

สารบัญ

คำนำ	(3)
ภูมิหลังแผ่นดินล้านนา	1
ภูมิศาสตร์และทรัพยากรทางธรรมชาติ	3
ระบบการจัดการในชุมชน	6
วัฒนธรรมข้าวเหนียว	11
วัฒนธรรมสายแม่	11
ข้าวเหนียว	13
อาหารการกิน	14
นับถือผี	16
พุทธศาสนา	29
ชาติพันธุ์ของชาวล้านนา	32
ชนพื้นเมืองดั้งเดิม	32
ลักษณะของชาวล้านนา	34
บ้านพักอาศัยและสิ่งปลูกสร้าง	48
แบบแผนบ้านเรือนล้านนา	49
พื้นที่ใช้สอยในบ้านเรือน	57
ผามและหอผี	59
เรื่องเล่าและตำนานในล้านนา	63
การสร้างเมืองเชียงใหม่	67
สังคมและวัฒนธรรมปัจจุบัน	86
การเปลี่ยนแปลงรูปแบบการแต่งกาย	91
อาหารการกินและรูปแบบประเพณีพื้นบ้าน ที่เปลี่ยนไป	95
ตำนานใหม่โดยนักประพันธ์ภาคกลาง	97
การสร้างประเพณีใหม่ เพื่อสนับสนุนการท่องเที่ยว	99

ล้านนาประเพณีดั้งเดิมที่ยังคงอยู่	102
สงกรานต์ปีใหม่	103
ประเพณีตานก๋วยสลาก	111
ตานธรรมและตั้งธรรมหลวง	120
ประเพณีตานข้าวใหม่และหิงหัวพระเจ้า	131
ประเพณีงานศพ ส่งสะการ และปอยล้อ	135
ปอยหลวง	150