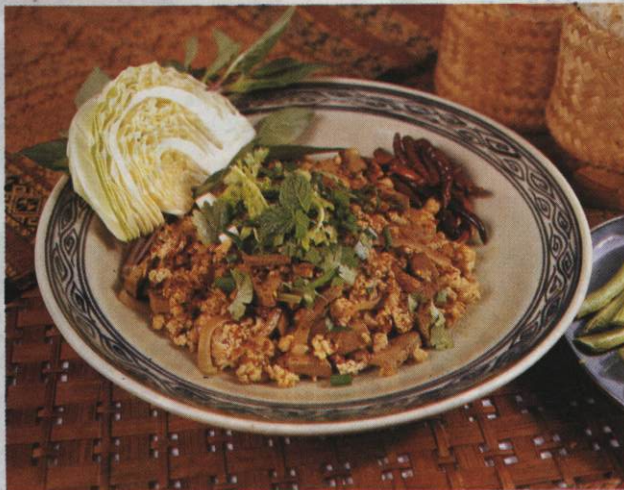
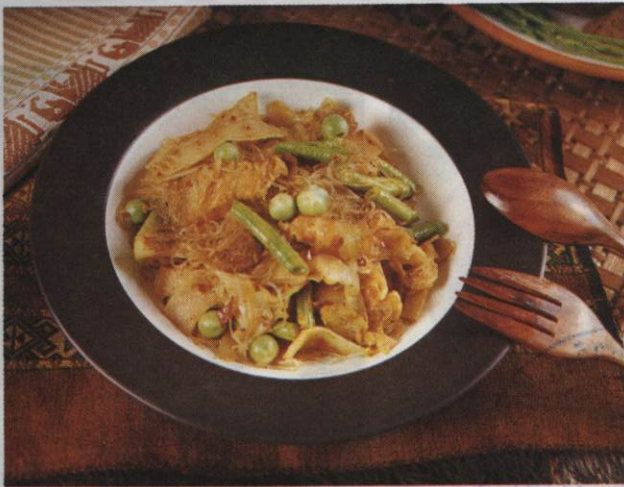


...สารบัญ...



แกงฮังเล	7
แกงโหะ	9
แกงแค	11
แกงอ่อมไก่	13
แกงผักกาดจ้อ	15
แกงผักเหือดซี่โครงหมู	17
แกงขนุนอ่อนซี่โครงหมู	19
แกงผักชะอม	21
แกงผักหวานกับปลาอย่าง	23
แกงซี่โครงหมูกับหัวปลา	25
แกงผักไก่ใส่มะแขว่น	27





แกงหมูกระดังง์	29	แอบกุ้งฝอย	51
ผักแม้วผัดน้ำมันหอย	31	แอบปลา	53
แคบหมู	33	ผัดหมี่ชาวเหนือ	55
ไส้อั่ว	35	น้ำพริกหนุ่ม	57
หมูยอ	37	น้ำพริกอ่อน	59
ແໜ່ມໝູ	39	น้ำพริกน้ำปู	61
ແໜ່ມຫູໝູ	41	น้ำพริกฮ้า	63
ແໜ່ມກະດູກໝູ	43	ข้าวซอยไก่	65
หลนແໜ່ມ	45	ขนมจีนน้ำเงี้ยว	67
ลาบเหนือ	47	ตำขงุน	69
คั่วตับหมู	49	ตำมะเขือยาว	71



เลขที่ 641.59593
 เลข 942 ต
 เลขทะเบียน 100162317
 วันที่ 5 เดือน 11 พ.ศ. 2551