

สารบัญ

| | หน้า |
|--|------|
| <u>ตอนที่ 1</u> ตำราการแพทย์พื้นบ้านล้านนาในภาพรวม | |
| 1. ทฤษฎีการแพทย์พื้นบ้านล้านนา (หมอเมือง) | 1 |
| 2. ความเชื่อและวิธีอธิบายการเจ็บป่วย (สมุฏฐานโรค) | 4 |
| 3. วิธีการวินิจฉัยปัญหาสุขภาพและการตรวจโรคทั่วไปของหมอเมือง | 11 |
| 4. โรคและอาการเจ็บป่วยที่หมอเมืองรู้จัก | 14 |
| 5. กระบวนการดูแลรักษาสุขภาพอย่างเป็นองค์รวมตามวิถีชีวิตชาวล้านนา | 19 |
| 6. ตัวอย่างกระบวนการวิธีการป้องกันและดูแลรักษาสุขภาพตามวิถีชีวิตชาวล้านนา | |
| (1) การป้องกันดูแลรักษาสุขภาพด้วยพิธีกรรมบำบัด (จิตบำบัด) | 21 |
| (2) การป้องกันดูแลรักษาสุขภาพด้วยวิถีกายบำบัด | 27 |
| (3) การป้องกันดูแลรักษาสุขภาพด้วยยาสมุนไพร | 29 |
| (4) การป้องกันดูแลรักษาสุขภาพด้วยอาหารการกิน | 30 |
| <u>ตอนที่ 2</u> ตำราการแพทย์พื้นบ้านล้านนาเฉพาะสาขามอยา ที่หมอยาทุกคนต้องรู้ | |
| 1. การเป็นหมอยา | 33 |
| 2. พิธีกรรมและความเชื่อเกี่ยวกับการฮิบยา การปรุงยาและการใช้ยา | 35 |
| 3. กลุ่มโรคในระบบการแพทย์พื้นบ้านล้านนาที่รักษาได้ด้วยยาเมือง | 41 |
| 4. สมุนไพรล้านนาและสรรพคุณ | 88 |
| 5. การเตรียมยาและการเก็บยาสมุนไพร | 106 |
| 6. หลักการปรุงยาเมือง | 117 |
| 7. ขั้นตอนและวิธีการปรุงยาเมืองรูปแบบต่าง ๆ | 130 |
| <u>บุคคลอ้างอิง</u> | 165 |