

จอบผักกาด	8
ขนมจีนน้ำเงี้ยว	10
ยำหน่อไม้	12
ยำเห็ดฟาง	14
ห่อหนึ่งปลาตุก	16
ห่อหนึ่งไก่	18
น้ำพริกหนุ่ม	20
แคบหมู	22
ยำไก่ใส่ปลี	24
จิ้นส้ม	26
แกงอ่อมเนื้อ	28
ลาบหมูสุก	30



สารบัญ CONTENTS



แกงอ่อมหมู	32
แอบอ่องอว	34
แกงมะหนูน (แกงขนุน)	36
คั่วโห้ะ	38
แกงฮังเล	40
ตำมะหนูน (ตำขนุน)	42
ล้า บ่อ แดง (ยำแดงกวา)	44
น้ำพริกน้ำปู	46
ไก่ย่างล้านนา	48
ยำหน่อไม้ใส่น้ำปู	50
แกงยอดมะพร้าวอ่อน	52
แกงเห็ดนางฟ้า	54
แกงปลาใส่คูน	56

ถั่วเน่าแคบ	58
ไส้ถั่ว	60
ข้าวซอยเนื้อ	62
ห่อหนึ่งหมู	64
คั่วหน่อไม้ดอง	66
แกงแคไก่	68
น้ำพริกตาแดง	70
ไข่ป๋าม (อีอกไข่)	72
แกงหน่อส้มใส่ปลา	74
ลาบหมูดิบ	76
น้ำพริกแมงดา	78
ข้าวจี่	80
น้ำพริกอ่อน	82



สารบัญ CONTENTS



เจียวผักปัง	84
ข้าวบ่ายปลาทุ	86
น้ำพริกแคบหมู	88
หน่อปัง ยัดไส้	90
คั่วจิ้นส้มไข่	92
คั่ววุ้นเส้น	94
เข้าหนมชะละอ่อน (ขนมศิลาอ่อน)	96
ข้าวต้มหัวหงอก	98
เข้าหนมมันค่าง (ขนมมันสำปะหลัง)	100
เข้าหนมจ๊อก	102
ข้าวต้มกล้วย	104
ข้าววิตุ	106