

## สารบัญ

คำนำ	
บทร้อยนำ	ก
บทที่ 1 ความเชื่อเรื่องเหล่าในพิธีกรรมล้านนา	1
พิธีฟายเหล่าในโคลงอุสสาบารส	3
บทที่ 2 เหล่าในพิธีกรรมของล้านช้าง	15
ทำวสู่งชวนนางง้อมไปหลิ้นผาเฮ้า	17
ทำวสู่งส่งคนไปบอกลุง	19
กองทัพแก้วแตก	20
การฟายเหล่าของล้านช้าง	22
คำฟายเหล่า	25
เหล่าในวัฒนธรรมอีสาน	33
บทที่ 3 ความเป็นมาของเหล่าในนิทานพื้นบ้าน	37
เหล่าในนิทานคนเมือง	38
เหล่าในนิทานไทใหญ่	39
เหล่าในนิทานไทจีน	39
กำเนิดเหล่าของล้านช้าง	41
บทที่ 4 ประวัตินิทานจากเรื่องมูลละเหล่า	43
มูลละเหล่า ฉบับวัดบึงโป่ง	44
มูลละเหล่า ฉบับวัดสบก้อ	45
วิเคราะห์ความจากมูลละเหล่า	61
กรรมวิธีผลิตเหล่าของภาคเหนือ	62
เหล่าเครือชะของภาคใต้	65
เหล่าอุของอีสาน	66
กระแซ่ของภาคกลาง	66
บทที่ 5 การต่อสู้ทางการเมือง	69
อนุกรรมการแก้ไขปัญหาเหล่าพื้นบ้าน	70
ข้อเสนอแนะและแนวทางแก้ไขปัญหา	71
การเคลื่อนไหวรวมตัวของชาวบ้าน	73
ข้อเสนอเชิงรูปธรรม	80

บทที่ 6	เหล่าและกระบวนการทำเหล่า	83
	เภสัชวิทยาของเหล่า	84
	ขั้นตอนการทำเหล่าที่บ้าน	86
	การยกระดับการทำเหล่าที่บ้าน	89
	กฎหมายกับการทำเหล่าที่บ้าน	91
	ทรัพย์สินทางปัญญาในการทำเหล่า	92
บทที่ 7	ปัญหาสุราระดับชาติ	95
	นโยบายสุราในต่างประเทศ	96
	นโยบายสุราในประเทศไทย	98
	ผลกระทบในด้านสุขภาพและสังคม	102
	กฎหมายและการควบคุม	104
	ปัญหาสุราในอนาคต	105
บรรณานุกรม		110