

สารบัญ

จากผู้เขียนถึงผู้อ่าน...	ก
คำนำ	ค
๑. เตรียมพร้อมคอ	๑
๒. ผ่านลาว อย่าผ่านเลย 1	๙
๓. ผ่านลาว อย่าผ่านเลย 2	๑๙
๔. ปั้ง-ย่าง อาหารที่ลือชื่อของชาวไตลื้อ	๒๗
๕. จากสิบสองปันนา ถึงล้านนา	๓๗
๖. วัดหลวงเมืองลื้อ	๔๗
๗. ศิลปกรรมอนุภูมิภาคลุ่มน้ำโขง	๕๕
๘. ประเพณีสงกรานต์	๖๗
๙. สถาปัตยกรรมไตลื้อ ในสิบสองปันนา	๘๑
๑๐. "จิ้น" ขนเผ่าสุดท้ายของจิ้น	๙๑