

## สารบัญ

แกง	3
แกงหน่อไม้ไร่	4
แกงฮังเล	6
แกงแคไก่	8
แกงโสะ	10
แกงกระด้าง	12
แกงอ่อมเครื่องในหมู	14
แกงขนุน	16
ผักกาดจอบ	18
ลาบ-ยำ	21
ลาบคั่ว	22
ลาบปลาดุก	24
ซำมะเจือเปราะ	26
ยำหน่อไม้ไร่	28
ยำกุ้งไข่	30
น้ำพริก	33
น้ำพริกอ่อง	34
น้ำพริกหนุ่ม	36
น้ำพริกตาแดง	38
น้ำพริกน้ำปู้	40
ตำ	43
ตำมะม่วง	44
ตำขนุน	46
ตำมะเจือ	48
ตำผลไม้รวม	50

ตำมะเฟือง	52
ตำกระท้อน	54
ตำแตง	56
<b>สูตรพิเศษ</b>	59
เนื้ออบล้านนา	60
ปลาช่อนเผาสูตรพิเศษ	62
ปลาคิ้นน้ำขุ่น	64
ปลาช่อนไร้ก้าง	66
ปลาทับทิมนึ่งซีอิ๊ว	68
ปลาทับทิมนึ่งมะนาว	70
เต้าหู้หน้าปู	72
กุ้งไทเก๊ก	74
ไก่สวรรค์มันปู	76
บัวสวรรค์	78
หมูคั่วตะไคร้	80
ล่องหนูดูลึคะ	82
<b>เบ็ดเตล็ด</b>	85
ไส้อั่ว	86
ห่อหนึ่งไก่เมือง	88
ไก่เมืองนึ่ง	90
ไข่ฝัดเหนม (จิ้นส้ม)	92