

ชีวิตบนเส้นด้ายของ 13 เฝ้าไทย	11
33 ดินแดน ชนเฝ้า โจง-สาละวิน วิกฤตการณ์สิ่งแวดล้อม วิกฤตการณ์ชนเฝ้าภูเขา	
บันทึกจากภูเขา พ่อ แม่ ลูก คนปกากะญอ	39
46 ปกากะญอ กินพ้ออิม นุ่งพ้ออูน	
ดาระอั้ง ชนเฝ้าไร่แผ่นดินแต่เกิดก่อนพรมแดน	60
69 มั่ง อิศระชนแห่งขุนเขา	
ถิ่น ไทยอพยพ	84
91 อาข่า อยู่แคว้นแดนใด ล้วนเป็นพี่น้อง	
99 ลัวะ ดินแดนที่ห่างไกลเสียงกบเสียงเขียด	
ลิขอ การสืบทอดเฝ้าพันธุ์คือการเคารพบรรพบุรุษ	109
116 ม้านนิ คนจรรนอนไพร	
ชาวเล คนพื้นเมืองบนผืนน้ำเค็ม	124
138 ล่าหู่ คนเลี้ยงเสือ	
เมี้ยน ผู้กตัญญู	143

151 มลาปรี คนป่า อารยะ

ขมุ ลีกลับอยู่ในสายเลือดชนเผ่าดั้งเดิม 158

163 ภาคผนวก