

บทคัดย่อ

วิชา บข.851 : วิชาการศึกษาค้นคว้าด้วยตนเอง

- ชื่อเรื่อง : การศึกษาพฤติกรรม และปัจจัยจูงใจในการบริโภคอาหารมังสวิรัตของ
ประชาชนในเขตอำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่
- ผู้จัดทำ : นางสาวอภัสรา ภูประเสริฐ
- อาจารย์ที่ปรึกษา : ดร.ทวีวรรณ พรหมกันธา
- หลักสูตร : หลักสูตรบริหารธุรกิจมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยพายัพ
- วันที่อนุมัติผลงาน : กุมภาพันธ์ 2544
- จำนวนหน้า : 37 หน้า

การศึกษาในครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมการบริโภค และปัจจัยจูงใจที่มีอิทธิพลในการบริโภคอาหารมังสวิรัต ปัจจัยที่มีผลในการเลือกร้านรับประทาน หรือซื้ออาหารมังสวิรัตของประชาชน ในเขตอำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่

ผลการศึกษาพบว่า กลุ่มตัวอย่างที่รับประทานอาหารมังสวิรัตเป็นเพศชายและเพศหญิงสัดส่วนใกล้เคียงกัน มีอายุช่วง 16 -25 ปี สถานะภาพโสด นับถือศาสนาพุทธ ระดับการศึกษาต่ำกว่าปริญญาตรีและปริญญาตรี มีอาชีพนักเรียน/นักศึกษา รายได้ต่อเดือนน้อยกว่า 5,000 บาท พฤติกรรมการบริโภคอาหารมังสวิรัตรับประทานมื้อกลางวัน และมื้อเย็น ความถี่ 5 -10 มื้อต่อเดือน รับประทานด้วยตนเอง และได้รับคำแนะนำจากเพื่อน ปัจจัยจูงใจที่มีอิทธิพลมากที่สุดคือเพื่อสุขภาพ และเพื่อควบคุมน้ำหนัก สาเหตุที่รับประทานอาหารมังสวิรัตเรื่อยมาเนื่องจากทำให้สุขภาพดีขึ้นและทำให้สบายใจขึ้น ปัจจัยในการเลือกร้านรับประทาน หรือซื้ออาหารมังสวิรัต เน้นปัจจัยคุณค่าทางโภชนาการ และความสะอาด ปลอดภัยไม่มีสารเจือปน ข้อเสนอแนะผู้ประกอบการเกี่ยวกับอาหารมังสวิรัตควรแสดงให้ลูกค้าเห็นว่าอาหาร แต่ละชนิดประกอบด้วยวัตถุดิบอะไรบ้าง และมีคุณค่าทางโภชนาการของสารอาหารแต่ละอย่าง มีปริมาณมากน้อยเท่าใด อาหารแต่ละชนิดมีความสะอาดปลอดภัย ไม่มีสารเจือปน โดยการเขียนข้อความติดหลังรายการอาหารหรือติดประกาศภายในร้านให้เห็นอย่างชัดเจน