

	หน้า
บทกวี : อิงแอบแนบอายอุ๋น	6
กลองไม้ตรี	8
บทบรรณาธิการ	9
เรื่องจากปก : อ้อมอกแม่อิง	11
FOCUS : ฝึชุนน้ำแห่งบ้านคำใน	32
เปิดตำนาน : กว่าจะเป็นเชียงของ (ตอน 5)	38
ล้านนาทำมือ	47
FISH FASHION	48
การ์ตูนนิเวศวัฒนธรรม : ตำนานข้าว	49
FOCUS : สำรวจแหล่งโบราณคดีในลุ่มน้ำอิงตอนบน	52
FOCUS : ผ้าพวงค์ชาติพันธุ์ สمانลันท์แม่น้ำอิง	61
ตามกระแส	66
พุดกันคน : วังปลา ทางใจ วังคน	73
บทความพิเศษ : พระไตรปิฎกกับการอนุรักษ์ (ธรรมชาติ)	89
ร้อยคำเล็ก ๆ : ไม่มีเรื่องสมมติ	93
ลอยไปกับสายน้ำ : เสียงร่ำไห้ของแม่น้ำ	96
ทำนองริมน้ำฯ : ดาววิไถน้อย	99
แม่น้ำของแผ่นดิน : เสียบเลาะลำโขง(3)	103
วิถีแห่งเท้า : แม่น้ำไร่นาม	108
PLANT TASHION	111
ลาบ หลู้ หมูเฮา : แกงสิบสองเดือน	112
นิทานรอบกองไฟ : อีโหลง อีหล้า กับย่าหล่างสาว	115
ผ่างลางกับใบลาน : พอชุนเม็งราย ไม่มีตัวตนอยู่จริงในประวัติศาสตร์	118
ฟื้นฟูท้องถิ่น : อาหารจานเด็ดจากป่าขุนคำ	124
แม่หมได้ชิมบลา : ยังไม่ถึงฝั่งฝัน	128
วิถีแห่งสายน้ำ : เมืองชายแดน	132
เสียงกระซิบจากคนลาว : เสียงเพรียกจากน้ำโขง	136
ลวดลายสถาบัน : การอนุรักษ์ศิลปวัฒนธรรมฯ	140
เรื่องสั้นอุษาคเนย์ : ฟ้าคอยฝน	143
ไทเรื่องสั้น : กลับทำชวน	149
เชียงใหม่เว็บไซต์ : หลอกตะ..หลอด	135
พื้นที่สีเขียว : ความรู้สึกจากท้องทะเล	159
โลกมีที่ว่าง ทางมีที่เดิน : เด็กคนหนึ่งส่งเสียงหัวเราะฯ	164
แสบแต่อย่างปี	168
ในดาวดวงน้อย : การขี่ช้างครั้งแรกของฉัน	196
ภาพในเงา : จดหมายของพ่อ : จากแม่สู่ลูก	172