

บรรณานุกรม

คณะนักวิจัยชาวเขา "อาหารชาวเขา" วารสารสถาบันวิจัยชาวเขา 9 (กรกฎาคม - กันยายน 2528), 36 - 56.

คณะอนุกรรมการสาขาโภชนศาสตร์ในคณะกรรมการโภชนาการแห่งชาติ โภชนาการ กรุงเทพฯ : ห้างหุ้นส่วนจำกัด ศิวพร, 2510.

ทวีทอง หงษ์วิวัฒน์ "บริโภคนิสัย : แนวคิดและแนวการวิจัยทางสังคมศาสตร์เพื่อควบคุมโรคพยาธิใบไม้ในตับ" บทความศูนย์ศึกษานโยบาย สาธารณสุข มหาวิทยาลัยมหิดล พ.ศ. 2528.

ประพิมพ์ร สมณาแข่ง ผการัตน์ รัฐเขตต์ และ สุมาลี รัตนปัญญา "อาหารตามธรรมชาติของชาวบ้านในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ" รายงานการวิจัยโครงการศึกษากาเวเศรษฐกิจและสังคมของกลีกร ในระบบเกษตรน้ำฝน มหาวิทยาลัยขอนแก่น, 2529.

ประยงค์ ลิ้มตระกูล และ ชลอศรี จันทรประชุม "บริโภคนิสัยของมารดาที่มีผลกระทบต่อภาวะโภชนาการเด็กก่อนวัยเรียนในชนบทจังหวัดเชียงใหม่" รายงานการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2523.

ไพฑูรย์ มีกุล "ลักษณะทางสังคมและชนบทธรรมนิยมประเพณีในการบริโภคอาหารของคนไทยในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ" คณะสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ มหาสารคาม พ.ศ. 2528.

พทยา สายหู "พฤติกรรมการกินของคนไทยและวิธีการศึกษาวิจัย" เอกสารประกอบคำบรรยายในการประชุมเชิงปฏิบัติการเรื่อง พฤติกรรมการกินของคนไทย เดือนธันวาคม พ.ศ. 2527.

พวงทอง ดันติวงศ์ และคณะ อาหารและโภชนาการในชุมชน กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข พิมพ์ที่โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก 2529.

พิมพ์วัลย์ ปรีทาสวัสดิ์ เพ็ญศรี กวีวงศ์ประเสริฐ อรัญญา บุรณ์ การดูแลสุขภาพตนเอง ทัศนะทางสังคมวัฒนธรรม กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์แสงแดด 2530.

มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช โภชนาการกับชีวิตมนุษย์ กรุงเทพฯ : บริษัทสารมวลชน จำกัด 2525.

ยิ่งยง เทาประเสริฐ และคณะ โครงการศึกษาพฤติกรรมกรรมการกินของคนไทยภาคเหนือตอนบนระยะที่ 1 (2528 - 2529), 2529.

- วิบูลย์ รัตนานนท์ วิธีการประเมินภาวะโภชนาการ ภาควิชาชีวเคมี คณะแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ 2527.
- วันเพ็ญ บุญประกอบ "ปัจจัยที่ควรคำนึงในการศึกษาและวิจัยเกี่ยวกับพฤติกรรมการกิน" เอกสาร
ประกอบคำบรรยายในการประชุมเชิงปฏิบัติการเรื่องพฤติกรรมการกินของคนไทย
เดือนธันวาคม พ.ศ. 2527.
- วัฒนา ประทุมสินธุ์ กัณหา กระณะ "พฤติกรรมการกินของประชากรชาวใต้ มหาวิทยาลัย
สงขลานครินทร์ ปัตตานี" รายงานการประชุมเชิงปฏิบัติการพฤติกรรมการกินของคนไทย
เดือนธันวาคม พ.ศ. 2527.
- วิทย์ทิพย์ สาชลวิจารณ์ "บริโภคนิสัยกับโรคพยาธิใบไม้ในตับ" บทความ คณะสาธารณสุขศาสตร์
มหาวิทยาลัยมหิดล พ.ศ. 2528.
- วรา วิริยะพานิช และคณะ รายงานการวิจัย "พฤติกรรมการกินของคนไทยภาคอีสาน (ตอนล่าง)
2528.
- สวัสดิ์ บรรเทิงสุช "ลักษณะทางสังคมและชนบทธรรมเนียมประเพณีในการบริโภคของคนไทยใน
ภาคเหนือ" บทความ คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ พ.ศ. 2527.
- Foster, G.M. and Anderson, B.G. Medical Anthropology, New York : John
Wiley + Sons, 1978.
- Grandstaff B. Terry And Grand W. Somluckrat Staff Rapid Rural
Appraisal Training Material (draft0 kku - FORD Project Rural
System Research, 1985.
- Jones L. Kennneth And other. Foods, Diet and Nutrition, 2nd Edition,
New York : Harper & Row Publishers, 1975.
- Khonkaen University, Rapid Rural Appraisal Procfeeding of The 1985
International Conference, Khonkaen : Siriphan Press, 1987.

ประวัติผู้วิจัย

ศรียรรณ

วงศ์เจริญ

ประวัติการศึกษา

ครุศาสตรมหาบัณฑิต (บริหารการพยาบาล) จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย 2525

วิทยาศาสตรบัณฑิต (พยาบาล) มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ 2522

อนุปริญญาพยาบาลผดุงครรภ์และอนามัย คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
2512

R.N., New York 2515

วุฒิปัตร การเลือกใช้สถิติที่เหมาะสมในการวิจัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย 2529

วุฒิปัตร Family Therapy, Social Skill Training, Health
Psychology and Behaviororal Medicine มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
2529

อบรม Rapid Rural Appraisal Technique for Development Project
จาก KCU-Ford Rural Systems Research and Farming System
Research Project คณะเกษตรศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น ปี 2529

ประสบการณ์ทางการวิจัย

- ความต้องการพยาบาลในโรงงานอุตสาหกรรม 2529
- ร่วมวิจัย Nutrition Education Campaign and Survey TG-HDP
Namlang Project Area Pangmapha Subdistrict, Maehonhson
Province, (1987)

ปัจจุบัน

อาจารย์ประจำสาขาการพยาบาลจิตเวชศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์แมคคอร์มิค
มหาวิทยาลัยพายัพ จังหวัดเชียงใหม่

ประวัติผู้วิจัย

บุษยมาส

บุญใจเพชร

ประวัติการศึกษา

สังคมศาสตรมหาบัณฑิต (สังคมศาสตร์การแพทย์) มหาวิทยาลัยมหิดล 2526

ศิลปศาสตรบัณฑิต (สังคมวิทยา-มานุษยวิทยา) มหาวิทยาลัยพายัพ 2524

อบรม Rapid Rural Appraisal Technique for Development Project

จาก KCU-Ford Rural Systems Research and Farming System

Research Project คณะเกษตรศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น ปี 2529

ประสบการณ์ทางการวิจัย

- เคยเป็นนักวิจัยประจำศูนย์ศึกษานโยบายสาธารณสุข มหาวิทยาลัยมหิดล 2527
- การศึกษาสภาวะแวดล้อมและการเปลี่ยนแปลงทางสังคมของชุมชนแม่คำว 2529
- ร่วมการประเมินผลโครงการบัตรสุขภาพ จังหวัดเชียงใหม่ 2531
- Political Clientelism in Thailand, 1986

ปัจจุบัน

อาจารย์ประจำสาขาวิชาสังคมวิทยา-มานุษยวิทยา มหาวิทยาลัยพายัพ

จังหวัดเชียงใหม่

ประวัติผู้วิจัย

สินธุ์

สโรบล

ประวัติการศึกษา

สังคมศาสตรมหาบัณฑิต (สิ่งแวดล้อม) มหาวิทยาลัยมหิดล 2527

ศิลปศาสตรบัณฑิต (รัฐศาสตร์) มหาวิทยาลัยรามคำแหง 2522

วิทยบัตร Ethnographic Delphi Futures Research Training

Course จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย 2529

อบรม Rapid Rural Appraisal Technique for Development Project

จาก KCU-Ford Rural Systems Research and Farming System

Research project คณะเกษตรศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น ปี 2529

ประสบการณ์ทางการวิจัย

- ทักษะคติของเกษตรกรต่อการอนุรักษ์ดินและน้ำบนที่สูงในบริเวณโครงการพัฒนา
ลุ่มน้ำแม่แจ่ม จังหวัดเชียงใหม่ 2531
- ร่วมวิจัย การศึกษาสภาวะแวดล้อมและการเปลี่ยนแปลงทางสังคมของชุมชน
แม่คำว 2529
- ร่วมวิจัย A Study of Attitudes of Hilltribes Toward
Activities of the Thai-Nowegian Church Aid Highland
Development Project, 1987.
- ร่วมวิจัย 1986 Crop Year Corn Production Survey in the
Project Areas of the Thai-German Highland Development
Programme, 1987.
- ร่วมวิจัย Nutrition Education Campaign and Survey TG-HDP
Namlang Project Area Pangmapha Subdistrict,
Maehonhson Province, 1987.

สินธุ์

สโรบล (ต่อ)

- ร่วมวิจัย 1986 Crop Year Rice Production Survey in the Project Areas of the Thai-German Highland Development Programme, 1987.
- ร่วมวิจัย Knowledge, Perception and Attitude Towards Soil and Water Conservation : A case study in Northeastern Thailand, 1984.

ปัจจุบัน

อาจารย์ประจำศูนย์วิจัยและพัฒนา มหาวิทยาลัยพายัพ จังหวัดเชียงใหม่

PAYAP UNIVERSITY

RECEIVED
PAYAP UNIVERSITY
10/10/10

รายชื่อแหล่งอาหารธรรมชาติ

ชื่อทางราชการ
และชื่อพื้นเมือง

ชื่อวิทยาศาสตร์

ลักษณะชนิดไม้

วงศ์

ผักกาดเขียว	<i>Brassica juncea</i>	ไม้ล้มลุกต่างประเทศ	CRUCIFERAE
ผักกาดจ้อน (เหนือ)	<i>Czem & Coss</i>		
ผักกูด (เชียงใหม่)	<i>Asystasiella</i> <i>neesiana</i> <i>Lindan</i>	ไม้พุ่มเตี้ย	ACANTHACEAE
ผักเชียงดา (เชียงใหม่)	<i>Gymnema</i> <i>inodorum Decne.</i>	ไม้เลื้อย	ASCLEPIADACEAE
ผักตำลึง หรือ	<i>Coccinia</i>	ไม้ล้มลุกเลื้อย	CUCURBITACEAE
ผักแนบ (เหนือ)	<i>grandis (L)</i> <i>Voigt</i>		
ผักเชือก (เหนือ)	<i>Ficus virens</i> <i>Ait.</i>	ไม้ยืนต้น	MORACEAE
ผักหวานป่า (เชียงใหม่)	<i>Sauropus</i> <i>bicolor Craib</i>	ไม้พุ่ม	EUPHORBIACEAE
เห็ดหูวัว (เหนือ)	<i>Auricularia</i> <i>polytricha</i> <i>Sacc.</i>	เห็ด	AURICULARIACEAE
บอน ตุน (เหนือ)	<i>Colocasic</i> <i>esculenta (L.)</i> <i>Sehott</i>	ไม้ล้มลุก	ARACEAE



PAYAP UNIVERSITY



ชื่อทางราชการ
และชื่อพื้นเมือง

ชื่อวิทยาศาสตร์

ลักษณะชนิดไม้

วงศ์

ไผ่บง (เหนือ)

Bambusa natans

ไม้ไผ่

GRAMINEAE

Wall-ex Manro

ไผ่รวก ไม้ชวก

Thyrsostachys

ไม้ไผ่

GRAMINEAE

(เหนือ)

siamensis Gamble

หริ่ง

หมูหริ่ง

ชื่อสามัญ Hog Bodger

ชื่อวิทยาศาสตร์ *Arctonyx collaris*

หมูหริ่งมีขนาดใหญ่ ตัวยาวไม่เกิน 70 เซนติเมตร ตัวผู้ตัวเมียมีลักษณะเหมือนกัน ส่วนใหญ่มีสีเทาหรือค่อนข้างดำปนเหลือง รูปร่างโดยทั่วไปอ้วนและเตี้ย หมูหริ่งเป็นสัตว์ที่มักลี้ภัยตัวแรงมาก ก่อนเข้าปราคเปรี้ยว ปกติออกหากินในเวลากลางคืน ส่วนในเวลากลางวันชอบหลบนอนอยู่ตามโพรงดินซึ่งมันขุดขึ้นเอง โพรงนี้จะมีทางเข้าออกหลาย ๆ ทาง ชอบท่องเที่ยวหากินไปตามลำพังตัวเดียว แต่ในฤดูผสมพันธุ์จะอยู่เป็นคู่ ๆ และออกหากินในเวลากลางวันบ้าง หมูหริ่งเป็นสัตว์ที่ค่อนข้างดุร้ายโดยเฉพาะกับศัตรูของมัน ซึ่งมันจะต่อสู้อย่างไม่เกรงกลัว แม้ศัตรูจะมีขนาดใหญ่กว่ามาก เวลากินอาหารก็จะกินอย่างไม่เรียบร้อย และสามารถกินอาหารได้หลายชนิด เช่น ผลไม้ หน่อไม้ หนู กิ้งก่า หัวพืชต่าง ๆ แมลงบางชนิด ฤดูผสมพันธุ์คือเดือนกุมภาพันธ์ - เมษายน และออกลูกครั้งละ 2 - 4 ตัว ลูก ๆ จะอาศัยในโพรงดินที่แม่ของมันขุดขึ้น ลูกหมูหริ่งกินนมจากแม่ของมันเมื่อวิ่งได้ แข็งแรงดี แล้วจะตามแม่ของมันไปหากินด้วย

หมาหริ่ง

ชื่อสามัญ Ferret Badger

ชื่อวิทยาศาสตร์ *Helictis personata*

หมาหริ่ง มีรูปร่างคล้ายอีเห็น และมีขนาดเล็กกว่าหมูหริ่งมาก โดยทั่วไปไม่มีสีเทาแกมสีน้ำตาล หน้าค่อนข้างดำ ตรงโคนจมูกมีลายเป็นแถบสีขาวพาดขวางที่แก้มมีแถบสีขาว ตรงส่วนบนของหัวมีลายเป็นทางสีขาวพาดลงไปตามสันคอและเลี้ยวหัวไหล่ไปเล็กน้อย หมาหริ่งมักลี้ภัยตัวเหม็นสาบ ชอบอยู่และหากินตามลำพังตัวเดียวและหากินบนพื้นดิน ชอบอยู่ตามป่ารก ๆ ที่มีต้นไม้ทึบมาก อาหารของหมาหริ่งคือ หนู กิ้งก่า จิ้งเหลน กบ เขียด แมลงต่าง ๆ ตลอดจนผลไม้สุกที่หล่นอยู่บนพื้นดิน

PAYAP UNIVERSITY

หน่วยกั	เป็นภาษาพื้นเมืองของชาวกระเหรี่ยง	เป็นพืชในตระกูลกล้วยพวกชิง ชำ แต่จะนำ คอกมาเป็นอาหาร
คอกอาว	เป็นภาษาพื้นเมืองของชาวกระเหรี่ยง	เป็นพืชในตระกูลกล้วยพวก ชิง ชำ นำคอกมา เป็นอาหาร
หอละแ	เป็นภาษาพื้นเมืองของชาวกระเหรี่ยง	เป็นพืชในตระกูลกล้วยพวกชิง ชำ นำคอกมาเป็น อาหาร
คันอี่หังอ	เป็นภาษาพื้นเมืองของชาวกระเหรี่ยง	เป็นพืชในตระกูลกล้วยบอน นำคันมาเป็นอาหาร
เบอร์	เป็นภาษาพื้นเมืองของชาวกระเหรี่ยง	ใช้เรียควัสตุที่ใช้สำหรับจับสัตว์น้ำมาเป็นอาหาร กล้วยไซ

ยักนิม

วิทยาลัยเกษตรกรรมและสหกรณ์