

สารบัญ

	หน้า
คำนำ	
คำนิยม	
ภูมิปัญญาในวิถีชีวิตชาวล้านนา	1
- บทนำ	1
- ความหมาย 1	
- ความสำคัญของภูมิปัญญาไทย	2
- ลักษณะภูมิปัญญาไทย	3
- การแบ่งสาขาภูมิปัญญาไทย	4
- ความสัมพันธ์ระหว่างภูมิปัญญาและวิถีชีวิตชาวบ้าน	8
- ภูมิปัญญาในวิถีชีวิตชาวล้านนา	8
คา...หญ้าศักดิ์สิทธิ์ คุ้มแดด คุ้มฝน	11
ปักกะตั้นตักข้าวหนังสือคนดิบ	17
กว่างชน กีฬาพื้นบ้านล้านนา	21
สะโป๊ก ปั่นใหญ่คนเมือง	27
น้ำปู๋ อาหารคนเมือง	33
ข้าวแคบ ออเดิร์ฟคนเมือง	39
ภาชนะบรรจุน้ำของชาวเหนือ	45
น้ำเต้า น้ำดัน ผญาคนเมือง	49
ฮอก จั้ว ควาย และการสืบทอด	53
โคมลอยเอกลักษณ์ล้านนา	57
ลงผีปู่ย่า ภูมิปัญญาสายใยพี่น้อง	61
ส้มป่อย พิธีพิเศษในพิธีกรรม	67
ตุ้งแดง สัญลักษณ์เตือนใจ	71
กินสลาก งานบุญเมืองเหนือ	75
ปอยลูกแก้ว ประเพณีภูมิปัญญาท้องถิ่นเหนือ	83
การกินฮื้อ พิธีช่วยความจำ	92
ประเพณีดำหัว วันปีใหม่เมือง	95
อะฮยังเอ๊ะ ประสันนาคำทายล้านนา	101

	หน้า
ประมวลภาพภูมิปัญญาชาวเหนือ	123
- ชื่องพริ้ว	124
- มุข	124
- พริ้วร็อก	125
- มีดเหลา	125
- พริ้วขอ	126
- มีดชุย	127
- แวก	127
- พริ้วชอยหยวก	127
- การชอยหยวก	128
- เหล็กจาร	128
- เหล็กจี	129
- ขอซ้าง	129
- ไม้้อง	130
- ขอเหล็ก	130
- มีดชอยยา	131
- ม้าชอยยา	131
- การชอยยา	132
- การชอยยาค้วยเครื่องจักร	132
- ราริน (เหล้า)	133
- กั้วซ้าว	133
- ไม้ด้ามซ้าว	134
- ไหซ้าว	134
- แอ็บซ้าว	135
- กำฟัดซ้าว	135
- ถัง	136
- กิन्न้ำมัน	136
- บุงหมื่น	137
- กั้วหาบหญ้า	137
- ทูซ้าว	138
- ตู้กับซ้าว	138
- คั้วซ้าวตอก	139

	หน้า
- หม้อเคี้ยวน้ำปู	139
- น้ำคอก	140
- น้ำถุ้ง	140
- ฮ้านน้ำหม้อ	141
- ปุงเยียว	141
- โม้ถั่วดิน	142
- อืดอ้อย	142
- ครกมอ	143
- กังคีตฝ้าย	143
- กะโจ้ หรือ กะลุ่ม	144
- อืดฝ้าย	144
- เฝียน	145
- กวักฝ้าย	145
- กลองปูลา	146
- ชิ่ง	146
- สะล้อ	147
- ปี่จุม	147
- กีบคักหนู	148
- ขุบหนู	148
- ค้วง	149
- ขะต๊ับไม้	149
- ต้นดอก	150
- หมากเบ็ง	150
- ต้นเทียน	151
- สาดเค็ม	151
- ตูบขายเหมียง	152
- การจกผ้าหม้อห้อม	152
บรรณานุกรม	153