

สารบัญ

บทนำ	8
1 สหภาพพม่าหรือเมียนมาร์	15
2 ชาวพม่า	30
3 ชาวกระเหรี่ยง	44
4 เรื่องของชาวคะฉิ่น ฉิ่น และอาระข่าน (ยะไข่) เอกสารลับกองทัพพม่า (ที่ต้องเปิดเผย)	66
5 ไทยใหญ่ (ไต)	82
6 มอญ	131
7 เชียงตุงวันนี้	175
8 ปोकเปลือกการเมืองพม่า (ประวัติศาสตร์การเมืองพม่า)	200
9 พม่าทุกวันนี้	261
10 จากยอดดอย	279
ภาคผนวก	290