

สารบัญ

| | หน้า |
|--|------|
| คำนำ | |
| คำแนะนำการใช้ชุดวิชา | ก |
| โครงสร้างชุดวิชา | ข |
| ตรวจสอบตนเองก่อนเรียน | ค |
| ตอนที่ 1 มาทำเหมมกันดีกว่า | 1 |
| ตอนที่ 2 มารู้จักวัสดุดิบ วัสดุและอุปกรณ์ในการทำเหมมกันเถอะ | 4 |
| ตอนที่ 3 ทำเหมมกันได้อย่างไร | 9 |
| ตอนที่ 4 กินเหมมกันอย่างไรดี | 16 |
| ตอนที่ 5 มาขายเหมมกันดีกว่า | 23 |
| ตรวจสอบตนเองหลังเรียน | 29 |
| เฉลยตรวจสอบตนเองก่อนเรียนและหลังเรียน | 30 |
| บรรณานุกรม | 31 |