

## สารบัญ

ความนำ คนไทในอุษาคเนย์	16
แผนผังชนกลุ่มตระกูลภาษาไท-กะได	21
แผนที่แสดงถิ่นฐานชนเผ่าไทหรือไต	22
ทฤษฎีว่าด้วยถิ่นกำเนิดของคนไทย	23
แผนที่ประวัติศาสตร์ การเคลื่อนย้ายของชนชาติไทย	24
แผนที่ประวัติศาสตร์ อาณาจักรน่านเจ้า	26

### องค์ที่ 1 : สารคดีภาพ : คนไทในอุษาคเนย์

ไทลื้อสิบสองปันนา	30
ไทจีนเชียงตุง	52
ไทคำเดียนเบียนฟู	74
ผู้ไทอีสาน	92
ไทใหญ่แม่ฮ่องสอน	106
ไท-ยวนล้านนา	122
ไทลาวหลวงพระบาง	136

### องค์ที่ 2 : ตามรอยคนไทในอุษาคเนย์

ทวนน้ำโจงไปสืบรากเหง้าเผ่าไท ที่เชียงรุ่งแห่งสิบสองปันนา	152
เขมรรัฐเชียงตุง เมืองศูนย์กลางที่ดูแปลกหน้า	175
ฝ่ากระจกทวีภพ สัมผัสเชียงตุง จาก “สงกรานต์” ถึง “ตามน้ำอ้อย “	189
หลงอดีตสู่ต้นธารล้านนา ที่ ชัยบุรีศรีเชียงแสน	211
ตุงล้านนา แต่ศรัทธาและความดีงาม	220
ไทคำเดียนเบียนฟู กับสังคมยุคพระศรีอารีย์	228
“จิต” ที่ขีดชีวิต โพนผู้ไท คน ไกลบ้าน	237