



ของกินคนเมือง

มาลา คำจันทร์

แกงป่าหนูน

เป็นอย่างไรกันบ้าง เปียกปอนชุ่มฉ่ำกันบ้างไหม ในช่วงปีใหม่เมืองบ้านเฮา คนเมืองเป็นถือกันว่า ปีใหม่ถ้าไผ่เปียะน้ำ จะอับโชค แต่ก็อย่ายึดถือเคร่งครัดจนเคร่ง เครียด จะเติมความเครียดแก่ตัวเสียเปล่า ไม่เปียกก็ไม่เป็นไร ส่วนใครที่เกลียดน้ำ เปียกแล้วก็แล้วไป อย่าหงุดหงิดเกรี้ยวกราดเกินงามก็แล้วกัน

ช่วง

ปีใหม่ มีของกิน คนเมืองที่เกี่ยวข้อง ข้องกับความเชื่อ หลากอย่าง อย่าง หนึ่งก็คือกินแกง ป่าหนูนในวัน ปากปี

กินเอา เคล็ด สิบเนื่องมา จากความเชื่อ เรื่องชื่อหรือถ้อย คำ เพราะมีคำว่า หนูน เอาเคล็ดว่า จะมีสิ่งดีๆ มาค้าจุนหนูนช่วยตลอดทั้งปี



แกงป่าหนูนหรือแกงขุ่นจะใช้ขุ่นดิบที่เมล็ดยังไม่แก่ เอามาตากเปลือกหนาม ให้หมดแล้วหั่นเป็นชิ้นๆพอคำ แกงใส่กระดูกหมู เครื่องปรุงก็มีพริกแห้ง หอม กระเทียม กะปิ ถั่วเน่าเล็กน้อย ถ้าไม่ชอบก็ไม่ต้องใส่ โขลกเครื่องปรุงให้ละเอียด ยกหม้อดินตั้ง น้ำให้เดือด ใส่กระดูกหมูลงไป ต้มให้สุกแล้วใส่เครื่องปรุง ต้มต่อไปอีกให้เดือดแล้วใส่ ขุ่น โกล้สุกใส่มะเขือเทศสักกำมือก็พอ สุกดีปลงหม้อจากไฟ โรยชะอม กับชะพลู คนๆ พอให้ผักสลบก็ตักใส่ขันโตกกินได้เลย

เคล็ดลับการทำให้อร่อยอยู่ที่น้ำต้มกระดูกหมู ต้องใช้เวลาพอสมควร ควร ตั้งหม้อต้มกระดูกก่อนเป็นอันดับแรกแล้วค่อยไปปอกขุ่นโขลกน้ำพริก ต้มไปให้เปื่อย หมายถึงเนื้อติดกระดูกเปื่อย ส่วนกระดูกไม่เปื่อยช่างมันเพราะเราไม่ได้กินเอง แต่ หมาเขี้ยว หมาแดง หมาโก้ หมาเล่นทั้งหลายจะเป็นผู้กิน มันจะแทะจนเพล็น แล้วจะ อารมณ์ดี ไม่เที่ยวไปคุ้ยขยะเรียกราดกระจายให้เจ้าของเสียอารมณ์

ต้มไปเรื่อยๆ เอาจนไขมันในข้อกระดูกละลายออกมาถึงจะอร่อย ขุ่นอย่าหั่น หนาจะนานเปื่อย อย่าหั่นบางเป็นแผ่นกระดาษเพราะมันจะละลาย ของทุกอย่างมีความพอดี ของมัน หาเอาเองว่าความพอดีอยู่ที่ไหน ไม่ต้องทำตามคำบอกทุกประการ จะกลายเป็น Dictation ที่สร้างความเคยชินให้เราจนยอมรับ dictator ได้ง่าย

มะเขือส้มที่ใช้ ถ้าเป็นมะเขือส้มเมือง ลูกเล็กๆขนาดมะแคว้งกุลาหรือมะเขือ พวงจะอร่อยเป็นพิเศษ มันมีรสเปรี้ยวแหลมกว่ามะเขือเทศพันธุ์นอกที่ลูกโตๆ รสเปรี้ยว จะไปข่มรสฝาดของเนื้อขุ่น ไม่ควรใช้มะนาว มะขามเปียกหรือน้ำส้มสายชูเพราะมัน แทนกันไม่ได้ เปรี้ยวเหมือนกันแต่เปรี้ยวคนละอย่าง เวลากินบางคนก็กินกับกระเทียม สดๆ กับมะเขว่น อันนี้ก็จะได้คุณค่าทางยาเพิ่มเติม กินกับข้าวหนึ่งก็ได้ ข้าวหุงก็ได้ แต่ กินกับข้าวหลามคงไม่เข้าท่า

มีคำกล่าวว่าการกินแกงป่าหนูนกันตั้ง คือนั่งนานเหมือนกันติดตั้ง เป็นคำกล่าวหยอก เย้าหรือแซะหนุ่มที่ไปแอ้วสาวแล้วนั่งนานจนคนอื่นรำคาญ หนุ่มอื่นจะขึ้นไปอู้ก็ไม่ได้ขึ้น เพราะพี่แกไม่ยอมลุก ฉะนั้น กินแกงป่าหนูนแล้วหากจะไปแอ้วสาวก็อย่ากินจนจุก กัน ติดตั้งลุกไม่ขึ้น หนุ่มอื่นอาจใช้หลังพระบาทมาแซะ