

## สารบัญ

กิจกรรม ปัจจัย ภัยอันตรายต่อสุขภาพฯ	๑๘๗
การดูแลรักษาสุขภาพฯ	๑๙๐
การดูแลรักษาสุขภาพฯ ที่ดีที่สุด	๑๙๓
คำนำ	๒
คำประยุกต์	๒
นำเรื่อง	๒
อุตรดิตถ์ในอดีต	๒
อุตรดิตถ์สมัยก่อนประวัติศาสตร์	๒
อุตรดิตถ์สมัยสุโขทัย	๒
อุตรดิตถ์สมัยอยุธยา	๔
อุตรดิตถ์สมัยธนบุรี	๕
อุตรดิตถ์สมัยรัตนโกสินทร์	๕
รายงานผู้สำรวจการจังหวัดอุตรดิตถ์	๑๖
อุตรดิตถ์ในปัจจุบัน	๑๕
พัฒนาทางภูมิศาสตร์	๑๕
เมือง	๑๕
ลักษณะภูมิประเทศ	๑๕
ภูมิอากาศ	๒๗
การคมนาคม	๒๗
ประชากร	๒๘
การแต่งกายของประชากร	๒๖
อาหารการกินของประชากร	๒๗
การนับถือศาสนาและความเชื่อต่าง ๆ ของประชากร	๒๗
การอาชีพของประชากร	๒๗
สภาพอาชญากรรมของประชากร (บิบันช์ พินธบันช์) ให้ร่วมกับ	๒๘
สถานที่ราชการของอุตรดิตถ์	๒๘
การปกครองของจังหวัดอุตรดิตถ์	๓๐

หน้า

เมืองโนราณในอุตรดิตถ์

เมืองสาวกบุรีหรือเมืองฝาง	๓๑
เมืองทุ่งยังและเวียงเจ้าเจาะ	๓๑
วัดในตัวเมืองทุ่งยัง	๓๗
วัดบรมราชตุ่งยัง	๓๗
วัดป้าเดด	๔๓
วัดนางแดงอ่อน	๔๕
วัดนอกตัวเมืองทุ่งยัง	๔๕
วัดพระยันพุทธนาทยุค	๔๖
วัดพระแท่นศิลาอาสน์	๔๗
วัดพระนองพุทธไสยาสน์	๔๘
วัดทองเหลือ วัดถ่ายสำราญ วัดทองลัน	๕๐
วัดพระพุทธล้านหารวัดพระเดิน	๕๑
วัดห้องสูง	๕๑
เมืองพิชัย	๕๒
ลักษณะของตัวเมืองพิชัยเก่า	๕๒
วัดในตัวเมืองพิชัยเก่า	๕๗
วัดหน้าพระธาตุ	๕๗
วัดสมบ้าน	๕๙
วัดนอกเมืองพิชัยเก่า	๖๐
วัดมหาธาตุ	๖๐
วัดโพธารามหรือวัดโพธิ์	๖๑
วัดขวางชัยภูมิ วัดโงงน้ำ	๖๒
วัดเอกา วัดกุฎีทอง	๖๒
วัดเสมา ขาดรา	๖๓

ตราบัญ

หน้า

เมืองตาชูชก	๑๙
เมืองลับแล	๒๖
<b>เมืองอุตรดิตถ์ : อําเภอบางโภในอดีต</b>	
วัดและโบราณวัตถุสถานของอําเภอเมืองอุตรดิตถ์	๒๘
หลวงพ่อเพชรวัดท่าถนน	๓๐
อนุสาวรีย์พระยาพิชัยดาบหัก	๓๑
วัดธรรมชาติป่าไทย	๓๑
วัดคลองโพธิ์	๓๔
วัดกลางธรรมสาร	๓๕
วัดหนองกลาย	๓๕
วัดวังหมู	๓๕
วัดท้ายตลาด	๓๖
วัดใหญ่ท่าเสา	๓๖
พระพุทธนาทสรอย	๓๗
ถ่ายรูปน้ำตก	๓๘
หลวงพ่อสันฤทธิ์วัดหนองน้ำ	๓๘
วัดอ่อน ๆ ในท้องท่ออําเภอเมืองอุตรดิตถ์	๓๙
ตำบานหมู่บ้านในท้องท่ออําเภอเมืองอุตรดิตถ์	๔๐
สภาพทางภูมิศาสตร์ของอําเภอเมืองอุตรดิตถ์	๔๑
<b>ลับแล : เมืองที่ลับในสมัยโบราณ</b>	
วัดและโบราณวัตถุสถานในท้องท่ออําเภอลับแล	๔๓
วัดคลองสัก	๔๔
วัดเจดีย์ครัวหาร	๔๕
วัดม่อนปรางค์	๔๕
วัดผู้กราก วัดคลองไชย	๔๖

พระพุทธรูปทองคำ	วัดดงสระแก้ว	๕๐
วัดบ้านสะแก	๕๑	๕๑
วัดอื่น ๆ ในท้องที่อำเภอคลับแล	๕๒	๕๒
วัดร้างในท้องที่อำเภอคลับแล	๕๓	๕๓
ตำบลหมู่บ้านในท้องที่อำเภอคลับแล	๕๔	๕๔
สภาพทางภูมิศาสตร์ของอำเภอคลับแล	๕๕	๕๕
<b>พิชัย :</b> เมืองโบราณสมัยอยุธยา	๕๖	๕๖
วัดในท้องที่อำเภอพิชัย	๕๗	๕๗
ตำบลหมู่บ้านในท้องที่อำเภอพิชัย	๖๐	๖๐
สภาพทางภูมิศาสตร์ของอำเภอพิชัย	๖๑	๖๑
<b>ตรอน :</b> เมืองตรอนตรีลิ่นธุ์ในอดีต	๖๒	๖๒
เมืองโบราณในอำเภอตรอน	๖๓	๖๓
สถานที่น่าสนใจของอำเภอตรอน	๖๔	๖๔
บ่อเหล็กนาฬิกา	๖๕	๖๕
ถ้ำดิน	๖๖	๖๖
วัดในท้องที่อำเภอตรอน	๖๗	๖๗
วัดหาดสองแคร	๖๘	๖๘
วัดบ้านแก่งใต้	๖๙	๖๙
วัดนาฬิกา	๗๐	๗๐
ตำบลหมู่บ้านในท้องที่อำเภอตรอน	๗๑	๗๑
สภาพทางภูมิศาสตร์ของอำเภอตรอน	๗๒	๗๒
<b>ท่าปลา :</b> อำเภอที่ขึ้นกับจังหวัดน่านในอดีต	๗๓	๗๓
สภาพทางภูมิศาสตร์ของอำเภอท่าปลา	๗๔	๗๔
สถานที่น่าสนใจของอำเภอท่าปลา	๗๕	๗๕
เขื่อนสิริกิติ์	๗๖	๗๖
เขื่อนดินช่องเขาขาด	๗๗	๗๗

หน้า

โนราณสถานและวัดที่น่าสนใจในอำเภอท่าปลา	๑๗๖
ดอยพระธาตุ	๑๗๗
วัดผาเลือด	๑๗๘
วัดป่ากัง	๑๗๙
คำบลหมู่บ้านในท้องที่อำเภอท่าปลา	๑๘๐
น้ำป่า : เมืองน้ำป่าในอดีต	๑๘๑
สภาพทางภูมิศาสตร์ของอำเภอน้ำป่า	๑๘๒
สั่งที่น่าสนใจของอำเภอน้ำป่า	๑๘๓
วนอุทยานสักใหญ่	๑๘๔
กำแพงเมืองเก่า	๑๘๕
ถ้ำ นาตก	๑๘๖
วัดในอำเภอน้ำป่า	๑๘๗
คำบลหมู่บ้านในอำเภอน้ำป่า	๑๘๘
ฟากท่า : อิฐเกอนเหนือสุดของอุตรดิตถ์	๑๘๙
สภาพทางภูมิศาสตร์ของอิฐเกอฟากท่า	๑๙๐
วัดในอำเภอฟากท่า	๑๙๑
วัดมหาธาตุ	๑๙๒
วัดโพธิเตย	๑๙๓
คำบลหมู่บ้านในอำเภอฟากท่า	๑๙๔
ประเพณีและการละเล่นพื้นเมืองในท้องที่จังหวัดอุตรดิตถ์	๑๙๕
ประเพณีทำบุญกลางบ้าน	๑๙๖
ประเพณีทำบุญขันบ้านใหม่	๑๙๗
ประเพณีทำบุญวันตรุษ	๑๙๘
ประเพณีวันสงกรานต์	๑๙๙
ประเพณีสถากถ์	๒๐๐

ประเพณีการบวชในพระพุทธศาสนา	๑๗๘
ประเพณีหล่อเทียนพรรษา	๑๗๙
ประเพณีถวายผ้าอานน้ำฝน	๑๘๐
ประเพณีวันเข้าพรรษา	๑๘๐
ประเพณีทานกวยсталก	๑๘๐
ประเพณีทำบุญสารท	๑๘๑
ประเพณีเทศน์มหาชาติ	๑๘๒
ประเพณีวันออกพรรษา	๑๘๓
ประเพณีการทอดกฐิน	๑๘๓
ประเพณีการทอดผ้าป่า	๑๘๔
ประเพณีโอยทานหรืออวยทาน	๑๘๔
ประเพณีถวายพระเพลิงพระบรมศพพระพุทธเจ้า	๑๘๕
ประเพณีการลอยกระทง	๑๘๕
ประเพณีการแต่งงาน	๑๘๖
ประเพณีงานบุญกองข้าวหลังฤดูเก็บเกี่ยว	๑๘๖
ประเพณีงานช่างประจำปี	๑๘๗
การละเล่นพนแม่องต่างๆ	๑๘๗
<b>บุคคลสำคัญของจังหวัดอุตรดิตถ์</b>	
พระยาพิชัยดาบหัก	๑๘๙
พระยาพิศาลครี (ทพ.)	๑๙๐
พระศรีพนมมาศ (ทองอิน)	๑๙๐
บรรษณานุกรม	๑๙๔

