

## สารบัญ

นำเรื่อง	หน้า
คนเหมือนกัน	2
นาย โช้ นักสังคมสงเคราะห์ แรงงานอพยพชาวมอญ	
อิสรภาพบนทางรากล้ำ	12
แม่ชา คำหอม นักสู้ ผู้ปลัดถิ่นหญิงชาวไทยใหญ่	
วงน้ำชาและกลุ่มน้ำมิตร	24
โก อากา ผู้ก่อตั้งกลุ่มพึ่งตนเอง แรงงานอพยพชาวพม่า	
จุดยืน	36
โก เมียด เว นักสิทธิมนุษยชน ผู้ลี้ภัยการเมืองชาวพม่า	
ก้าวแรกกับหนทางไกล	46
นอ ดา นักกิจกรรมสิทธิผู้หญิง ผู้ลี้ภัยหญิงชาวกะเหรี่ยง	
กองพัฒนาที่มองไม่เห็น	60
ซอ ฐุ คติ และ จาย ห่มแสง นักพัฒนา ผู้ลี้ภัยชาวกะเหรี่ยงและไทยใหญ่	
ไม่อาจมองแยกส่วน	76
โก ชเว เมียว ตัน นักกิจกรรมสิ่งแวดล้อม ผู้ลี้ภัยกะเหรี่ยง	
ดอกไม้มีหนามแหลม	86
มิ ชู ปยีน นักกิจกรรมการเมือง ผู้ลี้ภัยการเมืองหญิงชาวอินคา-ไทยใหญ่	
ประชาชนคือวันพรุ่งนี้	100
โก ออง นาย สื่อมวลชน ผู้ลี้ภัยการเมืองชาวพม่า	
คนปลุกสันติภาพ	116
นอ เอสเตอร์ นักการศึกษา ผู้ลี้ภัยหญิงชาวกะเหรี่ยง	
บทส่งท้าย	120