

สารบัญ

	หน้า
<u>ตอนที่ 1</u> ตำราการแพทย์พื้นบ้านล้านนาในภาพรวม	
1. ทฤษฎีการแพทย์พื้นบ้านล้านนา (หมอเมือง)	1
2. ความเชื่อและวิธีอธิบายการเจ็บป่วย (สมมุติฐานโรค)	4
3. วิธีการวินิจฉัยปัญหาสุขภาพและการตรวจโรคทั่วไปของหมอเมือง	11
4. โรคและอาการเจ็บป่วยที่หมอเมืองรู้จัก	14
5. กระบวนการดูแลรักษาสุขภาพของเป็นองค์กรร่วมตามวิถีชาวล้านนา	19
6. ตัวอย่างกระบวนการวิธีการป้องกันและดูแลรักษาสุขภาพตามวิถีชีวิตชาวล้านนา	
(1) การป้องกันดูแลรักษาสุขภาพด้วยพิธีกรรมบำบัด (จิตบำบัด)	21
(2) การป้องกันดูแลรักษาสุขภาพด้วยวิถีกายบำบัด	27
(3) การป้องกันดูแลรักษาสุขภาพด้วยยาสมุนไพร	29
(4) การป้องกันดูแลรักษาสุขภาพด้วยอาหารการกิน	30
<u>ตอนที่ 2</u> ตำราการแพทย์พื้นบ้านล้านนาเฉพาะสาขามอกายบำบัด	
ที่หมอพิธีกรรมบำบัดทุกคนต้องรู้	
1. การย่ำขาง	33
2. การนวดเอาเอ็น	53
3. การตอกเส้น	105
4. การเช็ด — แหก	117
5. ขวากชุยและการรักษากระดูก	118
<u>บุคคลอ้างอิง</u>	120