

ชื่อเรื่อง	: ความสมดุลระหว่างชีวิตและชีวิตการทำงานของพยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลลานนา จังหวัดเชียงใหม่
ผู้จัดทำ	: ภชงค์ แดงร้าน
หลักสูตร	: บริหารธุรกิจมหาบัณฑิต คณะบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยพายัพ จังหวัดเชียงใหม่ ประเทศไทย
อาจารย์ที่ปรึกษา	: ดร.เทียน เสรามัญ
วันที่อนุมัติผลงาน	: 31 พฤษภาคม 2559
จำนวนหน้า	: 146 หน้า
คำสำคัญ	: ความสมดุลระหว่างชีวิตและชีวิตการทำงาน

#### บทคัดย่อ

งานวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความสมดุลระหว่างชีวิตและชีวิตการทำงานของพยาบาลวิชาชีพโรงพยาบาลลานนา จังหวัดเชียงใหม่ เป็นการวิจัยเชิงสำรวจ โดยใช้แบบสอบถามเป็นเครื่องมือในการเก็บข้อมูล และในขั้นตอนการวิเคราะห์ ข้อมูลจะเป็นการวิเคราะห์ข้อมูลเชิงปริมาณ ประชากรและกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาคั้งนี้คือ ประชากรที่ใช้ในการศึกษาคั้งนี้คือ พยาบาลวิชาชีพที่ทำงานในโรงพยาบาลลานนา จังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 205 คน ด้วยเนื่องจากข้อจำกัดเรื่องระยะเวลาในการเก็บข้อมูลทำให้ผู้วิจัยได้แบบสอบถามที่สมบูรณ์ตอบกลับจำนวน 181 ชุด คิดเป็นร้อยละ 88.29 ของประชากรพยาบาลวิชาชีพโรงพยาบาลลานนา เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยคือ แบบสอบถาม โดยแบ่งออกเป็น 3 ส่วน คือ ส่วนที่ 1 เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับข้อมูลส่วนบุคคลและข้อมูลด้านการทำงานของผู้ตอบแบบสอบถาม ส่วนที่ 2 เป็นแบบสอบถามประกอบด้วย ความสมดุลระหว่างชีวิตและชีวิตการทำงานของพยาบาลวิชาชีพโรงพยาบาลลานนาประกอบด้วย ด้านการทำงาน ด้านการส่วนตัว ด้านการสังคม และด้านเศรษฐกิจ และ ส่วนที่ 3 คือ ข้อเสนอแนะเกี่ยวกับความสมดุลระหว่างชีวิตและชีวิตการทำงานของพยาบาลวิชาชีพโรงพยาบาลลานนา จังหวัดเชียงใหม่ โดยใช้สถิติเชิงพรรณนา ประกอบด้วยค่าความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน การทดสอบสมมติฐาน สถิติที่ใช้วิเคราะห์คือ การทดสอบความแตกต่างของข้อมูล การวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว และการเปรียบเทียบเชิงซ้อนด้วยวิธี LSD (Least significant difference) และการวัดค่าตัวแปรจะใช้ มาตรวัดของลิเคิร์ท การทดสอบสมมติฐานพบว่าพยาบาลวิชาชีพโรงพยาบาลลานนามีระดับความสมดุลความระหว่างชีวิตและชีวิตการทำงานอยู่ในระดับมากโดยปัจจัยความสมดุลระหว่างชีวิตและชีวิตการทำงานที่มีค่าสูงสุดได้แก่ ปัจจัยด้านการทำงาน และ ปัจจัยด้านสังคมอยู่ใน

ระดับ มากที่สุด ส่วนปัจจัยที่มีค่าเฉลี่ยต่ำที่สุด คือ ปัจจัยด้านเศรษฐกิจอยู่ในระดับ มาก ตามลำดับ และสมดุระหว่างชีวิตและชีวิตการทำงาน ทั้ง 4 ด้าน ประกอบด้วย ด้านการทำงาน ด้านส่วนตัว ด้านสังคม และด้านเศรษฐกิจ แตกต่างกันจำแนกตามปัจจัยส่วนบุคคล และปัจจัยการทำงานอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

PAYAP UNIVERSITY