

ชื่อเรื่อง :	หลักการอภิบาลและให้คำปรึกษาแก่ศิษยาภิบาลที่อยู่ในภาวะซึมเศร้า โดยศึกษาจากกรณีผู้เผยพระวจนะเอลียาห์ ในพระธรรม 1 พงศ์กษัตริย์ 19:1-18
ผู้จัดทำ :	มยุรี แสงสว่าง
ชื่อปริญญา :	ประกาศนียบัตร สาขาวิชาคริสตศาสนศาสตร์
อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าอิสระ :	ศาสตราจารย์ ดร. ชูสิทธิ์ ศรีสุนทร
วันที่อนุมัติผลงาน :	19 เมษายน 2560
สถาบันการศึกษา :	มหาวิทยาลัยพายัพ
จำนวนหน้า :	58 หน้า
คำสำคัญ :	ซึมเศร้า หรือภาวะซึมเศร้า

บทคัดย่อ

การค้นคว้าอิสระฉบับนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา หลักการอภิบาลและให้คำปรึกษาแก่ศิษยาภิบาล ที่อยู่ในภาวะซึมเศร้า โดยศึกษาจากกรณีของผู้เผยพระวจนะเอลียาห์ ในพระธรรม 1 พงศ์กษัตริย์ 19:1-18 ซึ่งผู้ทำการวิจัยได้ศึกษาหลักการอภิบาลและให้คำปรึกษาแก่ศิษยาภิบาลที่อยู่ในภาวะซึมเศร้า โดยได้ศึกษาเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง เพื่อเป็นฐานข้อมูลในการจัดทำ การค้นคว้าอิสระ ศึกษาข้อมูลจากแหล่งข้อมูลด้านสุขภาพจิตเพื่อการเข้าใจโรคซึมเศร้าอย่างถูกต้อง และเรียนรู้ประสบการณ์จากผู้ป่วยภาวะซึมเศร้า พร้อมทั้งได้ศึกษาความหมาย หลักการต่างๆ ของการให้คำปรึกษา รวมทั้งงานวิจัยที่เกี่ยวข้องในด้านการให้คำปรึกษา และภาวะหมดแรงในศิษยาภิบาล งานวิจัยฉบับนี้มีวิธีการดำเนินการวิจัยโดยใช้แบบสอบถาม เพื่อสำรวจหาสาเหตุของภาวะซึมเศร้าของศิษยาภิบาล ซึ่งอาจจะเป็นผลมาจากความเครียด ภาวะหมดแรงของศิษยาภิบาล รวมถึงวิธีการแก้ไขปัญหา ที่ส่งผลกระทบต่อด้านจิตวิญญาณ การรับใช้ทำพันธกิจ และต่อการดำเนินชีวิต โดยกำหนดขอบเขตของการศึกษาคือ กลุ่มศิษยาภิบาลคริสตจักรภาคที่ 2 เชียงราย และดำเนินการสัมภาษณ์ศิษยาภิบาลที่ได้รับการประเมินจากแบบสอบถามแล้วว่าอยู่ในกลุ่มที่เสี่ยงต่อภาวะหมดแรงและซึมเศร้า หลังจากนั้นก็จะนำผลจากการศึกษาที่ได้จากการวิเคราะห์จากแบบสอบถาม และการสัมภาษณ์ มาวิเคราะห์หาแนวทาง หลักการอภิบาลและให้คำปรึกษาแก่ศิษยาภิบาลที่อยู่ในภาวะซึมเศร้า พร้อมทั้งได้ศึกษาข้อมูลอรรถวิเคราะหพระธรรม 1 พงศ์กษัตริย์ 19:1-18 ในเรื่องราวของผู้เผยพระวจนะเอลียาห์ เพื่อศึกษาหาแนวทาง วิธีการอภิบาลของพระเจ้าที่มีต่อผู้รับใช้ของพระองค์ในเวลานั้น ที่อยู่ในภาวะหมดแรงและซึมเศร้า พร้อมทั้งศึกษาชีวิตของผู้เผยพระวจนะเอลียาห์ที่สามารถผ่านพ้นสภาวะหมดแรงและซึมเศร้าไปได้ด้วยการอภิบาลดูแลจากพระเจ้าอย่างไร เพื่อนำมาหาแนวทางของหลักการอภิบาลและการให้คำปรึกษาแก่ ศิษยาภิบาลที่อยู่ในภาวะซึมเศร้า และเพื่อศิษยาภิบาล ผู้รับใช้ที่อยู่ในภาวะซึมเศร้า จะสามารถสังเกต และเข้าใจสภาวะที่เกิดขึ้นกับตนเองเพื่อหาแนวทางป้องกันและแก้ไข รวมไปถึงการนำไปปรับใช้ในการอภิบาลให้คำปรึกษาแก่ผู้อื่นที่อยู่ในภาวะซึมเศร้าต่อไป