

สารบัญ

1. ดินแดนแห่งนกยูง	9
2. ตำนานแห่งพญาอาลาโว	14
3. สิบสองพันนา-สิบสองปันนา	22
4. เส้นทางสู่เชียงรุ่ง-นครแห่งรุ่งอรุณ	28
5. ชีวิตความเป็นอยู่และวัฒนธรรมของชาวไตสิบสองปันนา	33
6. ศาสนาและความเชื่อของชาวไต	39
7. งานเทศกาลประจำปี	45
8. ประเพณีการตั้งชื่อของชาวไตลื้อ	50
9. การศึกษาและศิลปวัฒนธรรม	56
10. สิบสองปันนายามราตรี	61
11. ตลาดนัดชาวไตลื้อ	66
12. สวนสาธารณะหม่านทิง	71
13. จากไทยไปสิบสองปันนาโดยทางรถยนต์	76
14. นั่งเรือทวนลำน้ำโขงสู่นครเชียงรุ่ง	88
15. สิบสองปันนากับความเปลี่ยนแปลง	95
16. ประเพณีของชนเผ่าไต ในภาคตะวันออกเฉียงใต้ของจีน	100
17. ประเพณีของชาวชาติจ้วง	103
18. ประเพณีของชาวไตแลง	108