

สารบัญ

	หน้า
บทนำ : การพัฒนาพืชสมุนไพรของมูลนิธิโครงการหลวง	1
พืชสมุนไพรและพืชเครื่องเทศเมืองหนาว (Herbs)	5
ตั้งกู่ย (Angelica)	8
คาโมมาย (Chamomile)	10
ซอเรล (Sorrel)	12
ไชว้ (Chives)	14
อิตาเลียน พาร์สลีย์ (Italian Parsley)	16
เลมอนบาล์ม (Lemon Balm)	18
มาร์จอแรม (Marjoram)	20
มินต์ (Mint)	22
ออริกานโน่ (Oregano)	24
โรสแมรี่ (Rosemary)	26
เสจ (Sage)	28
ทายม์ (Thyme)	30
เจอร์ราเนียม (Geranium)	32
ลาเวนเดอร์ (Lavender)	34
สวีทเบซิล (Sweet basil)	36
พืชสมุนไพรพื้นบ้านบนที่สูง	37
(Highland Indigenous Spice and Medicinal Plants)	
ตะไคร้ต้น (Litsea)	38
ตะไคร้หอม (Citronella Grass)	40
กะตังใบ กะตังแดง (Leea indica)	42
กระเม็ง (Eclipta prostate)	44
ก้ำลิ่งเสื่อ โคร่ง (Betula alnoides)	46
โกฐจุฬาลัมพา (Artemisia pallens)	48
ไข่มุ่ หนามไข่มุ่ หรือ มะหู่ไข่มุ่ (Rubus alceifolius)	50
ครามป่า ครามขาว (Indigofera caloneura)	52
ต่างไก่ป่า (Polygala arillata)	54
ทะโล้ สารภีค้อย มังตาน (Schima wallichii)	55

ปัญญาจันทร์ เบญจจันทร์ (<i>Gynostemma pentaphyllum</i>)	56
ปี่งขาว (<i>Clerodendrum colebrookianum</i>)	57
ผักบุ้งล้ม (Fagopyrum cymosum)	58
ผักไผ่ดอย (<i>Polygonum chinense</i>)	59
ผักแพวแดง (<i>Iresine herbstii</i>)	60
พุทธรักษา (<i>Canna edulis</i>)	61
เพี้ยกระทิง สะเลียมดง (<i>Euodia lepta</i>)	62
โพลคำ (<i>Zingiber ottensii</i>)	63
รางจืดเถา หรือหน้าแน่ (<i>Thunbergia laurifolia</i>)	64
ว่านทองใบม่วง (<i>Gynura bicolor</i>)	65
ส้มผด (<i>Rhus chinensis</i>)	66
สาบแร้งสาบกา (<i>Ageratum conyzoides</i>)	67
สาบเสือ (<i>Chromolaena odoratum</i>)	68
สาบหมา (<i>Eupatorium adenophorum</i>)	69
สามร้อยยอด (<i>Lycopodium cernuum</i>)	70
สีฟันคนทา (<i>Harrisonia perforate</i>)	71
หญ้าถอดปล้อง (<i>Equisetum debile</i>)	72
หญ้าเอิ้นยี่ด (<i>plantago major</i>)	73
อักษิทวาร (<i>Clerodendrum serratum</i>)	74
อุนป่า (<i>Sambucus javanica</i>)	76
เอื้องหมายนา (<i>Costus speciosus</i>)	77
ฮ่อมช้าง (<i>Phlogacanthus curviflorus</i>)	78
ผลิตภัณฑ์พืชสมุนไพรของมูลนิธิโครงการหลวง	79
(Herbal Produce of The Royal Project Foundation)	
แชมพู-ครีมขนาดผสมสมุนไพร (Herbal Shampoo and Conditioner)	80
โลชั่นสมุนไพร ถนอมผิว (Herbal Body Lotion)	80
ยาสีฟันสมุนไพร (Herbal Toothpaste)	81
สบู่สมุนไพร (Herbal Cleansing Bar)	81
น้ำยาระงับกลิ่นปาก (Herbal Mouthwash)	82
น้ำยาบ้วนปากสมุนไพรชนิดเข้มข้น (Herbal Mouthwash Concentrate)	82
เจลสมุนไพรบรรเทาปวด (Herbal Analgesic Gel)	83
รอยัลบาล์ม (Royal Balm)	83

น้ำมันหอมหวดตัว (Royal Massage Oil)	84
สเปรย์บรรเทาปวด (Herbal Analgesic Spray)	84
สเปรย์ระงับกลิ่นเท้า (Herbal Foot Spray)	85
สมุนไพรไล่ยุง (Herbal Mosquito Repellant)	85
น้ำมันหอมระเหย (Essential Oil)	86