

## บทคัดย่อ

### วิชา บธ. 851 : การศึกษาค้นคว้าด้วยตนเอง

ชื่อเรื่อง	: พฤติกรรมการบริโภคอาหารเจของผู้ศึกษาธรรม ในสถานศึกษาธรรม จังหวัดเชียงใหม่
ผู้จัดทำ	: นางสาววรรณวิสา รัตโตบุตร
อาจารย์ที่ปรึกษา	: ดร. ทวีวรรณ ชารพิพัฒน์
หลักสูตร	: หลักสูตรบริหารธุรกิจมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยพายัพ
วันที่อนุมัติผลงาน	: มกราคม 2548
จำนวนหน้า	: 50 หน้า

การศึกษาค้นคว้าครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมการบริโภคอาหารเจ และปัจจัยทางการตลาดในการเลือกร้านอาหารเจใน จังหวัดเชียงใหม่ เพื่อนำข้อมูลที่ได้รับจากการศึกษามาใช้เป็นแนวทางในการวางกลยุทธ์ทางการตลาดได้ถูกต้องมีประสิทธิภาพและสอดคล้องกับความต้องการของผู้บริโภค ทำการเก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถาม จากกลุ่มตัวอย่าง จำนวน 235 คน สุ่มตัวอย่างแบบเจาะจง ในสถานศึกษาธรรมของจังหวัดเชียงใหม่

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เป็นเพศหญิงมีเชื้อชาติไทยแท้ อายุระหว่าง 18-27 ปี อาชีพลูกจ้าง – พนักงานบริษัท ระดับการศึกษาต่ำกว่าปริญญาตรี รายได้เฉลี่ยต่อเดือน 5,001- 10,000 บาท นับถือศาสนาพุทธ จำนวนสมาชิกในครอบครัวมีมากกว่า 3 คน รับประทานอาหารเจมาแล้วเป็นระยะเวลา 1-5 ปี รับประทานที่ร้านเป็นหลัก โดยไม่เจาะจงเลือกร้านใดร้านหนึ่งเฉพาะ นิยมรับประทานอาหารเจที่ทำจากผัก ประเภทข้าวราดแกง เหตุผลที่เลือกรับประทานอาหารเจเพื่อสุขภาพจากคุณค่าทางสารอาหาร ในขณะที่มีสมาชิกในครอบครัวรับประทานอาหารเจด้วย 1-2 คน โดยที่ตนเองเป็นผู้ตัดสินใจรับประทานเอง มีค่าใช้จ่ายแต่ละครั้งไม่เกิน 30 บาท ส่วนมากตนเองจะเป็นผู้ซื้อมารับประทานในบ้านและรับประทานเป็นประจำทุกวัน

ปัจจัยทางการตลาดที่มีผลต่อการเลือกร้านอาหารเจที่มีระดับความสำคัญมากคือ ด้านผลิตภัณฑ์ ปานกลาง ได้แก่ ด้านราคา ด้านช่องทางการจัดจำหน่ายและด้านการส่งเสริมการขาย

ข้อเสนอแนะจากการศึกษาผู้ประกอบการธุรกิจอาหารเจควรรีไต่ใจดูแลในเรื่องความสะดวกปลอดภัยของอาหาร เน้นประกอบอาหารประเภทข้าวราดแกงที่ทำจากผักที่มีคุณค่าทางโภชนาการสูง ในราคาประหยัด อาจมีการประชาสัมพันธ์ถึงประโยชน์ของวัตถุดิบที่นำมาประกอบอาหารเจแต่ละประเภทว่าให้คุณค่าของสารอาหารชนิดใดต่อร่างกาย และอาจมีแผ่นป้ายหรือเอกสารแนะนำเรื่องประโยชน์ของอาหารเจไว้ภายในร้าน โดยมีการอบรมพนักงานขายเพื่อสามารถให้ความรู้ในเรื่องอาหารเจต่อผู้บริโภคได้อย่างถูกต้อง สำหรับเรื่องของสถานที่เปิดร้านอาหารเจควรจะหาบริเวณที่อยู่ในแหล่งชุมชนที่มีบริษัทหรือสถานศึกษาเป็นหลัก

PAYAP UNIVERSITY