

# สารบัญ

## แผนผังแสดงการไหลเวียนการย้ายถิ่น

### ระดับภูมิภาค

พม่า	v
กัมพูชา	vi
จีน/ยูนนาน	vii
ลาว	viii
ไทย	ix
เวียดนาม	x

### ตัวชี้วัดด้านเศรษฐกิจและสังคม (ตาราง)

พม่า	xi
กัมพูชา	xv
จีน/ยูนนาน	xix
ลาว	xxiii
ไทย	xxvii
เวียดนาม	xxxi

### คำนำ

xxxvii

### กิตติกรรมประกาศ

xli

### บทนำ

xliv

### สรุปภาพรวมระดับภูมิภาค

1

### คุณภาพชีวิตในประเทศต้นทาง

พม่า	39
กัมพูชา	55
จีน/ยูนนาน	75

ลาว	91
เวียดนาม	116
<b>คุณภาพชีวิตของแรงงานย้ายถิ่น</b>	
ไทย	139
กัมพูชา	184
จีน/ยูหนาน	202