

## สารบัญ

	หน้า
<b>ตอนที่ 1</b> คำราการแพทย์พื้นบ้านล้านนาในภาพรวม	
1. ทฤษฎีการแพทย์พื้นบ้านล้านนา (หมอเมือง)	1
2. ความเชื่อและวิธีอธิบายการเจ็บป่วย (สมุฏฐานโรค)	4
3. วิธีการวินิจฉัยปัญหาสุขภาพและการตรวจโรคทั่วไปของหมอเมือง	11
4. โรคและอาการเจ็บป่วยที่หมอเมืองรู้จัก	14
5. กระบวนการดูแลรักษาสุขภาพอย่างเป็นองค์รวมตามวิถีชาวล้านนา	19
6. ตัวอย่างกระบวนการวิธีการป้องกันและดูแลรักษาสุขภาพตามวิถีชีวิตชาวล้านนา	
(1) การป้องกันดูแลรักษาสุขภาพด้วยพิธีกรรมบำบัด (จิตบำบัด)	21
(2) การป้องกันดูแลรักษาสุขภาพด้วยวิถีกายบำบัด	27
(3) การป้องกันดูแลรักษาสุขภาพด้วยยาสมุนไพร	29
(4) การป้องกันดูแลรักษาสุขภาพด้วยอาหารการกิน	30
<b>ตอนที่ 2</b> คำราการแพทย์พื้นบ้านล้านนาเฉพาะสาขาหมอพิธีกรรมบำบัด	
ที่หมอพิธีกรรมบำบัดทุกคนต้องรู้	
1. กลุ่มทำนายทายทัก (หมอดู ดูเมื่อ ดูฤกษ์ ดูยาม)	33
2. กลุ่มขจัดปัดเป่า (ส่งเคราะห์ รดน้ำมนต์ บูชาเทียน สูตรถอน ฝังธนู ฯลฯ)	51
3. กลุ่มสร้างขวัญกำลังใจ (สู่วัณญ์ เรียกขวัญ สืบชะตา ส่งแกน เรียกขวัญเสา)	76
4. กลุ่มเจริญสติ (สมาธิ เทศน์มหาวิบาก สุมาแก้วทั้ง 3 สวดบาตร บังสุกุลดิบ)	108
5. กลุ่มอยู่เย็นเป็นสิริมงคล (ขึ้นแท่นทั้งสี่ ห่อเจ้าที่ ไหม้มงคล ยันต์)	126
<b>บุคคลอ้างอิง</b>	148