

# สารบัญ

## หมวดแกง—ต้ม

- 20 แกงฮังเล ✓
- 21 แกงเห็ดกับหน่อไม้
- 24 แกงแคไก่ ✓
- 25 แกงหน่อไม้ส้มกับปลาชวย
- 28 แกงโหะ
- 29 แกงฟักไก่ใส่มะแขว่น
- 32 แกงหยวกกล้วยกับไก่
- 33 แกงชะอมปลาอย่าง
- 36 แกงอ่อมเครื่องในหมู
- 37 แกงผักหวานกับปลาอย่างใส่วุ้นเส้น
- 40 แกงผักเหือดกับซี่โครงหมู
- 41 แกงชะอมกับแคหมู
- 44 แกงขมุนอ่อน ✓
- 45 แกงส้มผักกาดดองกับปลาช่อน
- 48 แกงผักนึ่งกับปลา

- 49 แรกผักกวางตุ้งกับพริกสดใส่ปลาช่อน  
 52 แรกส้มตุ๋นกับปลาชวย  
 53 แรกเห็ดหูหนูกับชะอม  
 56 แรกปลาชวยกับใบยี่ห่วย  
 57 ผักจอบ  
 60 แรกหัวปลีกับซี่โครงหมูใส่ชะอมใบชะพลู  
 61 แรกกระด้าง  
 64 แรกตำลึงกับจิ้นส้ม (แหนม)  
 65 ต้มยำไก่  
 68 ต้มยำปลาช่อน  
 69 ต้มยำหัวปลี

### หมวดน้ำพริก

- ✓ 72 น้ำพริกอ่อน  
 73 น้ำพริกหนุ่ม  
 76 น้ำพริกปลา  
 77 น้ำพริกปลาร้าพริกสดเผา  
 80 น้ำพริกน้ำผัก  
 81 น้ำพริกหมู  
 84 น้ำพริกมะเขือพวง  
 85 น้ำพริกตาแดง  
 88 น้ำพริกปลาร้าพริกแห้ง  
 89 น้ำพริกน้ำปู  
 92 น้ำพริกแคบหมู

## หมวดยา—ลาบ

- 93 ยำมะเขือเปราะ  
96 ยำหน่อไม้ไร่  
97 ยำผักเหือด  
100 ยำสะน็ด (ยำผักสุก)  
101 ยำแคบหมู  
104 ตำขุน  
105 ตำมะม่วง  
108 ตำมะเขือ  
109 ส้มโอชะน้ำปู (ตำส้มโอกับน้ำปู)  
112 ตำส้มโอ  
113 ซำห้วยปลี  
116 ลาบปลาตุก  
117 จิ้นลาบ (ลาบหมูแบบเหนียว)

## หมวดแอบ (จบ)—ห่อหมก

- 120 แอบปลา  
121 แอบกุ้ง  
124 แอบหมู  
125 แอบออกออหมู (สมองหมู)  
128 ห่อหนึ่งหน่อไม้  
129 แอบกุ้งฝอย  
132 แอบปลาตุก  
133 แอบปลาน้อย  
136 ห่อหนึ่งไก่ (ห่อหมกไก่)



## หมวดปัง—ข้าง—มัด

- 137 ปลาช่อนย่างขมื่น  
140 จิ้นปัง (หมูปัง)  
141 ตับปัง  
144 ไข่ผัดกับจิ้นสั้ม (แหมม)  
145 ผัดหน่อไม้ไร่  
148 กั้วผำกับหมู  
149 ผัดถั่วเน่าเมอะ  
152 กั้วมะเขือยาว (ผัดมะเขือยาว)  
153 ผัดหมี่ชาวเหนือ

## หมวดกั่วไป

- 156 ไล่อั่ว  
✓ 157 ข้าวหนูกงา (ข้าวคลุกงา)  
✓ 160 ขนมนจีนน้ำเงี้ยว  
161 ข้าวบ้ายปลาทุยย่าง  
164 ข้าวชอยไก่  
165 จิ้นสั้มเงี้ยว (ข้าวกั้นจิ้น)  
168 หน่ออั่ว  
169 มะม่วงน้ำพริกน้ำอ้อย  
172 กระบอง  
173 ข้าวเหนียวแดง  
176 ข้าวต้มไส้กล้วย (ข้าวต้มหัวหงดา)  
177 ข้าวหลาม