

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
การเกิด	
- การเอากำเนิดปฏิสนธิ	1
- การตั้งครรภ์	3
- ข้อควรปฏิบัติของหญิงมีครรภ์	3
- ข้อห้ามของหญิงมีครรภ์	4
- อาหารที่ห้ามแม่ทานกิน	9
- อาหารที่แม่ทานควรกิน	12
- เครื่องราง (วัตถุ) ที่ทำให้เกิดความมั่นใจแก่ตนเอง	12
- สมุนไพรที่ทำให้คลอดง่าย	13
- การเตรียมตัวก่อนคลอด	14
- เจ็บท้องและการคลอด	16
- การรักษาตนเองหลังคลอด	23
การบวช	
การบวชประเภทต่าง ๆ	31
- บวชพระ	32
- บวชเป็นผ้าขาว	33
- บวชชี	34
- บวชจุฬศพ	34
- บวชเณร	35
โฆยม	35
เตรียมการบวช	36
- บอกบุญแก่ญาติพี่น้อง	37
- การเตรียมงาน	37
- วันดา	37
ไปเอาลูกแก้ว	38
- นำลูกแก้วไปแ่อ้ว	40
วันบวช	42
คำหว่าแม่ครัว	43

	หน้า
การกินแขกแต่งงาน	
- การเลือกคู่ครอง	45
- การแ้วสาว	47
- การผัดผั	52
- การหาวันกินแขกแต่งงาน หรือวันเอาหัวเอาเมีย	60
- การกินแขกแต่งงาน	60
แปลงหอยอเรียน	
- รูปแบบเรือต่าง ๆ ในล้านนาแต่โบราณ	66
- ส่วนต่าง ๆ ของเรือ	71
- การคร้วไม้	74
- การปลุกเรือ	86
- เรือไม้จริง	91
- เครื่องเรือส่วนบน	94
- เครื่องเรือส่วนล่างและส่วนพื้น	98
- คุณลักษณะที่ดินที่จะปลุกเรือ	102
- วันปลกเรือ	109
- ขึ้นเรือใหม่	112
- ยันต์ไล่ปลายเสาเรือ	121
การตาย	
- ตายดี	124
- ตายร้าย	147
- ศพพระภิกษุ	156
- การจัดงานศพในปัจจุบัน	160
ภาคผนวก	170
อธิบายศัพท์	177