

คำนำ	05
จากผู้จัดทำ	07
วิธีการใช้หนังสือ	09
บทนำ	13
พืชอาหารและสมุนไพรท้องถิ่นบนพื้นที่สูง	14
ตัวรับเด็ด	139
ทำเนียบผู้รู้	157



ดัชนีชื่อไทย	161
ดัชนีชื่อวิทยาศาสตร์	172
ดัชนีชื่อสามัญ	175
ภาคผนวก	179
บรรณานุกรม	189
ขอขอบคุณ	190