่น ยาแก้ปวดมอร์ฟีน ยาแก้คลื่นไส้อาเจียนบางประเภท

การดูแลและป้องกันอาการท้องผูก

1. ดื่มน้ำมากๆ อย่างน้อยวันละ 2-3 ลิตร ยกเว้น ผู้ป่วยที่มีปัญหาไตวาย โรคหัวใจ ต้องจำกัดปริมาณน้ำ

2. รับประทานอาหารที่มีกากใยสูง เช่น ผัก ผลไม้ ลูกพรุน
3. ดื่มน้ำอุ่น 1/2 ชั่วโมงก่อนการขับถ่าย
4. ออกกำลังกายสม่ำเสมอ เพื่อช่วยให้ลำไส้เคลื่อนไหวเพิ่มขึ้น
5. ฝึกสุขนิสัยให้ขับถ่ายอุจจาระ เป็นประจำทุกวัน
6. ใช้ยาระบายอ่อนๆ ตามแพทย์สั่ง



ผลกระทบต่อรังไข่ และการมีเพศสัมพันธ์

การได้รับยาเคมีบำบัดบางชนิดอาจทำให้ประจำเดือนมาไม่ปกติหรือขาดประจำเดือน ท่านอาจเป็นหมันชั่วคราวหรือถาวรเลยก็ได้ ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับชนิดของยา ความสมบูรณ์ แข็งแรง และอายุของท่าน

ในระหว่างที่ท่านได้รับเคมีบำบัด ท่านสามารถมีเพศสัมพันธ์ได้ตามปกติ ยกเว้นเมื่อมีเลือดออกง่าย ๆ ท่านต้องระมัดระวัง ควรปรึกษาแพทย์และพยาบาล เนื่องจากเสี่ยงที่จะมีเลือดออกง่าย ได้อธิบายไว้แล้วในเรื่องของเลือดออกง่าย ในระหว่างที่รับการรักษา ท่านต้องหลีกเลี่ยงการตั้งครรภ์และมีบุตร ท่านควรปรึกษาแพทย์ พยาบาล เพื่อหาวิธีการคุมกำเนิดที่เหมาะสม เมื่อหยุดการรักษาแล้ว ท่านที่ต้องการมีบุตร ควรปรึกษาแพทย์ว่าท่านควรจะมีบุตรได้เมื่อใด

ภาวะอารมณ์จิตใจ

ช่วงระหว่างที่เจ็บป่วยและรับการรักษา อารมณ์ของท่านอาจเปลี่ยนแปลงได้ อารมณ์ซึมเศร้ากลัว โกรธ หรือรู้สึกหมดหวัง ท้อแท้ มักเกิดขึ้นได้เสมอ ท่านต้องการกำลังใจ และความช่วยเหลือจากครอบครัว ญาติพี่น้อง เพื่อนสนิท การได้พูดคุย เปิดเผยความรู้สึก ความสงสัยและความต้องการของท่านกับเพื่อน ครอบครัว แพทย์ พยาบาล หรือคนที่ท่านไว้วางใจ เข้าใจท่าน จะช่วยทำให้ท่านรู้สึกสบายใจขึ้น ท่านควรเปลี่ยนแปลงกิจวัตรประจำวันใหม่บ้างเพื่อไม่ให้เกิดความจำเจ เบื่อหน่าย ทำให้พร้อมที่จะมารับยาอย่างสม่ำเสมอ มีทัศนคติที่ดีต่อการรักษา และมองโลกในแง่ดี

ปัญหาอื่นๆ

○ ขาปลายมือ ปลายเท้า กล้ามเนื้ออ่อนแรง การไต่ยืนไม่ค่อยชัดดี เนื่องจากยาบางชนิดมีผลต่อระบบประสาทและกล้ามเนื้อ ท่านควรแจ้งให้แพทย์ทราบ ในช่วงที่มีอาการต้องระมัดระวังเวลาหยิบจับของมีคม ตลอดจนการเดินทางอย่าสวมรองเท้าแตะที่ลื่น

○ สีของปัสสาวะอาจเปลี่ยนได้ตามสีของยาเคมีบำบัดบางชนิด อาจพบปัสสาวะสีแดงเข้ม สีเหลืองสดอาการคล้ายเป็นไข้หวัด ถ้ามีอาการปวดกล้ามเนื้อ ปวดศีรษะ อ่อนเพลียมาก อาการเหล่านี้ควรหายภายใน 48 ชั่วโมง ถ้าไม่หายไปในช่วงเวลาดังกล่าว ท่านต้องรีบปรึกษาแพทย์

อาการที่ห้ามควรปรึกษาแพทย์และพยาบาล

1. น้ำหนักลดหรือเพิ่มอย่างเห็นได้ชัด
2. เลือดออกไม่หยุด
3. มีไข้สูงเกิน 38 องศาเซลเซียส หรือตัวร้อน
4. ท้องเสีย หรือท้องผูกอย่างรุนแรง
5. ปวดมาก
6. หายใจลำบาก
7. คลื่นไส้ อาเจียน อย่างรุนแรง
8. มีแผลในปาก เจ็บปากมากและกลืนลำบาก



ขิง สรรพคุณ

ขิงเป็นสมุนไพรที่ปลอดภัยใช้รับประทานเป็นอาหารและยา ปัจจุบันมีการศึกษาวิจัยและใช้ประโยชน์อย่างกว้างขวาง เช่น ทางด้านของการช่วยย่อยอาหาร ช่วยในการไหลเวียนของโลหิต ช่วยลดความดัน ช่วยลดคอเลสเตอรอล ช่วยลดการอักเสบ ช่วยแก้ปวด ช่วยแก้คลื่นไส้อาเจียน เป็นต้น

เนื่องจากยาเคมีบำบัดมีผลโดยตรงต่อเซลล์ทางเดินอาหารทำให้มีการหลั่งซีโรโทนินและสารพี สารสื่อประสาทดังกล่าวไปจับกับตัวรับที่ทางเดินอาหารและบริเวณอื่นๆ ทำให้มีการนำส่งกระแสประสาทไปตามเส้นประสาทเวกัสไปยังศูนย์อาเจียนทำให้เกิดการอาเจียน ส่วนขิงมีน้ำมันสารกิงเกอร์อล ซึ่งมีฤทธิ์ยับยั้งการหลั่งสารซีโรโทนินที่ระบบประสาทส่วนกลางและที่ทางเดินอาหาร การใช้ขิงจึงจะสามารถบรรเทาอาการคลื่นไส้ ชื่นอน อาเจียนในผู้ป่วยมะเร็งปากมดลูกที่ได้รับยาเคมีบำบัดได้



ตัวอย่างงานวิจัยสนับสนุนการใช้ซิงเพื่อบรรเทาอาการคลื่นไส้ ขย้อน อาเจียน



ยาน และคณะ (Ryan, Heckler, Dakhil, Kirshner, Flynn, Hickok & Morrow, 2009) ได้ทำการศึกษาถึงผลของซิงต่ออาการคลื่นไส้ในผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับการรักษาด้วยยาเคมีบำบัด เปรียบเทียบระหว่างกลุ่ม 1 ได้ยาหลอก กลุ่ม 2 ได้รับซิง 0.5 กรัม กลุ่ม 3 ได้รับซิง 1.0 กรัม และกลุ่ม 4 ได้รับซิง 1.5 กรัม พบว่าผู้ป่วยที่ได้รับซิงในปริมาณทุกขนาดมีการลดลงของอาการคลื่นไส้ และกลุ่มที่ได้รับซิงปริมาณ 0.5-1.0 กรัมมีอาการคลื่นไส้ลดลงในวันแรกของการได้รับยาเคมีบำบัดอย่างมีนัยสำคัญ

การศึกษาของพิลเลี่ย และคณะ (Pillai, Sharma, Gupta, & Bakhshi, 2011) เกี่ยวกับการต้านอาการอาเจียนของผงซิงกับยาหลอกในผู้ป่วยเด็กและวัยรุ่นที่ได้รับการรักษาด้วยยาเคมีบำบัด พบอาการคลื่นไส้แบบเฉียบพลันในระดับปานกลางถึงรุนแรงในกลุ่มควบคุม 93.30% และในกลุ่มทดลอง 55.60% และพบอาการอาเจียนแบบเฉียบพลันในระดับปานกลางถึงรุนแรงในกลุ่มควบคุม 76.70% และในกลุ่มทดลอง 33.33% จะเห็นได้ว่าซิงมีผลต่อการลดอาการคลื่นไส้อาเจียนในผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับการรักษาด้วยยาเคมีบำบัด

การป้องกันอาการคลื่นไส้อาเจียนหลังผ่าตัดให้รับประทาน 1 กรัม ก่อนการผ่าตัด 1 ชั่วโมง (Charyakunapruk et al., 2006 cited in บังอร ศรีพานิชกุลชัย, 2008) ในการวิจัยทางคลินิกส่วนใหญ่จะใช้ซิงในปริมาณ 250 มิลลิกรัมถึง 1 กรัม โดยการวิจัยส่วนใหญ่จะใช้ซิง 250 มิลลิกรัมรับประทานวันละ 4 ครั้ง (White, 2007)



วิธีการใช้ซิงเพื่อบรรเทาอาการคลื่นไส้ ชัยอน อาเจียน



การวิจัยครั้งนี้เป็นการศึกษาถึงผลของซิงต่ออาการคลื่นไส้ ชัยอน อาเจียนในผู้ป่วยมะเร็งปากมดลูกที่ได้รับยาเคมีบำบัด โดยให้ท่านรับประทานซิงปริมาณ 1 กรัมต่อวัน เป็นเวลา 3 วัน มีรายละเอียดดังนี้

ส่วนประกอบ

: ซิงผง 1 ซอง ประกอบด้วยซิงแก่ 100% ปริมาณ 250 มิลลิกรัม

วิธีรับประทาน

1. รับประทานครั้งละ 1 ซอง ผสมน้ำ 1 แก้ว
2. รับประทานวันละ 4 ครั้ง เช้า กลางวัน เย็น ก่อนนอน หรือในช่วงเวลาที่สะดวก
3. รับประทานติดต่อกันเป็นเวลา 3 วัน โดยให้เริ่มรับประทานในวันที่ 1,2,3 ของการได้รับยาเคมีบำบัด

พร้อมทั้งให้ท่านบันทึกแบบประเมินอาการคลื่นไส้ ชัยอน อาเจียนด้วยตนเองทุกวันของการรับประทานซิง ตั้งแต่ตื่นนอนจนกระทั่งเข้านอน(เป็นเวลา 3 วัน) เพื่อเปรียบเทียบถึงผลของการใช้ซิงต่ออาการดังกล่าว

หากท่านมีคำถามหรือข้อสงสัยเกี่ยวกับการใช้ซิงเพื่อบรรเทาอาการคลื่นไส้ ชัยอน อาเจียน ท่านสามารถสอบถามทีมผู้วิจัยได้ตลอด 24 ชั่วโมง โทร 089-2644230





วันที่ 1

เวลา		6-7	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18		รวม
คลื่นไส้	(✓) เมื่อเกิดอาการ														 ครั้ง
	นานกี่นาที														 นาที
แฮ่อน	(✓) เมื่อเกิดอาการ														 ครั้ง
อาเจียน	(✓) เมื่อเกิดอาการ														 ครั้ง
	จำนวน (กระป๋องนม)														 กระป๋องนม

การจัดการกับอาการดังกล่าว

.....

.....

.....

.....

.....

วันที่ 2

เวลา		6-7	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18		รวม
คลื่นไส้	(✓) เมื่อเกิดอาการ														 ครึ่ง
	น้ำหนัก ปกติ														 น้ำหนัก
เซื่องซึม	(✓) เมื่อเกิดอาการ														 ครึ่ง
อาเจียน	(✓) เมื่อเกิดอาการ														 ครึ่ง
	จำนวน (กระป๋องนม)														 กระป๋องนม

การจัดการกับอาการดังกล่าว

.....

.....

.....

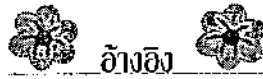
.....

.....

วันที่ 3

เวลา		6-7	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18		รวม
คลื่นไส้	(✓) เมื่อเกิดอาการ														 ครั้ง
	น้ำหนัก														 น้ำหนัก
ขย้อน	(✓) เมื่อเกิดอาการ														 ครั้ง
อาเจียน	(✓) เมื่อเกิดอาการ														 ครั้ง
	จำนวน (กระป๋องนม)														 กระป๋องนม

การจัดการกับอาการดังกล่าว



- บังอร ศรีพานิชกุลชัย (2008). ขิงเพื่อสุขภาพ (Ginger for Health). *IJPS*, 4, 1-15
- ประภาพร สุประเสริฐ. (2551). *คู่มือ การปฏิบัติตัวระหว่างได้รับยาเคมีบำบัด*. หน่วยมะเร็งวิทยา
 วิทยาเนื้องอก ภาควิชาสูติศาสตร์และนรีเวชวิทยา คณะแพทยศาสตร์
 มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- แม้นมมา จิระจรัสและสุวรรณณี สิริเลิศตระกูล. (2552). *คู่มือการดูแลตนเองขณะได้รับยาเคมี
 บำบัด ปรับปรุงครั้งที่ 3*. โครงการให้ความรู้และสนับสนุนผู้ป่วยมะเร็ง หน่วยมะเร็ง
 วิทยาและภาควิชาพยาบาลศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี.
- โรงพยาบาลแมคคอร์มิค. (2555). *สมุดประจำตัวผู้ป่วยที่รักษาด้วยเคมีบำบัด*. โรงพยาบาล
 แมคคอร์มิค เชียงใหม่.
- Pillai, A. K., Sharma, K. K., Gupta, Y. K., & Bakhshi, S. (2011). Anti-emetic effect
 of ginger powder versus placebo as an add-on therapy in children and young
 adults receiving high emetogenic chemotherapy [Abstract]. *Pediatr Blood
 Cancer*, 56, 234-8.
- Ryan, J. L., Heckler, C., Dakhil, S. R., Kirshner, J., Flynn, P. J., Hickok, J. T., &
 Morrow, G. R. (2009). Ginger for chemotherapy-related nausea in cancer
 patients: A URCC CCOP randomized, double-blind, placebo-controlled
 clinical trial of 644 cancer patients [Abstract]. *J Clin Oncol*, 27.
- White, B., (2007). Ginger: An overview. *American Family Physician*, 75, 1689-91.

ภาคผนวก ข

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

ผู้ทรงคุณวุฒิ	สังกัด
1. อาจารย์ ดร.วัลลภา ทรงพระคุณ	กลุ่มวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์แมคคอร์มิค มหาวิทยาลัยพายัพ
2. รองศาสตราจารย์ ดร.พรรณพิไล ศรีอาภรณ์	ภาควิชาการพยาบาลสูติศาสตร์และนรีเวชวิทยา คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
3. รองศาสตราจารย์ ดร. สุกัญญา ปริสัณญกุล	ภาควิชาการพยาบาลสูติศาสตร์และนรีเวชวิทยา คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
4. อาจารย์ ดร.กาญจนา ใจจ้อย	กลุ่มวิชาการพยาบาลพื้นฐาน คณะพยาบาลศาสตร์แมคคอร์มิค มหาวิทยาลัยพายัพ

ภาคผนวก ข

ประวัติและผลงานวิจัย

ชื่อ-สกุล	นางประวีดา ชันคำ
ตำแหน่ง	อาจารย์ประจำ
ที่อยู่	21/35 หมู่ 3 ต. แม่สา อ. แม่ริม จ. เชียงใหม่
สถานที่ทำงาน	คณะพยาบาลศาสตร์แมคคอร์มิค มหาวิทยาลัยพายัพ
โทรศัพท์	4133, 089-2644230
E-mail:	jubjeab09@gmail.com
ประวัติการศึกษา	พยาบาลศาสตรบัณฑิต คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ปีการศึกษา 2543 พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลสตรี) คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ปีการศึกษา 2549
สาขาวิชาการที่มีความชำนาญพิเศษ	การพยาบาล (การพยาบาลสตรี และการพยาบาล นรีเวชกรรม)
ผลงานวิจัย	- ความบกพร่องทางเพศและการจัดการในสตรีที่เป็นมะเร็งทางนรีเวชหลังได้รับการรักษา ได้รับการสนับสนุนจากบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ - ผลของการจัดการเรียนแบบประสบการณ์ต่อทักษะด้านความรู้ในรายวิชาพบ. 321 ของนักศึกษาพยาบาลชั้นปีที่ 3 คณะพยาบาลศาสตร์แมคคอร์มิค มหาวิทยาลัยพายัพ - รูปแบบการเรียนการสอนในคลินิกโดยประยุกต์ใช้แผนที่ความคิด คณะพยาบาลศาสตร์แมคคอร์มิค มหาวิทยาลัยพายัพ - ความพึงพอใจของนักศึกษาต่อการจัดการเรียนการสอนรายวิชาการพยาบาลพื้นฐาน (พบ. 201) คณะพยาบาลศาสตร์แมคคอร์มิค มหาวิทยาลัยพายัพ

ชื่อ-สกุล รศ.นพ.กิตติภัต เจริญขวัญ
 ตำแหน่ง ผู้ช่วยคณบดีคณะแพทยศาสตร์
 ที่อยู่ ภาควิชาสูติศาสตร์และนรีเวชวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 สถานที่ทำงาน คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 โทรศัพท์ 081-9920845
 E-mail: kicharoe@mail.med.cmu.ac.th
 ประวัติการศึกษา - M.D. (First Class Honors) Chiang Mai University, Thailand) 1995
 - Diploma in Clinical Science (OB&GYN) 1996
 - Diploma of Thai Board of OB & GYN 1999
 - Certificate, Gynecologic Oncology, University of Toronto-
 McMaster University Integrated Program Toronto, Ontario, Canada 2001
 สาขาวิชาการที่มีความชำนาญพิเศษ Gynecologic Oncology
 ผลงานวิจัย - Pelvic node removal and disease-free survival in cervical
 cancer patients treated with radical hysterectomy and pelvic
 lymphadenectomy.
 ปี 2011
 - Impact of histology on prognosis of patients with early-stage
 cervical cancer treated with radical surgery. ปี 2011
 - Outcomes of advanced and recurrent cervical cancer treated
 with cisplatin and generic topotecan: retrospective analysis in a tertiary care
 hospital in Thailand. ปี 2010
 - A simplified technique for nerve-sparing type III radical
 hysterectomy: by reorganizing their surgical sequence, surgeons could more easily
 identify key nerves. ปี 2010
 - Twelve years experience with radical hysterectomy and pelvic
 lymphadenectomy in early stage cervical cancer. ปี 2010

ชื่อ-สกุล Mrs. Souwakon Ubonsri
 ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพ ระดับ 6
 ที่อยู่ 27 หมู่ 2 ต.ป่าแดด อ. เมือง เชียงใหม่
 สถานที่ทำงาน โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่
 โทรศัพท์ 053-945926, 081-6367250
 E-mail: thida_789@hotmail.com
 ประวัติการศึกษา - พยาบาลศาสตรบัณฑิต คณะพยาบาลศาสตร์
 มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ปีการศึกษา 2529
 - พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้สูงอายุ)
 คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ปีการศึกษา 2552
 สาขาวิชาการที่มีความชำนาญพิเศษ การพยาบาล (การพยาบาลนรีเวชกรรม การพยาบาลผู้สูงอายุ)
 ผลงานวิจัย - ประสิทธิภาพของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกเพื่อป้องกัน
 การพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุที่มีภาวะกระดูกสะโพกหัก

ชื่อ-สกุล	นางสาวศิริลักษณ์ อุ่นเมือง
ตำแหน่ง	อาจารย์ประจำ
สถานที่ทำงาน	คณะพยาบาลศาสตร์แมคคอร์มิค มหาวิทยาลัยพายัพ
โทรศัพท์	4131, 089-5536003
E-mail:	siriluk_aaa@hotmail.com
ประวัติการศึกษา	- พยาบาลศาสตรบัณฑิต คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ปีการศึกษา 2546 - วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาเภสัชวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ปีการศึกษา 2550
สาขาวิชาการที่มีความชำนาญพิเศษ	เภสัชวิทยา
ผลงานวิจัย	- การศึกษาชีวสมมูลของยาสามัญโดเนปีซิลไฮโดรคลอไรด์ขนาด 5 มิลลิกรัมชนิดเม็ดเปรียบเทียบกับยาต้นแบบอาร์เซพท์® ใน อาสาสมัครผู้ชายไทยสุขภาพดี ได้รับการสนับสนุนจากบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ - ติดตามประสิทธิผลของการทบทวนบทเรียนด้วยตนเองโดย ประยุกต์ใช้แผนที่ความคิด: กรณีศึกษา นักศึกษาพยาบาลคณะ พยาบาลศาสตร์แมคคอร์มิค มหาวิทยาลัยพายัพ ปีการศึกษา 2552-2553 คณะพยาบาลศาสตร์แมคคอร์มิค มหาวิทยาลัยพายัพ - รูปแบบการเรียนการสอนในคลินิกโดยประยุกต์ใช้แผนที่ความคิด คณะพยาบาลศาสตร์แมคคอร์มิค มหาวิทยาลัยพายัพ - ความพึงพอใจของนักศึกษาต่อการจัดการเรียนการสอนรายวิชาการ พยาบาลพื้นฐาน (พบ. 201) คณะพยาบาลศาสตร์แมคคอร์มิค มหาวิทยาลัยพายัพ - ผลการใช้เกมคำศัพท์หรรษาในการเรียนวิชาการพยาบาลพื้นฐาน (พบ.201) ของนักศึกษาพยาบาลชั้นปีที่ 2 คณะพยาบาลศาสตร์แมคคอร์มิค มหาวิทยาลัยพายัพ