

สารบัญ

บทนำ	13
ความหมายและความสำคัญของกีฬาพื้นเมืองไทย	14
ประโยชน์และคุณค่าของกีฬาพื้นเมืองไทย	25
ความเป็นมาของกีฬาพื้นเมืองไทย	33
กีฬาพื้นเมืองไทยในสมัยกรุงสุโขทัย	34
กีฬาพื้นเมืองไทยในสมัยกรุงศรีอยุธยา	38
กีฬาพื้นเมืองไทยในสมัยกรุงธนบุรี	44
กีฬาพื้นเมืองไทยในสมัยกรุงรัตนโกสินทร์	45
กีฬาพื้นเมืองไทยช่วงสี่บทอด	46
กีฬาพื้นเมืองไทยช่วงฟื้นฟูและพัฒนา	54
กีฬาพื้นเมืองไทยช่วงชบเซา	65
สรุปลำดับความเป็นมาของกีฬาพื้นเมืองไทย	70
กีฬาพื้นเมืองไทยภาคเหนือ	77
กระต่ายขาเดียว	78
ก๊อบแก๊บ	85
โก้งแก้ง	89
จี่ม้าชิงหมวก	93
จี่แนคน้ำ	98
ชิงธงบนยอดเสา	103
ชักส้าว	108
ดันส้าวหรือยู่ส้าว	113
ตีจับหรือจับควายออกวาง	117
ต่อแฮะ	121
แนดขอนแก่น	127
แนดข้ามส้าว	131

แนคนั่ง	135
บ่าบ้ำต้าแสง	139
ฟ้อนเชิง	145
มะกอนไซ	150
มะชะโจ้น	154
ม้าติดคอก	160
แม่แนคแยงเสา	165
ย่าเงา	169
รถม้าชาวเสียม	172
เรือบก	176
ลับลี้ตีกระป๋อง	180
ลิงชิงมะพร้าว	185
ลูกข่าง	189
ไถ่นก	194
อีแม่ไถ่ตี	198
สรุป	203
ความเป็นมาของกีฬาพื้นเมืองไทย	204
ความเป็นมาของกีฬาพื้นเมืองไทยในภาพรวม	204
สรุปความเป็นมาของกีฬาพื้นเมืองไทยแต่ละชนิดของภาคเหนือ	208
ตารางสรุปความเป็นมาของกีฬาพื้นเมืองไทยภาคเหนือ	210
ลักษณะและวิธีการเล่นกีฬาพื้นเมืองไทยภาคเหนือ	217
ตารางสรุปลักษณะและวิธีการเล่นกีฬาพื้นเมืองไทยภาคเหนือ	218
คุณค่าของกีฬาพื้นเมืองไทยภาคเหนือ	225
ตารางสรุปคุณค่าของกีฬาพื้นเมืองไทยภาคเหนือ	226
ข้อเสนอแนะ	235
บรรณานุกรม	239
ประวัติผู้เขียน	254