

ภาคผนวก

PAYAP UNIVERSITY

ภาคผนวก ก  
แผนการให้ความรู้

PAYAP UNIVERSITY

## ภาคผนวก ก

### แผนการให้ความรู้ เรื่อง การป้องกันกาารติดเชื้อในเด็กปฐมวัย

|                    |  |
|--------------------|--|
| เรื่อง             | การป้องกันกาารติดเชื้อในเด็กปฐมวัย   |
| เวลา               | 60 นาที  |
| ผู้ให้ความรู้      | ผู้ช่วยศาสตราจารย์พรภิมล แก้วกมล   |
| กลุ่มเป้าหมาย      | ผู้ปกครองและผู้ดูแลเด็กปฐมวัย ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเจดีย์แม่ศรีว์ ตำบลแม่แฝกใหม่ อำเภอสันทราย จังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 40 คน  |
| สถานที่ให้ความรู้  | ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเจดีย์แม่ศรีว์ ตำบลแม่แฝกใหม่ อำเภอสันทราย จังหวัดเชียงใหม่  |
| วัตถุประสงค์ทั่วไป | เพื่อให้ผู้ปกครองและผู้ดูแลเด็กมีความรู้ ความเข้าใจ เห็นความสำคัญของการป้องกันกาารติดเชื้อในเด็กปฐมวัย รวมทั้งนำความรู้ที่ได้รับไปเป็นแนวทางปฏิบัติเพื่อป้องกันกาารติดเชื้อในเด็กปฐมวัยได้อย่างถูกต้อง |

#### เนื้อหาที่สอน

1. ความหมายและวงจของกาารติดเชื้อ
2. ปัจจัยที่ทำให้เด็กติดเชื้อ
3. โรคติดเชื้อที่พบได้บ่อยในเด็ก
4. วิธีการแพร่กระจายเชื้อ
5. การป้องกันกาารติดเชื้อในเด็ก

| วัตถุประสงค์เฉพาะ  | เนื้อหา   | กิจกรรม   | สื่อการ<br>สอน   | เวลา                                      | การประเมินผล           |
|--|---|---|--|---|------------------------|
| <p>- ผู้ฟังสามารถ</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> | <p><b>บทนำ</b></p> <p>ผู้ปกครองและผู้ดูแลเด็กทุกท่านในที่มีส่วนเกี่ยวข้องกับกา<br/>ป้องกันการใช้ยาเสพติดในเด็กปฐมวัย.....</p> <p>.....</p> <p><b>ขั้นสอน</b></p> <p>การติดเชื้อ หมายถึง .....</p> <p>.....</p> <p><b>ขั้นสรุป</b></p> <p>การติดเชื้อเป็นปัญหาสำคัญในเด็กปฐมวัย โดยเฉพาะเด็กที่มาอยู่<br/>รวมกันในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก แต่เป็นสิ่งที่สามารถป้องกันและควบคุมได้ โดย</p> <p>.....</p> <p>.....</p> | <p>สนทนา</p> <p>ถาม</p> <p>ผู้ฟัง</p> <p>ขั้นสรุป</p> <p>เปิด</p> <p>โอกาส</p> <p>ให้ผู้ฟัง....</p> | <p>สอน</p> <p>power</p> <p>point</p> <p>และคู่มือ</p> <p>การ</p> <p>ป้องกัน</p> <p>การติดเชื้อ</p> <p>ในเด็ก</p> | <p>2</p> <p>นาที</p> <p>5</p> <p>นาที</p> | <p>การสังเกตผู้ฟัง</p> |

ภาคผนวก ข  
คู่มือการป้องกันการติดเชื้อในเด็กปฐมวัย

PAYAP UNIVERSITY

## คู่มือการป้องกันการติดเชื้อในเด็กปฐมวัย

### บทนำ

เด็กปฐมวัยเป็นวัยสำคัญของการเรียนรู้และพัฒนาในทุก ๆ ด้าน รวมทั้งด้านสุขภาพ เด็กที่มีภาวะสุขภาพดี มีความสมบูรณ์พร้อมทั้งด้านร่างกาย จิตใจ สังคม อารมณ์และจิตวิญญาณ จะเติบโตเป็นผู้ใหญ่ที่มีคุณภาพในอนาคต การดูแลเด็กวัยนี้ให้มีสุขภาพดีจึงมีความสำคัญและจำเป็นอย่างยิ่ง.....ซึ่งคาดว่าจะสามารถลดอัตราการติดเชื้อในเด็กลงได้

### ความหมายของการติดเชื้อ

การติดเชื้อ หมายถึง การที่เชื้อโรคเข้าไปอยู่ในร่างกายหรือบนร่างกาย แล้วก่อให้เกิดการตอบสนองทางภูมิคุ้มกัน.....ถ้าร่างกายไม่มีอาการเจ็บป่วย เรียกการติดเชื้อแบบไม่ปรากฏอาการ

### วงจรของการติดเชื้อ

การติดเชื้อจะเกิดขึ้นได้ต้องมีวงจรของการติดเชื้อครบวงจร 6 ประการ คือ.....

### ปัจจัยที่ทำให้เด็กติดเชื้อ

การติดเชื้อเกิดขึ้นได้เมื่อมีปัจจัยที่ทำให้เกิดโรค 3 ประการคือ สิ่งที่ทำให้เกิดโรค (Agent) มนุษย์ (Host) และสิ่งแวดล้อม (Environment) ดังนั้น ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการติดเชื้อในเด็กจึงประกอบด้วย ตัวเด็ก เชื้อโรคและสิ่งแวดล้อม ดังนี้.....

## โรคติดเชื้อที่พบได้บ่อยในเด็ก

โรคติดเชื้อในระบบทางเดินหายใจที่พบบ่อยคือ.....นอกจากนี้ พบโรคติดเชื้อ  
ในทางเดินหายใจส่วนล่าง ได้แก่ ปอดอักเสบ

### การแพร่กระจายเชื้อ

การแพร่กระจายเชื้อจากการสัมผัสเป็นการแพร่กระจายเชื้อที่พบบ่อยมากที่สุด.....

### การปฏิบัติเพื่อป้องกันการติดเชื้อในเด็กปฐมวัย

การปฏิบัติเพื่อป้องกันการติดเชื้อในเด็กปฐมวัย คือการปฏิบัติเพื่อรักษาสมดุลของ  
ปัจจัยด้านตัวเด็ก เชื้อโรคและสิ่งแวดล้อม การปฏิบัติดังกล่าวประกอบด้วย การสุขาภิบาล  
สิ่งแวดล้อม สุขอนามัยอาหาร การดูแลสุขภาพเด็ก สุขอนามัยของผู้ดูแลเด็ก การล้างมือและ  
การปฏิบัติเมื่อเด็กมีการติดเชื้อ ซึ่งมีรายละเอียด ดังต่อไปนี้.....

### สรุป

การติดเชื้อในเด็กปฐมวัยเป็นสิ่งที่ป้องกันได้.....

### เอกสารอ้างอิง

ภาคผนวก ค

แบบสอบถามความรู้และพฤติกรรมการป้องกันการติดเชื้อในเด็กปฐมวัย

PAYAP UNIVERSITY



แบบสอบถามความรู้และพฤติกรรมการป้องกันการติดเชื้อในเด็กปฐมวัย

คำชี้แจง

แบบสอบถามนี้มีทั้งหมด 3 ส่วน ขอให้ท่าน โปรดตอบคำถามทุกข้อทั้ง 3 ส่วน ตามความเป็นจริงมากที่สุด เมื่อท่านตอบแบบสอบถามเรียบร้อยแล้ว กรุณาส่งแบบสอบถามคืนที่ผู้วิจัย

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

1. ปัจจุบันท่านอายุ ..... ปี
2. เพศ ( ) หญิง ( ) ชาย
3. ความสัมพันธ์กับเด็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก
  - ( ) ผู้ดูแลเด็กที่ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก
    - จำนวนเด็กในความดูแลต่อวันเท่ากับ.....คน
    - ประสบการณ์การทำงานที่ศูนย์ฯ.....ปี
    - (ข้ามไปตอบข้อ 4)
  - ( ) บิดา ( ) มารดา ( ) ผู้ปกครอง
    - อาชีพของท่านเกี่ยวข้องกับการดูแลสุขภาพเด็กหรือไม่
      - ( ) ไม่เกี่ยวข้อง ( ) เกี่ยวข้อง
    - รายได้ของครอบครัวต่อเดือน
      - ( ) ไม่เกิน 5,000 บาท ( ) 5,001 – 10,000 บาท
      - ( ) 10,001 – 15,000 บาท ( ) 15,001 – 20,000 บาท
      - ( ) 20,001 – 25,000 บาท ( ) มากกว่า 25,000 บาท
    - จำนวนบุตรที่อยู่ในศูนย์ฯ.....คน อายุ.....
    - ในระยะ 3 เดือน ที่ผ่านมา บุตรของท่านเคยเจ็บป่วยด้วยโรคติดเชื้อหรือไม่
      - ( ) ไม่เคย ( ) เคย จำนวน ..... ครั้ง
    - ถ้าเคย เด็กป่วยด้วยโรคหรือมีอาการอะไร.....
4. ระดับการศึกษาสูงสุดของท่าน .....
5. ท่านเคยเข้ารับการอบรมเกี่ยวกับการป้องกันการติดเชื้อในเด็กหรือไม่
  - ( ) ไม่เคย ( ) เคย โปรดระบุหัวข้อและสถานที่รับการอบรม.....

ส่วนที่ 2 ความรู้เรื่องการป้องกันการติดเชื้อในเด็กปฐมวัย

กรุณาใส่เครื่องหมาย / ในช่องที่ตรงกับความคิดเห็นของท่าน

| ความรู้  | ใช่ | ไม่ใช่ |
|--|-----|--------|
| 1. การติดเชื้อคือ การที่เชื้อโรคทำให้ร่างกายเกิดการตอบสนอง โดยการเจ็บป่วยแบบมีหรือไม่มีอาการก็ได้      |     |        |
| 2. เด็กที่มีเชื้อโรคอยู่ในร่างกายและตนเองไม่เกิดโรคแต่สามารถแพร่กระจายเชื้อไปสู่คนอื่นได้เรียกว่า พาหะ |     |        |
| 20. ....   |     |        |

ส่วนที่ 3 พฤติกรรมการป้องกันการติดเชื้อในเด็กปฐมวัย

กรุณาใส่เครื่องหมาย / ในช่องที่ตรงกับความคิดเห็นของท่าน

ในแต่ละช่องความคิดเห็นมีความหมาย ดังนี้

- ปฏิบัติทุกครั้ง หมายถึง ผู้ตอบมีการกระทำในข้อความนั้นเป็นประจำสม่ำเสมอทุกครั้ง
- ปฏิบัติบ่อยครั้ง หมายถึง ผู้ตอบมีการกระทำในข้อความนั้นเป็นส่วนมาก
- ปฏิบัติบางครั้ง หมายถึง ผู้ตอบมีหรือไม่มีมีการกระทำในข้อความนั้นใกล้เคียงกัน
- ปฏิบัตินานๆครั้ง หมายถึง ผู้ตอบมีการกระทำในข้อความนั้นเป็นส่วนน้อย
- ไม่เคยปฏิบัติ หมายถึง ผู้ตอบ ไม่มีมีการกระทำในข้อความนั้น

| พฤติกรรม  | ปฏิบัติ<br>ทุกครั้ง | ปฏิบัติ<br>บ่อยครั้ง | ปฏิบัติ<br>บางครั้ง | ปฏิบัติ<br>นานๆ<br>ครั้ง | ไม่เคย<br>ปฏิบัติ |
|---|---------------------|----------------------|---------------------|--------------------------|-------------------|
| <u>การสุขาภิบาลสิ่งแวดล้อม</u>  |                     |                      |                     |                          |                   |
| 1. ท่านดูแลพื้นห้องหรือพื้น โต๊ะที่เด็กสัมผัสบ่อยๆ ให้สะอาดและ ไม่มีฝุ่นละออง |                     |                      |                     |                          |                   |
| 2. ท่านนำหมอน ที่นอน ผ้าห่มของเด็กออกผึ่งแดด สัปดาห์ละ 1 ครั้ง                |                     |                      |                     |                          |                   |
| 30. ....  |                     |                      |                     |                          |                   |

## ภาคผนวก ก

### การคำนวณค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา

#### การคำนวณค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา

ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา (content validity index) =  $\frac{\text{จำนวนข้อที่เห็นว่าสอดคล้องตรงกัน}}{\text{จำนวนข้อทั้งหมด}}$

ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของแบบสอบถามความรู้เรื่องการป้องกันการติดเชื้อในเด็ก  
ปฐมวัย ได้จากค่าเฉลี่ยของดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิ 3 ท่าน ดังนี้

ความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 2 =  $17/20 = 0.85$

ความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ 3 =  $18/20 = 0.90$

ความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 3 =  $16/20 = 0.80$

รวม = 2.55

จำนวนคู่ของผู้ทรงคุณวุฒิ = 3 คู่

ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของแบบสอบถามความรู้ฯ =  $2.55/3$

= 0.85

ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของแบบสอบถามพฤติกรรมการป้องกันการติดเชื้อในเด็ก  
ปฐมวัย ได้จากค่าเฉลี่ยของดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิ 3 ท่าน ดังนี้

ความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 2 =  $30/30 = 1.00$

ความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ 3 =  $30/30 = 1.00$

ความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 3 =  $30/30 = 1.00$

รวม = 3.00

จำนวนคู่ของผู้ทรงคุณวุฒิ = 3 คู่

ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของแบบสอบถามพฤติกรรมฯ =  $3.00/3$

= 1.00

## ภาคผนวก จ

## การหาความเชื่อมั่นของเครื่องมือ

## การหาความเชื่อมั่นของเครื่องมือ

1. การหาความเชื่อมั่นของแบบสอบถามความรู้เรื่องการป้องกันการติดเชื้อในเด็กปฐมวัย ใช้สูตรของคูเดอร์-ริชาร์ดสัน (KR-21)

สูตร KR-21

$$r_{tt} = \frac{n}{n-1} \left[ 1 - \frac{\sum s_i^2}{n \cdot s^2} \right]$$

เมื่อกำหนดให้  $r_{tt}$  แทน ค่าความเชื่อมั่นของเครื่องมือ  
 $s_i^2$  แทน ค่าความแปรปรวนของแบบทดสอบทั้งฉบับ  
 $n$  แทน จำนวนข้อคำถาม  
 $\bar{x}$  แทน ค่าเฉลี่ยของแบบทดสอบทั้งฉบับ

คำนวณได้ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ .71

2. การหาความเชื่อมั่นของแบบสอบถามพฤติกรรมการป้องกันการติดเชื้อในเด็กปฐมวัย ใช้สูตรสัมประสิทธิ์อัลฟาของครอนบาค (Cronbach's alpha)

สูตร

$$r_{tt} = \frac{n}{n-1} \left[ 1 - \frac{\sum s_i^2}{s^2} \right]$$

เมื่อกำหนดให้  $r_{tt}$  แทน ค่าความเชื่อมั่นของเครื่องมือ  
 $s_i^2$  แทน ค่าความแปรปรวนทั้งฉบับ  
 $s_i^2$  แทน ค่าความแปรปรวนในแต่ละข้อ  
 $n$  แทน จำนวนข้อคำถาม

คำนวณได้ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ .88

## ภาคผนวก ฉ

รายชื่อผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบความตรงตามเนื้อหา

ผู้ทรงคุณวุฒิ

สังกัด

- |  |   |
|--|---|
| 1. รองศาสตราจารย์ ดร.วิลาวัลย์ พิเชียรเสถียร | ภาควิชาการพยาบาลกุมารเวชศาสตร์<br>คณะพยาบาลศาสตร์<br>มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ |
| 2. รองศาสตราจารย์สุธิดา ล่ามช้าง             | ภาควิชาการพยาบาลกุมารเวชศาสตร์<br>คณะพยาบาลศาสตร์<br>มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ |
| 3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ยุวรงค์ จันทรวิจิตร | ภาควิชาการพยาบาลสาธารณสุข<br>คณะพยาบาลศาสตร์<br>มหาวิทยาลัยเชียงใหม่      |

## ภาคผนวก ข

### รายชื่อคณะกรรมการประเมินผลงานวิจัย

| ผู้ทรงคุณวุฒิ                          | สังกัด  |
|--|---|
| 1. รองศาสตราจารย์ ดร.รัตนาวดี ขอนตะวัน | ภาควิชาการพยาบาลกุมารเวชศาสตร์<br>คณะพยาบาลศาสตร์<br>มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ |
| 2. รองศาสตราจารย์ ดร.อะเคื้อ อุนหละกะ  | ภาควิชาการพยาบาลสาธารณสุข<br>คณะพยาบาลศาสตร์<br>มหาวิทยาลัยเชียงใหม่      |
| 3. รองศาสตราจารย์ปรีชา ล่ามช้าง        | ภาควิชาสถิติ<br>คณะวิทยาศาสตร์<br>มหาวิทยาลัยเชียงใหม่                    |

### รายชื่อผู้วิจารณ์ผลงานวิจัย

| ผู้ทรงคุณวุฒิ                  | สังกัด  |
|--------------------------------|---|
| รองศาสตราจารย์นิตยา ไทยาภิรมย์ | ภาควิชาการพยาบาลกุมารเวชศาสตร์<br>คณะพยาบาลศาสตร์<br>มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ |

## ประวัติผู้วิจัย

|              |  |
|--------------|--|
| ชื่อ นามสกุล | ผู้ช่วยศาสตราจารย์พรภิมล แก้วกมล   |
| คุณวุฒิ      | พยาบาลศาสตรบัณฑิต (การพยาบาลกุมารเวชศาสตร์)<br>คณะพยาบาลศาสตร์ศิริราช มหาวิทยาลัยมหิดล<br>พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลแม่และเด็ก)<br>คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ |
| ตำแหน่ง      | อาจารย์ประจำ<br>คณะพยาบาลศาสตร์แม่คคอร่มิถ มหาวิทยาลัยพายัพ  |
| ชื่อ นามสกุล | นางทองเหรียญ อินตะพันธ์  |
| คุณวุฒิ      | ครุศาสตรบัณฑิต (สาขาการศึกษาปฐมวัย)<br>มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่  |
| ตำแหน่ง      | หัวหน้าศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเจดีย์แม่ครัว<br>ตำบลแม่แฝกใหม่ อำเภอสันทราย จังหวัดเชียงใหม่   |