

สารบัญ

คำนำ	5
บทนำ	7
เกษตรเชิงอนุรักษ์ที่สูง ดอยแม่สลอง ประสบการณ์อำเภอ เขอมือคู่	17
สวนเมืองผสมผสาน ประสบการณ์สัมฤทธิ์ ยอดสร้อย	35
ไร่นาสวนผสม.....เกษตรบนที่ดอน ประสบการณ์สำราญ มโนวอน	45
สวนชะพะชะเป็ด ของประพัฒน์ อภัยมูล	59
เกษตรผสมผสาน แห่งบ้านหาดเค็ด ประสบการณ์ชูศักดิ์ หาดพรม	75
ผู้ชีวิตและธรรมชาติที่สมดุลย์ ทางเลือกใหม่ของไสว-ศรีออน	89
ฝึกปลอดสารพิษ.....เพื่อชีวิตที่สมดุลย์ ของพนมกร นามจันทร์	107
การเลี้ยงปลาในนาข้าว ประสบการณ์ของนวลศรี ก้อนคำ	123